

**FICHE EVALUATION INDIVIDUELLE
DU TEST SAVOIR-NAGER EN SECURITE**


Date de l'évaluation :

Nom du pratiquant :

Prénom du pratiquant :

Date naissance du pratiquant :

Nom / Prénom de l'évaluateur :

Le déroulement du test d'évaluation du "Savoir-Nager" en Sécurité (SNS) est composé de deux parties :			
	REUSSITE :		
	OUI	NON	
	A/ Un parcours réalisé en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes		
	1) A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière		
	2) Se déplacer sur une distance de 3m50 en direction d'un obstacle		
	3) Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1m50		
	4) Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres		
	5) Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance		
	6) Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale		
	7) Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres		
	8) Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance		
	9) Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète		
10) Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ			
11) S'ancreur de manière sécurisée sur un élément fixe et stable			
	REUSSITE :		
B/ Une vérification des connaissances et attitudes suivantes :	OUI	NON	
1) Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème			
2) Connaître les règles de base liées à l'hygiène et à la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé			
3) Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée			
Validation du "Savoir-Nager" en Sécurité (OUI ou NON) : <i>(Pour valider le test, chaque tâche doit être réussie)</i>			