

Compte-rendu Réunion préparation saison du 04/07/2023

Présents :

Membres du bureau :

Adeline Thénot (ATD), Tedj-Eddine Bouaïche (Président)

Entraîneurs présentiel :

Adrien Duvoux (RSCM), Rémi Quéré (CSNG), William Alvarez (ACNAVI), Julien DENIAU (ASB), Kévin Blotas (TAC)

Entraîneurs Visio :

Alexis Forait (ASNR), Hugo GARCIA (RSCM), Arnaud MOULIN (VSN), Valentin VIDALES (JAD), Jelena MILJANIC (RSCM)

Excusés :

Tristan Thepault (ASNR), Jérémy Lefebvre (JAD), Sébastien Caumettes (CSNG), Charlotte BOYER (CSNNG)

Début de la réunion à 14h

1. Demande des entraîneurs excusés

Sébastien CAUMETTES :

- Revoir le système de récompenses pour les Avenirs et Benjamins.
- Trop de nageurs pour le finale B&A
- Coller davantage aux exigences de la Fédé
- Poursuivre les relais FUN pour les Benjamins et éventuellement intégrer au programme Avenirs
- Challenge avenir 2 ou 3 sur la saison
- Réorganiser un stage et/ou compétition pour les meilleurs Benjamins & Avenirs.
- Rééditer des entrainement en communs pour les Benjamins & Avenirs
- Mutualiser l'organisation de stage en extérieur, ou en bassin de 50 m de proximité

Jérémy LEFEBVRE :

- Maintenir l'organisation des récompenses car intéressant, une finale est une finale et les premiers sont très souvent les mêmes.
- Proposer des actions de formations aux nageurs du département aux Avenirs & Benjamins
- Mettre en place des compétitions adaptées aux changements de catégories sans brider les meilleurs nageurs.

Charlotte BOYER :

- Ajouter pour les juniors/séniors le 400 m nage libre à chaque open

Tristan THEPAULT :

- Pour les avenir, mettre toutes les courses à chaque compétition
- Valider l'épreuve plus courte avant de s'engager sur la plus grande
- Bonification pour les avenir sur 200 4 et 400 nl pour inciter les meilleurs nageurs à s'y engager
- Récompenses sur toutes les courses individuelles lors de la finale

2. Présentation du programme départemental jusque fin décembre 2023

21 & 22 octobre 2023 : open de rentrée B/J/S/M

11 & 12 novembre 2023 : interclubs TC

18 & 19 novembre 2023 : championnats Webconfront@tion d'automne 25m B/J/S

25 & 26 novembre 2023 : open de rentrée avenir

16 & 17 décembre 2023 : interclubs avenir

3. L'ENF challenge avenir

Le challenge avenir n'est plus obligatoire pour la participation aux compétitions depuis septembre 2022, mais reste nécessaire pour la formation du nageur et pour maintenir des compétitions sérieuses avec un niveau minimal d'entrée en compétition. Le Sauv'nage reste lui obligatoire ! Les challenges ne seront pas au programme du CD93, mais des épreuves de 25m seront ajoutées au programmes avenir. Les clubs peuvent s'ils le souhaitent organiser des challenges au sein de leur structure en respectant les prérequis.

4. Présentation des changements à partir de janvier 2023

A partir du 1^{er} janvier 2024, les catégories d'âge auront un alignement des années garçons et filles (décalage supprimé par AQUA).

Les filles continuent leur parcours normalement, les garçons, eux, sautent une classe. La catégorie juniors s'étendra sur 5 ans, de J14 à J18.

5. Actions Sportives et formations

Avenirs :

Mise en place d'actions de formation sur 3 dates avec les thématiques suivantes :

- Les virages
- Les coulées
- Les différentes nages

Benjamins :

Mise en place d'actions de formation sur 3 dates avec les thématiques suivantes :

- Les virages/coulées
- Prophylaxie, prévention et départ plot
- Les différentes nages

Juniors/séniors :

Demande de créneaux d'entraînement en bassin de 50m sur Sarcelles, pour un travail de cohésion et de regroupement de nageurs de bon niveau.

En fonction des subventions, organisation de regroupement en compétition ou stage pour les nageurs N2 et plus.

Entraîneurs :

Demande de formation avec intervenants extérieurs

6. Organisation compétition

Si pas de possibilité d'organiser une compétition sur sa structure, possibilité de prêt de bénévoles et mise à disposition de la piscine pour un club.

Demande de mise en place de pénalités pour non prêt de bassin sur la saison, il ne faut pas que ce soit toujours les mêmes qui prêtent et organisent !!

Demande de mise en place de grilles de temps pour l'accès aux compétitions, avec pénalités pour dépassement de la grille de temps.

Fin de la réunion 16h15