

## Compte-rendu Réunion du 07/09/2025

### Présents :

### Membres du bureau :

Adeline Thénot (ATD)

### Entraîneurs Visio :

Arnaud MOULIN (VSN), Amine AIFAOU (USMA), Sébastien CAUMETTES (CSNNG), Jérémy LEFEBVRE (JAD, commission natation), Valentin VIDALES (JAD), Simon BOURGINE (JAD). Sébastien PERATOU (CMA).

### **Début de la réunion à 14h10**

#### **1. Coordonnées des coachs et prévisionnel nombre de nageurs Avenirs et Benjamins**

Merci de bien vouloir mettre à jour rapidement les coordonnées des entraîneurs, présidents clubs afin que je puisse mettre à jour les axes de communications. À ce jour, les clubs à jour sont :

Rosny

Villemomble

Villepinte

| CLUB | NOM | PRENOM | ADRESSE MAIL | NUMERO TELEPHONE | diplômes | président | catégories en charge |
|------|-----|--------|--------------|------------------|----------|-----------|----------------------|
|      |     |        |              |                  |          |           |                      |

Merci de m'envoyer de toute urgence également le nombre de nageurs prévu par catégorie Avenirs et Benjamins à partir de janvier 2026.

|             | avenirs | benjamins |
|-------------|---------|-----------|
| ACB         |         |           |
| ACNAVI      |         |           |
| ASB         |         |           |
| ASN         |         |           |
| ASNR        |         |           |
| BMSN        |         |           |
| CMA         |         |           |
| CMB         |         |           |
| CNS         |         |           |
| CSNNG       |         |           |
| ESS         |         |           |
| JAD         |         |           |
| LES LILAS   |         |           |
| NPS         |         |           |
| PIERREFITTE |         |           |
| REDS        |         |           |
| ROMAINVILLE |         |           |
| SOR         |         |           |
| TAC         |         |           |
| USMA        |         |           |
| USMG        |         |           |
| VSN         | 16      | 9         |
|             |         |           |
|             | 16      | 9         |

- Calendrier global jusqu'au 31 décembre 2025 présenté, car changements annoncés mais webinaire à venir courant octobre pour la suite de la saison 2026.
- Rappel des catégories 2025 et sur classement pour le 4<sup>ème</sup> trimestre des meilleurs avenirs suite aux classement mini neuf cube .

| SURCLASSEMENT AVENIRS 2024-2025 |                           | SURCLASSEMENT AVENIRS 2025-2026                  |                               |
|---------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|
| 2014<br>(2000pts et +)          | 2015<br>(1800pts et +)    | 2015<br>(2000pts et +)                           | 2016 et +<br>(1800pts et +)   |
| NEMDALI Ambrine (3887 pts)      | M'FADDE Mélina (1856 pts) | AJAM BOUJARARI Arwa (3116 pts) ACNAVI            | M'FADDE Isaac (2029 pts) ASNR |
| MAHE TAHOR Yanis (2229 pts)     |                           | BENHADDOU Esma ( 2401 pts) ASNR                  |                               |
| TRAORE Kalysha (2169 pts)       |                           | BENYOUCEF Jawad (2017 pts) ASNR                  |                               |
| DUFAY Sheraz (2107 pts)         |                           | DA ROCHA Valentin (2004 pts) ASNR                |                               |
| MANKASSA Telia (2120 pts)       |                           | DUBO MONLOUIS<br>BONNAIRE Yaëlle (2152 pts) ASNR |                               |
| BEN LAAROB Yasmine ( 2029 pts)  |                           | KHABABA Youcef (2008 pts) ACNAVI                 |                               |
|                                 |                           | M'FADDE Mélina (2877 pts) ASNR                   |                               |
|                                 |                           | SOULIMANI Insaf (2840 pts) JAD                   |                               |

| 1er septembre au 31 décembre 2025                                         |                                                |                                           |                             |      |         |                  |         |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|------|---------|------------------|---------|
| niveau                                                                    | Compétitions                                   | Dates                                     | Catégorie                   |      |         |                  |         |
|                                                                           |                                                |                                           | avenirs                     | Benj | Juniors | Séniors          | Maîtres |
| D                                                                         | regroupement Avenirs & Benjamins               | 12/10/2025                                | Avenirs                     | Benj |         |                  |         |
| D                                                                         | regroupement Avenirs & Benjamins               | 09/11/2025                                | Avenirs                     | Benj |         |                  |         |
| D                                                                         | Open de rentrée                                | 18 & 19 octobre 2025                      | Surclassés                  | Benj | Juniors | Séniors          | Maîtres |
| FFN                                                                       | Championnats de France Elite PB                | 23 au 26 octobre 2025                     | Qualifiés                   |      |         |                  |         |
| Vacances scolaires du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre 2025       |                                                |                                           |                             |      |         |                  |         |
| LIF                                                                       | interclubs poules départementales              | samedi 15 et/ou dimanche 16 novembre 2025 | Toutes catégories           |      |         | poule R1 TAVERNY |         |
| 17 novembre 2025 date limite de qualification régions Benjamins           |                                                |                                           |                             |      |         |                  |         |
| D                                                                         | Championnats automne webconfrontation          | 22 & 23 novembre 2025                     |                             | Benj | Juniors | Séniors          |         |
| D                                                                         | championnats maîtres                           | 22 & 23 novembre 2025                     |                             |      |         |                  | Maîtres |
| D                                                                         | open de rentrée avenirs                        | 29 & 30 novembre 2025                     | Avenirs                     |      |         |                  |         |
| LIF                                                                       | Championnats régionaux Benjamins 25m           | 29 & 30 novembre 2025                     |                             | Benj |         |                  |         |
| 1 décembre 2025 date limite de qualification régions Juniors/Séniors      |                                                |                                           |                             |      |         |                  |         |
| LIF                                                                       | Challenge régional d'hiver juniors/séniors 50m | 5 au 7 décembre 2025                      |                             |      | Juniors | Séniors          |         |
| FFN                                                                       | Finale tour Benjamins 25m**                    | 5 au 7 décembre 2025                      |                             | Benj |         |                  |         |
| LIF                                                                       | championnats maîtres                           | 6 & 7 décembre 2025                       |                             |      |         |                  | Maîtres |
| FFN                                                                       | Championnats de France Juniors PB              | 10 au 14 décembre 2025                    | Qualifiés                   |      |         |                  |         |
| D                                                                         | Interclubs avenirs                             | 13 & 14 décembre 2025                     | Avenirs                     |      |         |                  |         |
| FFN                                                                       | meeting Francily Open Swim                     | 19 au 21 décembre 2025                    | Sur Grille de Qualification |      |         |                  |         |
| FFN                                                                       | Championnats de France Benjamins 25m           | 18 au 20 décembre 2025                    | Qualifiés                   |      |         |                  |         |
| FFN                                                                       | finale de la coupe de France des départements  | 21 & 22 décembre 2025                     | Qualifiés                   |      |         |                  |         |
| Vacances scolaires du samedi 20 décembre 2025 au dimanche 04 janvier 2026 |                                                |                                           |                             |      |         |                  |         |

- 2 regroupements Avenirs/Benjamins seront proposés pour aborder un travail technique départs, coulées, respiration, nage... les 12 octobre et 9 novembre 2025. Matin entre entraîneurs pour échanges sur le programme de la saison et élaboration de la séance de l'après-midi, repas conviviale et après-midi avec les nageurs pour les différents ateliers. Une demande sur Drancy va être faite mais si un club souhaite accueillir ces actions au sein de leur établissement c'est avec grand plaisir, merci de se faire connaître rapidement.
- Pour l'open de rentrée d'octobre ainsi que le critérium d'automne de novembre, une demande a été faite sur la piscine de Marville (retour en attente). ***Le criterium ne sera pas ouvert aux aveniris surclassés.***

### **3. Programme fédéral 2025**

- La seule date pour pouvoir se qualifier aux championnats de France benjamins sera le critérium d'automne en webconfrontation départemental.
- Le Final tour benjamins ne sera pas qualificatif pour les championnats de France, il ne sera pas ouvert aux nageurs qualifiés.
- Le championnats de France Benjamins aura lieu en 25m mais toujours pas de lieu connu. Je vous joins les grilles de qualifications éditées par la fédération, les qualifiés, eux ne sont pas encore sorties.
- Nos garçons se sont qualifiés une nouvelle fois à la finale de la coupe de France des départements en terminant 14<sup>ème</sup> /16 équipes qualifiées. Elle aura lieu à la suite des championnats de France de Décembre.



# TEMPS À RÉALISER LORS DES CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'AUTOMNE EN WEBCONFRONTATION (Id338)

## Bassin de 25m

Natation  
Course 2025

Benjamins

PHASE N°1

PHASE N°2

QUALIFICATIONS



| Benjamines 12 ans, nées en 2013       |                                       | Epreuves       | Benjamines 13 ans, nées en 2012       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Semestre 1, nées du<br>01/01 au 30/06 | Semestre 2, nées du<br>01/07 au 31/12 |                | Semestre 1, nées du<br>01/01 au 30/06 | Semestre 2, nées du<br>01/07 au 31/12 |
| 30.54                                 | 30.69                                 | 50 nage libre  | 29.05                                 | 29.09                                 |
| 1:07.22                               | 1:07.72                               | 100 nage libre | 1:04.18                               | 1:04.40                               |
| 2:27.99                               | 2:28.72                               | 200 nage libre | 2:21.42                               | 2:22.01                               |
| 5:06.06                               | 5:07.85                               | 400 nage libre | 4:55.76                               | 4:56.38                               |
| x                                     | x                                     | 800 nage libre | 10:21.29                              | 10:24.34                              |
| 35.56                                 | 35.74                                 | 50 dos         | 33.66                                 | 33.70                                 |
| 1:18.11                               | 1:18.77                               | 100 dos        | 1:14.34                               | 1:14.66                               |
| 2:44.48                               | 2:45.14                               | 200 dos        | 2:39.60                               | 2:40.21                               |
| 39.78                                 | 39.98                                 | 50 brasse      | 38.29                                 | 38.46                                 |
| 1:27.49                               | 1:28.04                               | 100 brasse     | 1:24.63                               | 1:24.85                               |
| 3:06.75                               | 3:07.54                               | 200 brasse     | 2:58.78                               | 2:59.33                               |
| 33.49                                 | 33.73                                 | 50 papillon    | 31.38                                 | 31.45                                 |
| 1:17.77                               | 1:18.55                               | 100 papillon   | 1:13.61                               | 1:13.83                               |
| x                                     | x                                     | 200 papillon   | 2:53.49                               | 2:53.93                               |
| 2:48.12                               | 2:49.19                               | 200 4 nages    | 2:42.21                               | 2:42.57                               |
| x                                     | x                                     | 400 4 nages    | 5:42.55                               | 5:44.18                               |

Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés

| Benjamins 12 ans, nés en 2013        |                                      | Epreuves       | Benjamins 13 ans, nés en 2012        |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Semestre 1, nés du<br>01/01 au 30/06 | Semestre 2, nés du<br>01/07 au 31/12 |                | Semestre 1, nés du<br>01/01 au 30/06 | Semestre 2, nés du<br>01/07 au 31/12 |
| 29.36                                | 29.45                                | 50 nage libre  | 27.75                                | 27.81                                |
| 1:04.94                              | 1:05.29                              | 100 nage libre | 1:01.79                              | 1:01.99                              |
| 2:23.69                              | 2:24.55                              | 200 nage libre | 2:17.05                              | 2:17.62                              |
| 4:54.42                              | 4:55.49                              | 400 nage libre | 4:44.83                              | 4:45.75                              |
| x                                    | x                                    | 800 nage libre | 09:54.39                             | 09:54.70                             |
| 34.10                                | 34.32                                | 50 dos         | 32.07                                | 32.19                                |
| 1:14.26                              | 1:14.81                              | 100 dos        | 1:09.72                              | 1:10.04                              |
| 2:39.84                              | 2:40.68                              | 200 dos        | 2:29.82                              | 2:30.43                              |
| 39.35                                | 39.69                                | 50 brasse      | 35.86                                | 35.99                                |
| 1:26.28                              | 1:26.79                              | 100 brasse     | 1:20.80                              | 1:21.01                              |
| 3:04.48                              | 3:05.92                              | 200 brasse     | 2:52.94                              | 2:53.54                              |
| 32.14                                | 32.34                                | 50 papillon    | 30.48                                | 30.58                                |
| 1:16.55                              | 1:17.11                              | 100 papillon   | 1:10.84                              | 1:11.10                              |
| x                                    | x                                    | 200 papillon   | 2:47.58                              | 2:48.15                              |
| 2:42.39                              | 2:43.39                              | 200 4 nages    | 2:33.51                              | 2:34.03                              |
| x                                    | x                                    | 400 4 nages    | 5:25.72                              | 5:26.67                              |

Toute performance réalisée en dehors de ce format de compétition (Id338) ne pourra prétendre être  
qualificative aux France Benjamins



#### **4. Actions fin 2025**

Des actions seront proposées au bureau pour validation

- Regroupement avenir/benjamins pour 2 journées techniques les 12 octobre et 9 novembre 2025.
- Regroupement 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de la Toussaint pour les nageurs qualifiés aux Championnats de France Benjamins et pour l'équipe garçons qualifiées à la finale de la coupe de France des départements.
- Sélection pour le final tour benjamins pour les nageurs qui auront été proches des qualifications.
- Sélection équipe garçons pour la finale de la coupe de France des départements de décembre.

#### **5. Programme départemental 2026**

Un sondage pour les masters va suivre pour recenser les nageurs souhaitant participer aux interdépartementaux masters qui devraient avoir lieu le dimanche 18 janvier 2026, lieu encore inconnu.

#### **6. Programme fédéral 2026**

- Pour les France Benjamins , la Semestrialisations tend à disparaître
- Les championnats seront sous forme U23,U18...
- Le programme n'est pas encore finalisé car en attente du webinaire de la fédération

#### **7. Actions 2026 demandées**

- Avenirs : participation à un meeting hors département
- Benjamins : participation à un meeting hors département / regroupement entraînements équipes de la coupe de France des départements / sélection coupe de France des départements.
- Juniors : demande de stage pour les juniors qualifiés aux championnats et proches
- Benjamins/ Juniors : sélection coupe IDF des départements, sélection coupe de la ligue eau libre.
- Séniors : participation à un meeting national
- Masters : sélection pour un meeting en déplacement

#### **8. Question ?**

- **Arnaud moulin** : la grille des championnats de France est-elle sortie ?  
Réponse : oui en page 30 de l'annuel règlement FFN , la grille est sortie mais pas les qualifiés.(jointe au document)
- **Arnaud moulin** : qui décide des poules pour les interclubs ? et de la date ?  
Réponse : c'est la fédération qui donne 3 dates pour l'organisation des interclubs, et c'est la ligue qui décide de la date et des poules.
- **Arnaud moulin** : les benjamins peuvent se qualifier aux régions avec les interclubs ?  
Réponse : oui, le critérium a été placé après la date de qualification au région pour laisser plus de temps aux nageurs souhaitant se qualifier aux championnats de France car sinon il aurait pu avoir lieu le weekend du 8 et 9 novembre qui nous a semblé trop tôt et mal placé après les vacances scolaires.

- **Sébastien Caumettes** : nous souhaiterions mettre un meeting chez nous après récupération du bassin ?  
Réponse : oui, aucun problème à partir du moment où il n'est pas sur une compétition du département ou sur une date protégée de la ligue ou de la fédé.
- **Arnaud moulin** : avons-nous une prochaine date pour une réunion d'information ?  
Réponse : pas pour le moment, tant que le webinaire n'a pas eu lieu, le programme 2026 ne peut pas avancer davantage.
- **Sébastien Caumettes** : l'open de rentrée sera-t-il bien sur Marville ?  
Réponse : oui , cela semble bien engagé, un réponse est attendue semaine prochaine.
- **Sébastien Caumettes** : est-il possible de rééquilibrer les récompenses pour que les benjamins en aient plus ?
- Réponse : oui, nous allons essayé de récompenser les benjamins sur les courses de 200m et demi-fond dans le respect des engagements vis-à-vis des grilles de TLD, après accord du bureau restreint.

**Fin de la réunion à 15h02**