

**COMPTE-RENDU DE LA COUPE DE FRANCE DES  
DEPARTEMENTS  
AVEC LA SELECTION DEPARTEMENTALE  
DIMANCHE 11 JUIN 2023**

**L'encadrement :**

- **Les officiels:** Sylvain GARCONNAT ( ASNR )- Philippe ROTA(ROTA) – Aurélie TURON (ACNAVI).

-**Les entraineurs** : Ines MEHDI (TAC) – Ali DHIFALLAH ( CNS).

**Transport – restauration :**

Le point de rendez-vous de la sélection était sur le parking du service des Sports de Villepinte à 7h00 avec un départ en car à 7h15.

Notre ATD, Madame Adeline THENOT avait contrôlé et transmis tous les dossiers administratifs et la dotation des équipements des participants la veille .

Les chèques pour le transport ainsi que celui pour la restauration ont été transmis la veille avec un courrier de confirmation de la part du restaurateur.

Le car était à l'heure comme tous les participants et le trajet s'est fait dans la joie et la bonne humeur .

En ce qui concerne la restauration, nous avons eu un problème car le restaurateur avait oublié notre réservation .

Nous avons donc dû improviser un moyen de permettre à nos nageurs de déjeuner au plus vite .

Après avoir cherché dans la ville en car un lieu , nous sommes tombés sur une petite pizzeria qui a accepté de nous faire plus de 20 pizzas en moins de 25mn.

Un grand merci à Philippe qui a avancé les frais de la pizzeria pour l'ensemble des participants .

**Les groupes :**

Il n'y a pas eu de répartition spécifique des participants. L'ensemble des nageurs ont été pris en charge par Ines et moi-même sans distinctions. Je tiens à noter le comportement exemplaire de l'ensemble des nageurs qui a été respectueux et à l'écoute avec une dynamique et une émulation positive . Les officiels présents ont contribué à maintenir cette dynamique en faisant de pédagogie et de bienveillance.je tiens aussi à les remercier .

**Déroulement de la journée :**

Départ à 7h15 de villepinte pour une arrivée à 7h50.

Nous avons profité du trajet pour faire les présentations et rappeler les règles de vie ainsi ce que nous attendions des nageurs de la sélection.

Un rappel a été fait concernant la fin de journée pour les enfants qui souhaiteraient repartir avec leurs parents en n'oubliant pas de prévenir et de faire signer la feuille d'émargement.

L'ensemble des parents ont bien joué le jeu .

Tous les enfants sont restés jusqu'à la fin de la compétition.

L'ensemble des nageurs titulaires et remplaçants ont eu le comportement voulu, à savoir se concentrer , se dépasser et encourager ,ce qui a permis à notre sélection de remplir le contrat malgré le très bon niveau des autres départements . Cette compétition a permis à l'ensemble des participants d'avoir un aperçu de ce qui les attendraient pour les régions et du chemin à parcourir pour s'en rapprocher.

Cette compétition a permis de créer du lien, de se niveler à un niveau supérieur mais aussi de prendre conscience du travail qu'il reste à faire en sortant de leur zone de confort à travers nos compétitions départementales.

A la fin de chaque course , il y a eu un feed back de la part des coachs et une récupération dans la foulée.

Chaque échauffement s'est fait avec l'ensemble des participants. Même si certains avaient leurs échauffements , ils ont souhaité le faire en groupe, ce qui est positif et assez représentatif de la cohésion qui s'est créée.

Les courses des remplaçants se sont bien passées avec une amélioration des chronos.

### **Bilan de la compétition :**

Mise à part le classement, il est important de noter que c'est une prise de conscience positive de la part de nos jeunes nageurs qui vont pouvoir mettre en application au sein de leurs clubs respectifs.

### **Ambiance et comportement :**

L'ensemble des acteurs ont fait preuve d'écoute, de discipline, de sportivité et de cohésion de groupe.

L'ambiance était au top, et cette émulation a fait naitre au sein du collectif une vraie cohésion sportive.

Les enfants étaient à l'écoute et leurs entraîneurs ainsi que leurs clubs peuvent être fière de leurs athlètes qui ont été durant cette journée de vrais ambassadeurs de la délégation de la SSD.

Je tenais aussi à mettre en avant Ines ainsi que les officiels pour leur bienveillance et l'accompagnement de nos jeunes.