

PROGRAMME ET RÈGLEMENT NATATION COURSE *FIN SAISON 2024*



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
de la **SEINE SAINT DENIS**



 Fédération Française de Natation

Comité départemental de natation 93
14 place Georges Lyssandre
93140 Bondy

Sommaire

Liste des piscines du département	3
Vacances scolaires 2024/2025	4
Planning complet fin saison 2024, du 1 ^{er} septembre au 31 décembre 2024	5
Catégories 2024	6
Open de rentrée B/J/S/M	9
Championnats d'automne en webconfrontation B/J/S et championnats maîtres	10
Interclubs TC	12
Open de rentrée avenir	15
Interclubs avenir	16

LISTE DES PISCINES DU DEPARTEMENTS

VILLE	ADRESSE PISCINE	TELEPHONE	CLUB
AUBERVILLIERS	1 rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers	01 48 33 14 32	06 71 66 52 47
AULNAY SOUS BOIS	8 Rue Gaspard Monge – 93 600 Aulnay-sous-Bois	01 82 37 09 00	
BOBIGNY	20/38 rue A. Delaune - 93000 Bobigny	01 83 74 56 50	01 48 30 37 39
BONDY	RN3 : 207, Av. Gallieni – 93 140 Bondy	01 83 74 57 15	01 48 02 57 74
CLICHY SOUS BOIS	40 allées des sculpteurs - 93390 Clichy sous-bois	01 43 81 76 42	07 69 56 40 76
DRANCY	37 Avenue Paul Vaillant Couturier – 93 700 Drancy	01 48 96 39 50	06 46 33 11 55
GAGNY	7 Rue Jean Bouin – 93 220 Gagny	01 41 70 14 20	
LA COURNEUVE	Av du Général Leclerc 93120 La Courneuve		
LE BLANC MESNIL	201 Avenue Aristide Briand – 93 150 Blanc Mesnil	01 48 67 08 42	06 81 87 80 11
LE BOURGET	Rue des Jardins - 93 350 Le Bourget	01 43 11 27 47	06 12 64 96 47
LE RAINCY	26, Av. Thiers – 93 340 Le Raincy	01 43 81 82 04	06 24 83 16 02
LES LILAS	202, A. du Maréchal De Lattre de Tassigny – 93 260 Les Lilas	01 83 74 56 85	06 07 50 89 27
LIVRY GARGAN	49, avenue du Consul Général Nordling – 93 190 Livry Gargan	01 41 70 18 13	06 61 21 68 29
MARVILLE	Chemin de Marville – 93200 Saint Denis		
MONTREUIL	21 Rue du Colonel Raynal – 93 100 Montreuil	01 83 74 57 00	06 15 41 46 99
NEUILLY PLAISANCE	4, Chemin Tortu – 93 360 Neuilly Plaisance	01 43 00 02 41	06 13 70 67 71
NOISY LE GRAND	3 avenue Emile Cossoneau – 93 160 Noisy Le Grand	09 71 00 93 00	06 63 59 33 91
NOISY LE SEC	59, Av. Gallieni – 93 130 Noisy Le Sec	01 83 74 57 85	06 59 75 67 16
PANTIN	49, Av. du Général Leclerc – 93 500 Pantin	01 83 74 56 60	01 49 15 40 75
ROMAINVILLE	15 rue marcel ethis - 93230 Romainville	01 83 74 58 00	06 64 23 00 20
ROSNY SOUS BOIS	Mail Jean-Pierre Timbaud – 93 110 Rosny-sous-Bois	01 41 58 18 59	
SAINT DENIS	13, avenue Jean Moulin - 93200 Saint Denis	01 48 21 01 48	06 12 29 83 14
SAINT OUEN	9 rue Anselme – 93 400 Saint Ouen	01 58 61 60 50	06 21 61 35 23
SEVRAN	14 Chemin de la Mare aux Poutres 93270 Sevrans	01 41 52 43 22	
STAINS	6 avenue Jules Guesde – 93 240 Stains	01 49 71 83 57	01 48 22 14 59
TREMBLAY EN FRANCE	72 Avenue Gilbert Berger – 93 290 Tremblay	01 49 63 09 03	09 53 29 37 90
VILLEMOMBLE	22, route de Noisy – 93 250 Villemomble	01 45 28 37 22	01 48 55 48 34
VILLEPINTE	8 Rue Pierre Audat – 93 420 Villepinte	01 43 85 37 86	01 49 36 97 42
VILLETANEUSE	1 Avenue Jean-Baptiste Clément – 93 430 Villetaneuse	01 85 57 39 53	06 76 71 63 78

VACANCES SCOLAIRES 2022/2023

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Prérentrée des enseignants	Vendredi 30 août 2024		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : lundi 2 septembre 2024		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 19 octobre 2024 Reprise des cours : lundi 4 novembre 2024		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 21 décembre 2024 Reprise des cours : lundi 6 janvier 2025		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 22 février 2025 Reprise des cours : lundi 10 mars 2025	Fin des cours : samedi 8 février 2025 Reprise des cours : lundi 24 février 2025	Fin des cours : samedi 15 février 2025 Reprise des cours : lundi 3 mars 2025
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 19 avril 2025 Reprise des cours : lundi 5 mai 2025	Fin des cours : samedi 5 avril 2025 Reprise des cours : mardi 22 avril 2025	Fin des cours : samedi 12 avril 2025 Reprise des cours : lundi 28 avril 2025
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 5 juillet 2025		

PLANNING COMPLET 4^{ÈME} TRIMESTRE 2024

1er septembre au 31 décembre 2024							
niveau	Compétitions	Dates	Catégorie				
			avenirs	Benj	Juniors	Séniors	
D	regroupement benjamins	5 ou 6 octobre 2024		Benj			
D	regroupement avenir	12 ou 13 octobre 2024	Avenir				
D	Open de rentrée	19 & 20 octobre 2024		Benj	Juniors	Séniors	Maîtres
FFN	Championnats de France Elite PB	du 31 octobre au 3 novembre 2024	Qualifiés				Montpellier
Vacances scolaires du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre 2024							
D	Championnats automne webconfrontation	9 & 10 novembre 2024		Benj	Juniors	Séniors	
D	championnats maîtres	9 & 10 novembre 2024					Maîtres
LIF	interclubs poules départementales	samedi 16 et/ou dimanche 17 novembre 2024	Toutes catégories				Montreuil
18 novembre 2024 date limite de qualification régions Benjamins/ date limite webconfrontation benjamine							
D	open de rentrée avenir	23 & 24 novembre 2024	Avenir				
LIF	Championnats régionaux Benjamins 25m	30 novembre et 1er décembre 2024		Benj			
FFN	Finale tour Benjamins 50m	30 novembre et 1er décembre 2024		Benj			
2 décembre 2024 date limite de qualification régions Juniors/Séniors							
FFN	Championnats de France Juniors PB	du 5 au 9 décembre 2024	Qualifiés				Massy
LIF	championnats maîtres	7 & 8 décembre 2024					Maîtres
D	Interclubs avenir	14 & 15 décembre 2024	Avenir				
FFN	Championnats de France Benjamins 50m	du 12 au 16 décembre 2024	Qualifiés				Dunkerque
LIF	championnat régional juniors/séniors 25m	13 au 15 décembre 2024			Juniors	Séniors	
Vacances scolaires du samedi 21 décembre 2024 au dimanche 05 janvier 2025							

Programme

1^{er} Septembre au 31 Décembre 2024

Catégories d'âges

		2024	
		Filles	Garçons
Avenirs	1	2015 et +	2015 et +
	2	2014	2014
	3	2013	2013
enjamin	1	2012	2012
	2	2011	2011
Juniors	1	2010	2010
	2	2009	2009
	3	2008	2008
	4	2007	2007
	5	2006	2006
Séniors		2005 et -	2005 et -

Le pass'compétiton :

Le Pass'compétiton est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Cette disposition est effective depuis septembre 2022.

En revanche il est obligatoire de disposer du Sauv'nage ou de l'ASNS.

Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et

« Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

Évolution de la catégorie Benjamins

Lissage des années d'âge

- Filles 12 et 13 ans
- Garçons 12 et 13 ans.

La saison sportive pour les Benjamins sera organisée en cinq périodes :

Deux périodes de « **Formation** » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

- Période N°1 : du 1er janvier au 31 mars.
- Période N°2 : du 1er août au 31 octobre

Deux périodes de « **validation** » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.

- Période N°1 : du 1er avril au 30 juin. Tenue obligatoire des Interclubs Benjamins dans cette période.
- Période N°2 : le mois de novembre.

Le mois de décembre pour les compétitions objectifs
(Finalités Nationale ou régionale)



La saison sportive comportera trois échéances majeures :

Deux championnats de Ligues en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de Qualification aux championnats de France de décembre

- Le dernier weekend de juin 29 & 30 juin 2024 - en bassin de 50 m
- Maximum le 17 Novembre - en bassin de 25 m webconfrontation
- 30 novembre et 1^{er} décembre 2024 Final Tour Benjamins

Les championnats de France Jeunes (benjamins)
Les 12 au 15 Décembre 2024 - en bassin de 50 m



Les championnats de ligue en webconfront@tion:

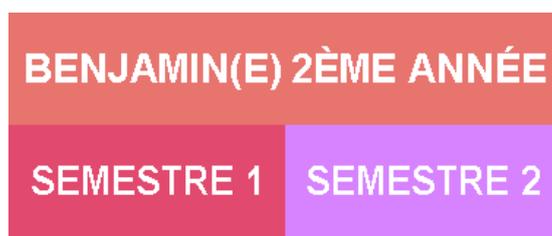
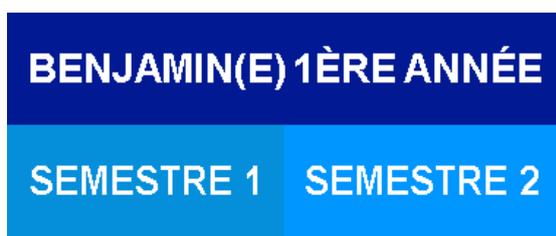
- Championnats ouverts à la catégorie Benjamins ,dont l'accès est défini par un travail en collaboration des Ligues et des Départements qui la composent.
- Sur deux jours avec programme identique pour tous - , format classement au temps.
- La webconfront@tion construira un résultat de compétition unique où l'ensemble des championnats de Ligues seront concaténés.
- Les résultats globaux serviront de base à la définition de rang par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.
- Chaque temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

Semestrialisations des années d'âge Jeunes (BENJAMINS) :

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconfront@tion de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1er semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2ème webconfront@tion.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS		OPEN DE RENTRÉE BENJAMINS/JUNIORS/SÉNIORS/MAÎTRES				
		Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M				
	benjamins	filles	2011/2012	juniors	filles	2010/2009/2008/2007/2006
		garçons	2011/2012		garçons	2010/2009/2008/2007/2006
	séniors	filles	2005 et -	maîtres	filles	1999 et -
		garçons	2005 et -		garçons	1999 et -
	25m			chronométrage manuel/ ou plaques		
Open Rentrée						
19 & 20 Octobre 2024 - Bobigny						
Samedi		dimanche			dimanche	
OP : 14h - PC : 15h15		OP : 8h - PC : 9h30			OP : 13h30 - PC : 15h	
relais 4 x50 nl mixte		200 4 nages			200 brasse	
200 dos		50 dos			200 papillon	
100 brasse		100 nl			50 nl	
50 papillon		100 pap			100 dos	
200 nl		50 brasse			100 4 nages	

Règlement sportif

Elle est qualificative pour les championnats régionaux B/J/S/M.

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Modalités d'engagement

Le nombre de course par nageur n'est pas limité sur le week-end.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur l'open d'octobre, les avénirs surclassés de la saison 2023/2024, ainsi que les avénirs 2014 ayant fait 2000 pts ou **plus** et les avénirs 2015 ayant fait 1800 points ou plus au classement à l'issu des 4 plots du Mini Neuf Cube avénirs 2023/2024.

SURCLASSEMENT AVENIRS 2023-2024	
2013	2014
BIARD Lili-Rose	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	
FILLON Maylo	

SURCLASSEMENT AVENIRS 2024-2025	
2014 (2000pts et +)	2015 (1800pts et +)
NEMDALI Ambrine (3887 pts)	M'FADDE Mélina (1856 pts)
MAHE TAHOR Yanis (2229 pts)	
TRAORE Kalysha (2169 pts)	
DUFAY Sheraz (2107 pts)	
MANKASSA Telia (2120 pts)	
BEN LAAROB Yasmine (2029 pts)	

		Championnats automne webconf@tion Benjamins/Juniors/Séniors Championnats départemental maîtres			
 Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M et Championnats de France Benjamins					
	benjamins filles 2011/2012 garçons 2011/2012		juniors filles 2010/2009/2008/2007/2006 garçons 2010/2009/2008/2007/2006		
	séniors filles 2005 et - garçons 2005 et -		maîtres filles 1999 et - garçons 1999 et -		
	25m			chronométrage manuel/ ou plaques	
Bobigny					
samedi 9 novembre 2024			dimanche 10 novembre 2024		
OP : 8h - PC : 9h30		OP : 14h - PC : 15h		OP : 8h - PC : 9h30	
OP : 14h - PC : 15h		OP : 8h - PC : 9h30		OP : 14h - PC : 15h	
1500 nl D	800 nl M	1500 nl M	800 nl D	1500 nl M	800 nl D
50 dos M	50 pap D	50 dos D	50 pap M	50 dos D	50 pap M
200 dos D	200 pap M	200 dos M	200 pap D	200 dos M	200 pap D
200 4 M	400 4 D	200 4 D	400 4 M	200 4 D	400 4 M
100 4 D	50 nl M	100 4 M	50 nl D	100 4 M	50 nl D
50 br M	100 br D	50 br D	100 br M	50 br D	100 br M
100 pap D	200 br M	100 pap M	200 br D	100 pap M	200 br D
200 nl M	100 dos D	200 nl D	100 dos M	200 nl D	100 dos M
	100 nl M		100 nl D		100 nl D
	400 nl D		400 nl M		400 nl M

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement. Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux B/J/S/M, ainsi que les Championnats de France Benjamins.

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend, mais une grille de temps avec pénalités sera appliquée.

Grille de temps limites BENJAMINS									
Benjamins	filles		garçons		Benjamins	filles		garçons	
	2012	2011	2012	2011		2012	2011	2012	2011
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

Grille de temps limites JUNIORS/SÉNIORS		
demi-fond	filles	garçons
Juniors		
Séniors		
	2010 et -	2010 et -
400 nl	6'36 (380)	6'02 (380)
800 nl	13'26 (380)	12'32 (380)
1500 nl	26'03 (380)	24'08 (380)
400 4 nages	7'17 (380)	6'43 (380)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 4 catégories suivantes :Benjamins 1/2, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Juniors 5 & Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.

INTERCLUBS toutes Catégories			
	POULE DÉPARTEMENTALE		
	Les Avenirs doivent être titulaires de l'ASNS et licencié « Compétiteur » pour y participer .		
	TOUTE CATÉGORIES		
	25m		chronométrage manuel/plaques
Répartition faite par la ligue			
Montreuil Samedi 16 novembre 2024		Montreuil dimanche 17 novembre 2023	
Villepinte dimanche 17 novembre 2024 matin		Villepinte dimanche 17 novembre 2024 après-midi	
10 x 50 nl Dames		4 x 200 nl Messieurs	
10 x 50 nl messieurs		200 dos Dames	
100 dos Dames		100 dos Messieurs	
200 dos Messieurs		200 brasse Dames	
100 brasse Dames		100 brasse Messieurs	
200 brasse Messieurs		400 NI Dames	
100 nl Dames		100 nl Messieurs	
400 nl Messieurs		200 pap Dames	
100 pap Dames		100 pap Messieurs	
200 pap Messieurs		200 4 nages Dames	
100 4 nages Dames		100 4 Nages Messieurs	
200 4 nages Messieurs		pause 15'	
pause 15'		4 x 100 4 nages Dames	
4 x 200 nl Dames		4 x 100 4 nages Messieurs	

Règlement sportif

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle. Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes. Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Règle des 2 départs conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement

Modalités d'engagement

Pour le 15 octobre 2023, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la

confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale au format Word sur <http://www.lif-natation.fr> à retourner par mail à natation@lif-natation.fr. Les clubs devront s'engager sur extranat.fr (voir date sur extranat.fr) dans la poule définie au BO du 20 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences). Toute équipe préalablement inscrite le 16 octobre 2022 et non engagée à la date fournie par Extranat sera considérée comme forfait. Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 15 octobre 2023.

Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques. Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par la ligue Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

Classement

Finales : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs

Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront obligatoirement utiliser Extranat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr.

Deux modes de gestion sont possibles :

- Soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur Extranat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code Extranat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- Soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde Extranat-Pocket. Le code Extranat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : natation@lif-natation.fr. 17

Uniquement après autorisation de la Ligue Régionale, le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans Extranat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

Récompenses Poule R1 :

Les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles. Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

Officiels

Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.

Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Réservistes Dames

29. AC VILLEPINTE (1)

Qualifiés Messieurs

22. AC VILLEPINTE (1)

Réservistes Messieurs

26. RSC MONTREUIL (1)

OPEN DE RENTRÉE AVENIRS						
	Compétitions animation					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
	avenirs	filles garçons	2013	2014	2015 et +	3 courses par demi journée + relais
	25m			chronométrage manuel		
samedi 23 novembre 2024				dimanche 24 novembre 2024		
OP :				OP :		
relais 4x25nl mixte (2 garçons/2 filles)				25 dos TC		
25 pap TC				50 dos avenir 2 et 3		
50 pap avenir 2 et 3				100 4 nages TC		
100 nl TC				25 nl TC		
25 brasse TC				50 nl avenir 2 et 3		
50 brasse avenir 2 et 3						

Règlement sportif

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenir filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenir doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et disposer de l'ASNS.

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais .

Grille de temps limites AVENIRS						
	filles			garçons		
Avenir	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nage	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge 2013/2014/2015/2016 et + sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories

 COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS <small>Fédération Française de Natation</small>		INTERCLUBS AVENIRS POULE DÉPARTEMENTALE				
		Les Avenirs doivent être titulaires de l'ASNS et licencié « Compétiteur » pour y participer .				
		avenirs	filles	2013	2014	2015 et +
			garçons			
25m				chronométrage manuel		
SAINT-OUEN						
SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024				DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024		
OP: 18h30				OP: 14h		
4x50 nl avenir				4x50 4 nages		
50 papillon				50 brasse		
50 dos				50 nl		
100 4 nages dames				100 4 nages messieurs		

Règlement sportif

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ASNS ou ancien sauv'nage et licenciés « compétiteurs ».

Les équipes sont composées de 4 nageurs. Tous les nageurs sont engagés sur une seule épreuve individuelle de 50m , sur le 100m*4 Nages et sur les deux relais (4 x 50 *4 Nages et 4 x 50 NL).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète,

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons.

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement au cumul des filles et garçons.