



Plongeon

SOMMAIRE

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Catégories d'âges FFN / FINA Tremplin et Haut-vol | 3 |
| Les compétitions qualificatives | 4 |
| Les compétitions (inter) régionales | 5 |
| Les engagements et les feuilles de plongeon..... | 5 |
| Procédure d'appel..... | 6 |
| Les championnats (inter) régionaux | 7 |
| Les conditions d'accès..... | 7 |
| Préambule..... | 7 |
| Programme d'initiation..... | 7 |
| Programme d'animation..... | 7 |
| Programme de compétition..... | 8 |
| Les résultats..... | 9 |
| Les jurys..... | 9 |
| Les compétitions nationales jeunes | 10 |
| Les engagements..... | 10 |
| Les forfaits..... | 11 |
| Les feuilles de plongeon..... | 11 |
| Procédure d'appel..... | 11 |
| Les championnats de France des Jeunes d'hiver 1 m, 3 m | 12 |
| Les conditions d'accès..... | 12 |
| Les programmes..... | 12 |
| Les modalités de qualification..... | 14 |
| Les récompenses..... | 14 |
| Les championnats de France des jeunes d'été 1 m, 3 m et haut-vol | 15 |
| Les conditions d'accès..... | 15 |
| Les programmes..... | 15 |
| Les modalités de qualification..... | 17 |
| Les récompenses..... | 18 |
| Les compétitions nationales Elite | 19 |
| Les engagements..... | 19 |
| Les forfaits..... | 19 |
| Les feuilles de plongeon..... | 19 |
| Procédure d'appel..... | 20 |
| Les championnats de France Elite d'hiver et d'été 1m, 3m, HV | 21 |
| Les conditions d'accès..... | 21 |
| Les épreuves..... | 21 |
| Les programmes..... | 21 |
| Les modalités de qualification..... | 23 |
| Les récompenses..... | 23 |
| Les championnats de France juniors | 24 |
| Récapitulatif des programmes des compétitions nationales | 25 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Participation des plongeurs étrangers | 26 |
| Les classements nationaux | 27 |
| Le classement national des plongeurs par catégorie d'âge | 27 |
| Le classement national des clubs..... | 27 |
| Le classement national des ligues | 27 |
| Règles générales | 28 |
| Production des résultats..... | 28 |
| Les championnats de France des Maîtres | 29 |
| Règles générales | 29 |
| Les engagements..... | 29 |
| Les récompenses | 29 |
| Les catégories nationales promotion maitres 1 et promotion maitres 2 | 31 |
| La description des catégories | 31 |
| Les programmes des catégories promotion maitres 1 et promotion maitres 2 | 32 |
| Fiche d'engagement plongeur | 34 |
| Juges & Officiels | 35 |
| Les épreuves des examens de juge de plongeur | 35 |
| Conditions d'obtention de l'examen de Juge Régional de plongeur | 35 |
| Conditions d'obtention de l'examen de Juge National de plongeur | 36 |
| Candidature à l'examen de juge de plongeur | 37 |
| Calendrier prévisionnel 2021 – 2022 | 38 |

Règlements Plongeon

CATÉGORIES D'ÂGES FFN / FINA TREMLIN ET HAUT- VOL

Catégories d'âge FFN Tremplin et Haut-vol Garçons et Filles : Saison 2021 – 2022

| Catégories | | Années | Ages |
|------------|---|--------------------|------------------|
| Poussins | D | 2011, 2012 et 2013 | 9, 10 et 11 ans |
| Benjamins | C | 2009, 2010 | 12 et 13 ans |
| Minimes | B | 2007, 2008 | 14 et 15 ans |
| Cadets | A | 2004, 2005, 2006 | 16, 17 et 18 ans |
| Juniors | J | 2002 et après | 20 ans et moins |

Catégories d'âge FINA Tremplin et Haut-vol Garçons et Filles : Saison 2021 - 2022

| Catégories | | Années | Ages |
|------------|---|------------------|------------------|
| Benjamins | C | 2009, 2010 | 12 et 13 ans |
| Minimes | B | 2007, 2008 | 14 et 15 ans |
| Cadets | A | 2004, 2005, 2006 | 16, 17 et 18 ans |

LES COMPETITIONS QUALIFICATIVES

Les compétitions qualificatives sont des compétitions permettant aux plongeurs de changer de niveau territorial de pratique.

Cette action s'inscrit dans le cadre du plan de développement fédéral et son objectif est de faire évoluer la dynamique de préparation des plongeurs(es).

La compétition qualificative peut être un objectif pour certains ou un point d'étape pour d'autres. Par exemple, les championnats de France des Jeunes d'hiver, ou encore les championnats de France Elite d'hiver peuvent être des points de passage vers le niveau international pour certains tandis que, pour d'autres, ils sont l'aboutissement d'une saison/carrière sportive.

Pour l'olympiade 2021-2024, les compétitions qualificatives pour le niveau national sont les championnats (inter)régionaux d'hiver et d'été.

L'accès aux championnats régionaux est déterminé par les ligues.

Règlements Plongeon

LES COMPETITIONS (INTER) REGIONALES

Les compétitions (inter) régionales sont une des étapes importantes dans la saison sportive des plongeurs(es). Elles permettent de se qualifier à l'échelon national.

Sans un passage par les championnats (inter) régionaux d'hiver et/ou d'été, aucune participation aux championnats nationaux ne sera possible.

Il est important de noter que les performances réalisées et enregistrées lors des championnats (inter)régionaux d'hiver sont qualificatives pour les championnats de France d'hiver ET d'été d'une même saison sportive.

Dans le cas où une ligue ne pourrait organiser ses championnats seule, le/les club(s) auront la possibilité de participer aux championnats d'une autre ligue en rejoignant son interrégion de rattachement.

Quatre interrégions, regroupant chacune plusieurs ligues, sont définies en fonction des lieux d'implantation du plongeon :

- Interrégion Hauts-de-France, Ile-de-France, Grand-est, Bourgogne-Franche-Comté
- Interrégion Bretagne, Normandie, Pays-de-la-Loire, Centre-Val-de-Loire
- Interrégion Nouvelle-Aquitaine, Occitanie
- Interrégion Auvergne-Rhône-Alpes, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, Corse

Si, pour des raisons sportives, certaines ligues souhaitent se rattacher à une autre interrégion de leur choix pour la saison en cours, ils en auront la possibilité et devront en informer le département fédéral au plus tard 18 jours avant la compétition.

L'organisation de ces épreuves relève des ligues organisatrices.

2 championnats doivent être organisés annuellement (hiver et été).

Pour les épreuves d'hiver, le championnat devra obligatoirement avoir lieu, au plus tard, en décembre de la saison sportive en cours.

Pour les épreuves d'été, le championnat devra obligatoirement avoir lieu, au plus tard, 4 semaines avant les championnats nationaux d'été.

L'information sur les différentes dates de tenues des championnats (inter)régionaux d'hiver et d'été devront parvenir au département fédéral dès que les dates seront connues.

Les engagements et les feuilles de plongeon :

La fédération incite les ligues à effectuer les procédures d'engagements et de traitement des deux compétitions (inter)régionales via le logiciel diverecorder.

Les délais d'engagements et de remise des feuilles de plongeon sont laissés à l'initiative des ligues.






Les plongeurs(es) des catégories Poussins (uniquement ceux de 11 ans), Benjamins et Cadets ne pourront s'engager que dans 2 catégories (1 surclassement maximum possible).

Les plongeurs de la catégorie Minimes auront la possibilité de s'engager dans 3 catégories (2 surclassements possibles).

Règlements Plongeon

LES CHAMPIONNATS (INTER) REGIONAUX

Conditions d'accès aux championnats (inter) régionaux d'hiver et d'été :

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">▪ Filles et Garçons : 9 ans et plus<ul style="list-style-type: none"> Poussines / poussins Benjamines / benjamins Minimes filles / garçons Cadettes / cadets Elite | <ul style="list-style-type: none">▪ Etre titulaire du pass'compétition▪ La mise en place des conditions d'accès est laissée à l'initiative de la ligue (inter) régionale |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Préambule :

Les ligues doivent prévoir la mise en place :

- D'un programme d'initiation ludique à la discipline plongeon proposée au plus grand nombre
- D'un programme d'animation consistant à la mise en place de session de test du pass'compétition. Ce dernier pouvant être inclus dans le programme de compétition
- D'un programme de compétition calqué en grande partie sur les programmes de l'échelon national
- D'un challenge (inter) régional, dont le programme est identique aux championnats (inter)régionaux, proposé aux sportif(ve)s ne souhaitant/pouvant pas s'engager dans la pratique compétitive de niveau national

Programme d'initiation :

Chaque compétition (inter) régionale verra la mise en place d'un programme d'initiation ludique à destination du plus grand nombre.

Ce programme comportera des initiations à sec et dans l'eau afin de susciter le goût de la discipline et de détecter de jeunes potentiels.

La mise en place de ces animations sera coordonnée, par le club organisateur en lien avec le cadre technique FFN Plongeon.

Programme d'animation :

Le programme d'animation consistera à réserver un temps dédié à la mise en place des tests du pass'compétition pour l'ensemble des jeunes plongeurs engagés dans la dynamique de l'ENF et désireux d'accéder à la pratique compétitive.

En dehors de ces deux moments réservés à la mise en place du test pass'compétition plongeon, d'autres sessions pourront être organisées au cours de la saison.

Règlements Plongeon

Programme de compétition :

| Catégorie | | 1 m | 3 m | Haut-vol |
|------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pass' Compétition | | 5 plongeurs à 1m : 010B 020A 100 200 101C | | |
| D Poussins 09, 10 et 11 ans | Filles | 6 plongeurs 4 plongeurs* (6,1) : 101 (1,3) - 201 (1,6) - 301 (1,7) - 401 (1,5) + 2 livres de groupes différents <i>* position libre mais coef. assigné</i> | 6 plongeurs 4 plongeurs* (6,8) : 101 (1,5) - 201 (1,8) - 301 (1,9) - 401 (1,6) + 2 livres de groupes différents <i>* position libre mais coef. assigné</i> | 5m 5 plongeurs 4 plongeurs* (6,1) : 101 (1,3) - 201 (1,6) - 301 (1,7) - 401 (1,5) + 1 livre <i>* position libre mais coef. assigné</i> |
| | Garçons | 7 plongeurs 4 plongeurs* (6,1) : 101 (1,3) - 201 (1,6) - 301 (1,7) - 401 (1,5) + 3 livres de groupes différents <i>* position libre mais coef. assigné</i> | 7 plongeurs 4 plongeurs* (6,8) : 101 (1,5) - 201 (1,8) - 301 (1,9) - 401 (1,6) + 3 livres de groupes différents <i>* position libre mais coef. assigné</i> | 5m 6 plongeurs : 4 plongeurs* (6,1) : 101 (1,3) - 201 (1,6) - 301 (1,7) - 401 (1,5) + 2 livres de groupes différents <i>* position libre mais coef. assigné</i> |
| C Benjamins 12 et 13ans | Filles | 7 plongeurs 5 (9,0) + 2 livres | 7 plongeurs 5 (9,5) + 2 livres | 5m ou 7,5 m 6 plongeurs : 4 (7,6) + 2 livres |
| | Garçons | 8 plongeurs 5 (9,0) + 3 livres | 8 plongeurs 5 (9,5) + 3 livres | 5 m ou 7,5 m 7 plongeurs : 4 (7,6) + 3 livres |
| B Minimes 14 et 15 ans | Filles | 8 plongeurs 5 (9,0) + 3 livres | 8 plongeurs 5 (9,5) + 3 livres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 7 plongeurs : 4 (7,6) + 3 livres 5 groupes ≠ |
| | Garçons | 9 plongeurs 5 (9,0) + 4 livres | 9 plongeurs 5 (9,5) + 4 livres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 8 plongeurs : 4 (7,6) + 4 livres 5 groupes ≠ |
| A Cadets 16, 17 et 18 ans | Filles | 9 plongeurs 5 (9,0) + 4 livres | 9 plongeurs 5 (9,5) + 4 livres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 8 plongeurs : 4 (7,6) + 4 livres 5 groupes ≠ |
| | Garçons | 10 plongeurs 5 (9,0) + 5 livres | 10 plongeurs 5 (9,5) + 5 livres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 9 plongeurs : 4 (7,6) + 5 livres 6 groupes ≠ |
| Synchro A et B filles et garçons* | | - | 5 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2,0) + 3 tours (sans limite) 4 groupes doivent être utilisés | - |
| Dames | | Eliminatoires : 5 livres Finales (6) : 5 livres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 5 livres Finales (6) : 5 livres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 5 livres Finales (6) : 5 livres 5 groupes doivent être utilisés |
| Messieurs | | Eliminatoires : 6 livres Finales (6) : 6 livres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 6 livres Finales (6) : 6 livres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 6 livres Finales (6) : 6 livres 6 groupes doivent être utilisés |
| Synchro dames* | | - | 5 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés | 5 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés |
| Synchro messieurs* | | - | 6 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 4 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés | 6 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 4 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés |
| Synchro Mixte* | | - | Finale : 2 tours (coef. Assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés | Finale : 2 tours (coef. Assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés |

*Pour le plongeon synchronisé, les épreuves qualificatives seront organisées par la ligue (inter) régionale le cas échéant.

Règlements Plongeon

Résultats :

Les résultats de la compétition devront être envoyés aux clubs participants selon les modalités fixées par l'organisateur.

Ces mêmes résultats devront également être adressés aux ligues concernées ainsi qu'au département plongeon de la Fédération Française de Natation au plus tard, le mardi soir 23h59, suivant la compétition.

Jurys :

Les jurys des compétitions (inter)régionales devront être composés de juges ayant au moins la qualification régionale.

Règlements Plongeon

Le coût d'engagement sera de **10 €** par épreuve et par plongeur, hors épreuve(s) de sur-classement(s) pour la même hauteur dans les championnats nationaux jeunes. Cette disposition vaut pour les épreuves d'hiver et pour les épreuves d'été.

Attention, dès lors que cela sera possible, tout engagement non confirmé sur DiveRecorder pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure DiveRecorder seront enregistrés et facturés à **20 €** par épreuve et par plongeur, hors épreuve(s) de sur-classement(s).

Le paiement des engagements est accepté par chèque ou virement bancaire (incluant le nom du club, la compétition concernée et le(s) plongeur(s) en référence du virement) jusqu'à 15 jours après la fin de la compétition. Passé ce délai, une pénalité forfaitaire de **100 €** sera appliquée. En cas de non-paiement, le club ne pourra pas engager ses plongeurs à la prochaine compétition.

Les forfaits :

80 € de pénalité forfaitaire sera appliquée pour un forfait déclaré moins de 14 jours avant la première épreuve de la compétition sauf en cas de production d'un certificat médical dans les 48 heures.

Les feuilles de plongeon :

Les feuilles de plongeurs devront être transmises via internet et plus précisément via le site internet **www.diverecorder.co.uk** selon la procédure mise en place par le département plongeon de la Fédération Française de Natation et ce durant les **10 jours** qui précèdent le début de la première épreuve.

Les feuilles de plongeon ne pourront plus être modifiées **24 heures** avant le début des premières épreuves de la journée du concours concerné.

Passé ce délai (clôture de remise des feuilles de plongeon), **10 €** de pénalités seront appliqués par feuille en retard ou modifiée en retard.

Procédure d'appel :

Jury d'appel

Pour chaque compétition, le délégué de la compétition, assisté du responsable fédéral des juges, désigne le jury d'appel. Conformément à la réglementation en vigueur : article 42 - 1 du livre II « règlements sportifs » du Règlement Intérieur de la FFN.

Article 1 - Conformément à l'article GR 9 .2 du Code de la FINA, une réclamation verbale peut être faite par le concurrent ou son mandataire auprès du juge-arbitre immédiatement après l'exécution d'un plongeon ou d'une série de plongeurs.





Article 2 - Le juge-arbitre, saisi d'une réclamation en application de l'article précédent, doit rendre sa décision après avoir étudié la réclamation. Si le juge-arbitre est en difficulté pour se prononcer, il doit réunir le jury d'appel pour une prise de décision consolidée.

Article 3 - À l'issue d'un concours, une réclamation écrite peut être déposée directement auprès du juge-arbitre par un concurrent ou son mandataire. Pour être recevable, cette réclamation doit être déposée au plus tard dans les trente (30) minutes qui suivent la fin de concours. La décision du juge-arbitre ou du jury d'appel font foi en derniers recours nonobstant les réclamations qui pourraient être déposées devant les instances collégiales de la Fédération, conformément aux dispositions réglementaires et statutaires.

Règlements Plongeon

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES JEUNES D'HIVER 1M ET 3M

Conditions d'accès aux Championnats de France des Jeunes d'hiver :

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Filles et Garçons : de 9 à 18 ans <ul style="list-style-type: none">  Poussin(e)s  Benjamin(e)s *  Minimes filles / garçons  Cadettes et cadets <p><i>*inclus les poussin(e)s de 11 ans surclassé(e)s</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Etre titulaire du pass'compétition ▪ Et avoir réalisé les minimas de points requis pour chaque épreuve de chaque catégorie d'âge lors des championnats (inter) régionaux d'hiver. <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Faire partie du collectif national jeunes en ayant réalisé les minima de points de sa catégorie d'âge lors des championnats de France au cours de la saison précédente. Si le plongeur/la plongeuse change de catégorie d'âge, il lui faudra avoir réalisé les points de sa nouvelle catégorie au cours d'un championnat de France de la saison précédente. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Les programmes :

- Les programmes du tremplin de 1m

| | | | | |
|------------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Poussins | <i>Filles</i> | 6 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés, de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,1 : 101 (1,3) 201 (1,6) 301 (1,7) 401 (1,5) | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | <i>Garçons</i> | 7 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés, de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,1 : 101 (1,3) 201 (1,6) 301 (1,7) 401 (1,5) | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Benjamins | <i>Filles</i> | 7 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | <i>Garçons</i> | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Minimes | <i>Filles</i> | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | <i>Garçons</i> | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Cadets | <i>Filles</i> | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0 | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | <i>Garçons</i> | 10 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |

Règlements Plongeon

▪ Les programmes du tremplin de 3m

| | | | | |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Poussins | Filles | 6 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,8 : 101 (1,5) 201 (1,8) 301 (1,9) 401 (1,6) | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 7 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,8 : 101 (1,5) 201 (1,8) 301 (1,9) 401 (1,6) | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Benjamins | Filles | 7 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Minimes | Filles | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Cadets | Filles | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 10 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Plongeon synchronisé * | Filles A-B | 5 plongeurs de numéros différents. | 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul | 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés |
| | Garçons A-B | 5 plongeurs de numéros différents. | 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul | 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés |

* Pour l'épreuve de plongeon synchronisé au tremplin de 3m, l'équipe peut être composée d'une paire de catégorie « minime » ou « cadet » ou d'une paire de catégorie « minime et cadet ». Les plongeurs(es) d'une paire peuvent être licencié(e)s dans deux clubs différents.

Les cinq plongeurs doivent appartenir à au moins quatre groupes différents.

Programme de haut vol :

Une épreuve de sélection haut vol pourra être organisée pour les plongeurs des catégories minimes et/ou cadets souhaitant présenter une série de plongeurs dans le but de prétendre à une sélection en compétition internationale Jeunes.

Cette épreuve de sélection pourra soit, être organisée dans le cadre des championnats de France des Jeunes d'hiver si les installations sportives le permettent, soit lors des championnats de France Elite.

Dans ce dernier cas, les clubs devront contacter le département fédéral **au plus tard le 20 octobre** de la saison en cours pour en faire la demande.

Règlements Plongeon

| | | | | |
|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Minimes | Filles | 7 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 5 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |
| | Garçons | 8 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 5 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |
| Cadets | Filles | 8 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 5 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |
| | Garçons | 9 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 5 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 6 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |

La programmation des épreuves sera établie par la commission fédérale de plongeon en fonction de nécessités diverses (organisateur, nombre d'engagés...)

Modalités de qualification :

Pour rappel, chaque plongeur engagé dans une épreuve devra, auparavant, avoir réalisé les minimas de points requis lors des championnats (inter) régionaux de sa propre région (ou d'une autre si sa région n'en n'organise pas).

Exceptionnellement, en cas d'empêchement de participer aux championnats de sa propre région pour cause de santé, un(e) plongeur(euse) pourra réaliser les minimas dans une région différente de la sienne propre. Dans cette circonstance, un certificat médical justificatif sera exigé, et devra être transmis à la FFN avec l'attestation de réussite des minimas requis. En cas d'absence de certificat médical, le(la) plongeur(euse) ne pourra pas participer aux championnats de France visés.

▪ Plongeon individuel :

| | 1m | | | | 3m | | | | (Haut vol) | |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------|-----|
| | D | C | B | A | D | C | B | A | B | A |
| Filles | 110 | 140 | 170 | 210 | 120 | 150 | 180 | 220 | 155 | 200 |
| Garçons | 130 | 165 | 200 | 260 | 140 | 175 | 210 | 270 | 180 | 250 |

▪ Plongeon synchronisé :

| | 3m |
|---------|-----|
| | A-B |
| Filles | 170 |
| Garçons | 200 |

Récompenses :





Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

Seul(e)s les trois premier(e)s de l'épreuve de sélection haut vol Jeunes ne se verront pas remettre de médaille.

Règlements Plongeon

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES JEUNES D'ÉTÉ 1M, 3M ET HAUT- VOL

Conditions d'accès aux Championnats de France des Jeunes d'été :

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Filles et Garçons : de 9 à 18 ans  Poussin(e)s  Benjamin(e)s *  Minimes filles / garçons  Cadettes et cadets <p><i>*inclus les poussin(e)s de 11 ans surclassé(e)s</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Etre titulaire du pass'compétition ▪ Et avoir réalisé les minimas de points requis pour chaque épreuve de chaque catégorie d'âge lors des championnats (inter) régionaux d'hiver et/ou d'été. <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ faire partie du collectif national en ayant réalisé les minima de points requis lors des championnats de France lors de la saison passée ou en cours de saison. Si le plongeur/la plongeuse a changé de catégorie d'âge, il lui faudra avoir réalisé les points de sa nouvelle catégorie au cours d'un championnat de France de la saison précédente. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Les programmes :

- Les programmes du tremplin de 1 m

| | | | | |
|------------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Poussins | Filles | 6 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés, de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,1 : 101 (1,3) 201 (1,6) 301 (1,7) 401 (1,5) | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 7 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés, de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,1 : 101 (1,3) 201 (1,6) 301 (1,7) 401 (1,5) | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Benjamins | Filles | 7 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Minimes | Filles | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Cadets | Filles | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 10 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,0. | 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |

Règlements Plongeon

▪ Les programmes du tremplin de 3 m

| | | | | |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Poussins | Filles | 6 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,8 : 101 (1,5) 201 (1,8) 301 (1,9) 401 (1,6) | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 7 plongeurs de numéros différents | 4 plongeurs imposés de position libre, mais aux coefficients assignés et dont la somme est égale à 6,8 : 101 (1,5) 201 (1,8) 301 (1,9) 401 (1,6) | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Benjamins | Filles | 7 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5 . | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Minimes | Filles | 8 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Cadets | Filles | 9 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | Garçons | 10 plongeurs de numéros différents. | 5 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 9,5. | 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Plongeon synchronisé * | Filles A-B | 5 plongeurs de numéros différents. | 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul | 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés |
| | Garçons A-B | 5 plongeurs de numéros différents. | 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul | 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés |

* Pour l'épreuve de plongeon synchronisé au tremplin de 3m, l'équipe peut être composée d'une paire de catégorie « minime » ou « cadet » ou d'une paire de catégorie « minime et cadet ». Les plongeurs d'une paire peuvent être licenciés dans deux clubs différents.

Les cinq plongeurs doivent appartenir à au moins quatre groupes différents.

Règlements Plongeon

Programme du Haut- Vol

| | | | | |
|------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Benjamins | <i>Filles</i> | 6 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 2 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| | <i>Garçons</i> | 7 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents. |
| Minimes | <i>Filles</i> | 7 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 3 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 5 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |
| | <i>Garçons</i> | 8 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 5 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |
| Cadets | <i>Filles</i> | 8 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 4 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 5 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |
| | <i>Garçons</i> | 9 plongeurs de numéros différents à la plateforme de 5m, 7,5m ou 10m. | 4 plongeurs de groupes différents dont la somme des coefficients est inférieure ou égale à 7,6. | 5 plongeurs libres sans limite de coefficient. Les 6 groupes doivent être utilisés sur l'ensemble de la série. |

La programmation des épreuves sera établie par la commission fédérale de plongeon en fonction de nécessités diverses (organisateur, nombre d'engagés...).

Modalités de qualification :

Pour rappel, chaque plongeur engagé dans une épreuve devra, auparavant, avoir réalisé les minimas de points requis lors des championnats (inter) régionaux d'été.

Plongeon individuel :

| | 1m | | | | 3m | | | | Haut-Vol | | |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|
| | D | C | B | A | D | C | B | A | C | B | A |
| Filles | 110 | 140 | 170 | 210 | 120 | 150 | 180 | 220 | 130 | 155 | 200 |
| Garçons | 130 | 165 | 200 | 260 | 140 | 175 | 210 | 270 | 150 | 180 | 250 |

Règlements Plongeon

- **Plongeon synchronisé :**

| | |
|---------|-----|
| | 3m |
| | A-B |
| Filles | 170 |
| Garçons | 200 |

Récompenses :

Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

Règlements Plongeon

LES COMPETITIONS NATIONALES ELITE

Les compétitions nationales Elites (dames et messieurs) sont des étapes et des objectifs majeurs dans la saison des plongeurs(ses). Elles ne sont accessibles qu'à partir de l'âge de 14 ans (catégorie minimales).

Sont considérées comme compétitions de référence nationale Elite les évènements suivants :

- Les championnats de France Elite d'hiver 1m, 3m, haut-vol
- Les championnats de France Elite d'été 1m, 3m, haut-vol

Pour l'olympiade 2021-2024, les championnats de France Elite hiver conservent tout leur sens et seront la première étape clé de la saison sportive des plongeurs(es) afin d'accéder aux diverses échéances internationales Elites.

Dans la continuité de l'Olympiade Tokyo 2020, les deux évènements Elites de la saison sportive porteront le même nom, et verront leurs programmes conserver le cas échéant les épreuves de sélection en plongeon synchronisé mixte, telles que mises en place sur les compétitions internationales dames et messieurs de référence.

Les engagements :

Les procédures d'engagements pour les deux compétitions de référence nationale jeunes sont identiques et comme suit :

- Les engagements doivent être établis via le fichier pdf d'engagements. (Cf annexe).
- Le fichier pdf d'engagements devra parvenir par mail, au département plongeon de la Fédération Française de Natation (clemence.begue@ffnatation.fr), au plus tard, **18 jours** avant le début de la première épreuve, accompagné, de préférence, des droits d'engagements.

Le coût d'engagement sera de **10 €** par épreuve et par plongeur, hors épreuve(s) de sur-classement(s) pour la même hauteur dans les championnats nationaux jeunes. Cette disposition vaut pour les épreuves d'hiver et pour les épreuves d'été.

Attention, dès lors que cela sera possible, tout engagement non confirmé sur DiveRecorder pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure DiveRecorder seront enregistrés et facturés à **20 €** par épreuve et par plongeur, hors épreuve(s) de sur-classement(s).

Le paiement des engagements est accepté par chèque ou virement bancaire (incluant le nom du club, la compétition concernée et le(s) plongeur(s) en référence du virement) jusqu'à 15 jours après la fin de la compétition. Passé ce délai, une pénalité forfaitaire de **100 €** sera appliquée. En cas de non-paiement, le club ne pourra pas engager ses plongeurs à la prochaine compétition.

Les forfaits :

80 € de pénalité forfaitaire sera appliquée pour un forfait déclaré moins de 14 jours avant la première épreuve de la compétition sauf en cas de production d'un certificat médical dans les 48 heures.

Les feuilles de plongeon :

Les feuilles de plongeurs devront être transmises via internet et plus précisément via le site internet [www. diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk) selon la procédure mise en place par le département plongeon de la Fédération

Règlements Plongeon

Française de Natation et ce durant les **10 jours** qui précèdent le début de la première épreuve.

Les feuilles de plongeon ne pourront plus être modifiées **24 heures** avant le début des premières épreuves de la journée du concours concerné.

Passé ce délai (clôture de remise des feuilles de plongeon), **10 €** de pénalités seront appliqués par feuille en retard ou modifiée en retard.

Pour les épreuves suivantes (passage des éliminatoires en finale), les feuilles de plongeon devront être remises ou modifiées **15 minutes** après chaque concours.

Sans modification de la part du concurrent ou de son représentant, les feuilles de plongeon seront automatiquement reconduites d'un concours sur l'autre.

Passé ce délai aucun changement ne pourra être fait, ni dans l'ordre, ni dans l'exécution des plongeurs.

Procédure d'appel :

Jury d'appel

Pour chaque compétition, le délégué de la compétition, assisté du responsable fédéral des juges, désigne le jury d'appel. Conformément à la réglementation en vigueur : article 42 - 1 du livre II « règlements sportifs » du Règlement Intérieur de la FFN.

Article 1 - Conformément à l'article GR 9 .2 du Code de la FINA, une réclamation verbale peut être faite par le concurrent ou son mandataire auprès du juge-arbitre immédiatement après l'exécution d'un plongeon ou d'une série de plongeurs.

Article 2 - Le juge-arbitre, saisi d'une réclamation en application de l'article précédent, doit rendre sa décision après avoir étudié la réclamation. Si le juge-arbitre est en difficulté pour se prononcer, il doit réunir le jury d'appel pour une prise de décision consolidée.

Article 3 - À l'issue d'un concours, une réclamation écrite peut être déposée directement auprès du juge-arbitre par un concurrent ou son mandataire. Pour être recevable, cette réclamation doit être déposée au plus tard dans les trente (30) minutes qui suivent la fin de concours. La décision du juge-arbitre ou du jury d'appel font foi en derniers recours nonobstant les réclamations qui pourraient être déposées devant les instances collégiales de la Fédération, conformément aux dispositions réglementaires et statutaires.

Règlements Plongeon

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE D'HIVER ET D'ETE 1M, 3M ET HAUT-VOL

Pour l'olympiade 2021-2024, les championnats de France Elite d'hiver et d'été comprennent les mêmes épreuves et les mêmes programmes :

- les épreuves du tremplin de 1m et 3m individuel
- les épreuves de tremplin de 3m synchronisé
- les épreuves de haut vol individuel
- les épreuves de tremplin et/ou plateforme synchronisées mixtes (le cas échéant)

Conditions d'accès aux championnats de France Elite d'hiver et d'été :

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">▪ Dames et Messieurs : 14 ans et plus | <ul style="list-style-type: none">▪ Avoir réalisé les minimas de points requis pour chaque épreuve lors des championnats (inter) régionaux hiver ou été. Ou <ul style="list-style-type: none">▪ Pour l'échéance hivernale, faire partie du collectif national Elite grâce aux performances réalisées la saison précédente lors d'un championnat de France Elite.▪ Pour l'échéance estivale, faire partie du collectif national Elite grâce aux performances réalisées en cours de saison lors d'un championnat de France Elite. |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Les épreuves :

Chaque épreuve sera composée d'une phase éliminatoire et d'une phase finale à 6 plongeurs.

L'ordre de départ des finales correspond à l'ordre inverse du classement des éliminatoires.

En cas d'égalité de points à la 6^e place lors des éliminatoires, les plongeurs ex-æquo accèdent à la phase suivante dans un ordre de passage déterminé par tirage au sort.

Les programmes :

- Les programmes des compétitions individuelles Dames et Messieurs

| | 1m | 3m | Haut- Vol |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dames | Eliminatoires : 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents Finale : 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents | Eliminatoires : 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents Finale : 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents | Eliminatoires : 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents Finale : 5 plongeurs libres sans limite de coefficient et de groupes différents |
| Messieurs | Eliminatoires : 6 plongeurs libres sans limite de coefficient, de 5 groupes différents plus 1 groupe au choix Finale : 6 plongeurs libres sans limite de coefficient, de 5 groupes différents plus 1 groupe au choix | Eliminatoires : 6 plongeurs libres sans limite de coefficient, de 5 groupes différents plus 1 groupe au choix Finale : 6 plongeurs libres sans limite de coefficient, de 5 groupes différents plus 1 groupe au choix | Eliminatoires : 6 plongeurs libres sans limite de coefficient, de 5 groupes différents plus 1 groupe au choix Finale : 6 plongeurs libres sans limite de coefficient, de 6 groupes différents |

Règlements Plongeon

Les six (6) premières dames et les six (6) premiers messieurs de chaque épreuve des éliminatoires seront qualifié(e)s pour les finales à condition d'avoir obtenu les points ci-dessous au cours des épreuves éliminatoires.

| | 1 m | 3 m | Haut- vol |
|-----------|-----|-----|-----------|
| Dames | 140 | 150 | 150 |
| Messieurs | 200 | 210 | 210 |

▪ Les programmes des compétitions synchronisées Dames et Messieurs

| | 3m | Haut- Vol |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dames | <p>Éliminatoires : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul. 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés.</p> <p>Cinq groupes différents doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs « face en avant » doivent être exécutés avec élan. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> <p>Finale : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul. 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés.</p> <p>Cinq groupes différents doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs « face en avant » doivent être exécutés avec élan. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> | <p>Éliminatoires : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul. 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés.</p> <p>Cinq groupes différents doivent être utilisés. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> <p>Finale : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul. 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficultés.</p> <p>Cinq groupes différents doivent être utilisés. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> |
| Messieurs | <p>Éliminatoires : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule calcul. 4 plongeurs sans limite de coefficient de difficulté.</p> <p>Cinq groupes au moins doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs « face en avant » doivent être exécutés avec élan. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> <p>Finale : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule calcul. 4 plongeurs sans limite de coefficient de difficulté.</p> <p>Cinq groupes au moins doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs « face en avant » doivent être exécutés avec élan. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> | <p>Éliminatoires : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule calcul. 4 plongeurs sans limite de coefficient de difficulté.</p> <p>Cinq groupes au moins doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs « face en avant » doivent être exécutés avec élan. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> <p>Finale : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule calcul. 4 plongeurs sans limite de coefficient de difficulté.</p> <p>Cinq groupes au moins doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs « face en avant » doivent être exécutés avec élan. Dans tous les passages, les plongeurs doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).</p> |

Règlements Plongeon

▪ Les programmes de compétitions synchronisées mixtes Dames et Messieurs (le cas échéant)

Tout comme lors des évènements internationaux, les plongeurs engagés dans les épreuves mixtes entreront directement en phase finale.

| | 3 m | Haut-vol |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mixte : Dames et Messieurs | <p>Finale : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul. 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficulté.</p> <p>Tous les plongeurs «face en avant» doivent être exécutés avec élan. Les plongeurs en miroir sont autorisés</p> | <p>Finale : 2 plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul. 3 plongeurs sans limite de coefficient de difficulté. Les plongeurs en miroir sont autorisés.</p> |

Les programmes sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés par la commission fédérale de plongeon en fonction de nécessités diverses (organisateur, nombre d'engagés...).

La programmation des épreuves sera établie par la commission fédérale de plongeon en fonction de nécessités diverses (organisateur, nombre des engagés...)

Modalités de qualification :

Pour rappel, chaque plongeur engagé dans une épreuve devra, auparavant, avoir réalisé les minimas de points requis lors des championnats (inter) régionaux de sa propre région (ou d'une autre si sa région n'en n'organise pas).

Exceptionnellement, en cas d'empêchement de participer aux championnats de sa propre région pour cause de santé, un(e) plongeur(euse) pourra réaliser les minimas dans une région différente de la sienne propre. Dans cette circonstance, un certificat médical justificatif sera exigé, et devra être transmis à la FFN avec l'attestation de réussite des minimas requis. En cas d'absence de certificat médical, le(la) plongeur(euse) ne pourra pas participer aux championnats de France visés.

▪ Plongeon individuel :

| | 1m | 3m | HV |
|---------|-----|-----|-----|
| Filles | 140 | 150 | 150 |
| Garçons | 200 | 230 | 230 |

▪ Plongeon synchronisé :

| | 3m | 10m |
|---------|-----|-----|
| Filles | 190 | 190 |
| Garçons | 250 | 250 |

Récompenses

Les trois premières et les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS

Les Championnats de France juniors sont divisés en deux parties :

- Les championnats de France juniors d'hiver à 1 m, 3 m et haut-vol.
- Les championnats de France juniors d'été à 1 m, 3 m et haut- vol.

Ils auront lieu au cours des finales complétées par les éliminatoires des championnats de France Elite d'hiver et d'été.

Ces Championnats de France Juniors sont réservés aux plongeurs(es) né(e)s en 2002 et après (20 ans et moins) Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

Règlements Plongeon

Récapitulatif des programmes des compétitions nationales :

| Catégorie | | 1 m | 3 m | Haut-vol |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poussin(e)s | Filles | 6 plongeurs 4 plongeurs* (6,1) : 101 (1,3) - 201 (1,6) - 301 (1,7) - 401 (1,5) + 2 libres de groupes différents * position libre mais coef. assigné | 6 plongeurs 4 plongeurs * (6,8) : 101 (1,5) - 201 (1,8) - 301 (1,9) - 401 (1,6) + 2 libres de groupes différents * position libre mais coef assigné | |
| | Garçons | 7 plongeurs 4 plongeurs* (6,1) : 101 (1,3) - 201 (1,6) - 301 (1,7) - 401 (1,5) + 3 libres de groupes différents * position libre mais coef. assigné | 7 plongeurs 4 plongeurs * (6,8) : 101 (1,5) - 201 (1,8) - 301 (1,9) - 401 (1,6) + 3 libres de groupes différents * position libre mais coef assigné | |
| C Benjamin(e)s 12, 13ans + poussin(e) 11 ans surclassé(e)s | Filles | 7 plongeurs 5 (9,0) + 2 libres | 7 plongeurs 5 (9,5) + 2 libres | 5m ou 7,5 m 6 plongeurs : 4 (7,6) + 2 libres |
| | Garçons | 8 plongeurs 5 (9,0) + 3 libres | 8 plongeurs 5 (9,5) + 3 libres | 5 m ou 7,5 m 7 plongeurs : 4 (7,6) + 3 libres |
| B Minimes 14 et 15 ns | Filles | 8 plongeurs 5 (9,0) + 3 libres | 8 plongeurs 5 (9,5) + 3 libres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 7 plongeurs : 4 (7,6) + 3 libres 5 groupes ≠ |
| | Garçons | 9 plongeurs 5 (9,0) + 4 libres | 9 plongeurs 5 (9,5) + 4 libres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 8 plongeurs : 4 (7,6) + 4 libres 5 groupes ≠ |
| A Cadet(te)s 16, 17 et 18 ans | Filles | 9 plongeurs 5 (9,0) + 4 libres | 9 plongeurs 5 (9,5) + 4 libres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 8 plongeurs : 4 (7,6) + 4 libres 5 groupes ≠ |
| | Garçons | 10 plongeurs 5 (9,0) + 5 libres | 10 plongeurs 5 (9,5) + 5 libres | 5 m, 7,5 m ou 10 m 9 plongeurs : 4 (7,6) + 5 libres 6 groupes ≠ |
| Synchro A et B filles et garçons | | - | 5 plongeurs 2 tours (coef.assigné = 2,0) + 3 tours (sans limite) 4 groupes doivent être utilisés | - |
| Juniors 20 ans et plus jeunes | Filles | 5 libres 5 groupes doivent être utilisés | 5 libres 5 groupes doivent être utilisés | 5 libres 5 groupes doivent être utilisés |
| | Garçons | 6 libres 5 groupes doivent être utilisés | 6 libres 5 groupes doivent être utilisés | 6 libres 6 groupes doivent être utilisés |
| Elite 14 ans et plus | Dames | Eliminatoires : 5 libres Finales (6) : 5 libres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 5 libres Finales (6) : 5 libres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 5 libres Finales (6) : 5 libres 5 groupes doivent être utilisés |
| Elite 14 ans et plus | Messieurs | Eliminatoires : 6 libres Finales (6) : 6 libres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 6 libres Finales (6) : 6 libres 5 groupes doivent être utilisés | Eliminatoires : 6 libres Finales (6) : 6 libres 6 groupes doivent être utilisés |
| Synchro Elite 14 ans et plus | Synchro Dames | | 5 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés | 5 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés |
| Synchro Elite 14 ans et plus | Synchro messieurs | | 6 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 4 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés | 6 plongeurs 2 tours (coef. assigné = 2) + 4 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés |
| Synchro Elite 14 ans et plus | Synchro Mixte | | 5 plongeurs Finale : 2 tours (coef. Assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés | 5 plongeurs Finale : 2 tours (coef. Assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes doivent être utilisés |

PARTICIPATION DE PLONGEURS ÉTRANGERS

Conformément à l'article 24 - 3 du Règlement Intérieur de la Fédération Française de Natation " Les athlètes non sélectionnables en équipes de France, régulièrement licenciés dans un club français conformément à l'article 21 du règlement intérieur, peuvent participer aux championnats organisés par la FFN ou ses structures décentralisées dans les mêmes conditions que les nationaux. **Ils ne peuvent toutefois obtenir individuellement le titre de " champion de France".**

Dans le cadre des Championnats « Open », le Règlement Intérieur de la Fédération Française de Natation sera appliqué.

De plus, les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille. Toutefois, il y aura un classement français donnant lieu à remise de médailles (et de bonification pour le classement des clubs).

Pour les championnats de France Elite, seuls deux étrangers peuvent se qualifier pour la finale. Si plus de deux plongeurs se trouvent aux places qualificatives, seuls seront pris les deux plongeurs étrangers ayant réalisé les meilleurs scores lors des éliminatoires. La finale devra comporter 6 plongeurs français.

Règlements Plongeon

CLASSEMENTS NATIONAUX

Le classement national des plongeurs par catégories d'âges

Le classement national des plongeurs est fondé sur le résultat de l'addition des points obtenus à la table de cotation grâce à la meilleure performance de l'année (épreuves nationales ou internationales) auxquels s'additionnent les points de la meilleure bonification obtenue lors des compétitions internationales (ranking).

TABLE DE COTATION (SERIES DE REFERENCES)

| | | Épreuves individuels | | | | | | Synchronisées | |
|----------------|-----------|----------------------|----------|-------|----------|----------|----------|---------------|-----|
| | | 1m | | 3m | | Haut Vol | | 3m | 10m |
| Catégories | Série | Libre | Complète | Libre | Complète | Libre | Complète | | |
| D Poussins | Filles | | 170 | | 180 | | 140 | | |
| | Garçons | | 200 | | 220 | | 170 | | |
| C Benjamins | Filles | | 230 | | 250 | | 210 | | |
| | Garçons | | 280 | | 310 | | 260 | | |
| B Minimes | Filles | | 280 | | 300 | | 270 | 240 | |
| | Garçons | | 330 | | 360 | | 330 | 260 | |
| A Cadets | Filles | | 330 | | 360 | | 340 | 240 | |
| | Garçons | | 420 | | 470 | | 430 | 260 | |
| J Juniors | Filles | 210 | | 240 | | 240 | | 240 | 240 |
| | Garçons | 310 | | 350 | | 350 | | 350 | 350 |
| S Seniors | Dames | 230 | | 260 | | 250 | | 260 | 250 |
| | Messieurs | 330 | | 370 | | 370 | | 360 | 350 |

TABLEAU DES POINTS DE BONIFICATIONS

| Place | Jeux Olympiques | Championnat du Monde ou Coupe du Monde | Championnat d'Europe | Compétitions Internationales Séniors | Championnats du Monde des Jeunes JOJ | Championnats d'Europe des Jeunes | Compétitions Internationales Jeunes | Compétitions Internationales Espoirs |
|-------|-----------------|----------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 3130 | 2660 | 2490 | 2320 | 2150 | 1980 | 1810 | 1640 |
| 2 | 2580 | 2410 | 2240 | 2070 | 1900 | 1730 | 1560 | 1390 |
| 3 | 2130 | 1960 | 1790 | 1620 | 1450 | 1280 | 1110 | 940 |
| 4 | 1780 | 1610 | 1440 | 1270 | 1100 | 930 | 760 | 590 |
| 5 | 1530 | 1360 | 1190 | 1020 | 850 | 680 | 510 | 340 |
| 6 | 1380 | 1210 | 1040 | 870 | 700 | 530 | 360 | 190 |
| 7 | 1330 | 1160 | 990 | 820 | 650 | 480 | 310 | 140 |
| 8 | 1320 | 1150 | 980 | 810 | 640 | 470 | 300 | 130 |
| 9 | 1310 | 1140 | 970 | 800 | 630 | 460 | 290 | 120 |
| 10 | 1300 | 1130 | 960 | 790 | 620 | 450 | 280 | 110 |
| 11 | 1290 | 1120 | 950 | 780 | 610 | 440 | 270 | 100 |
| 12 | 1280 | 1110 | 940 | 770 | 600 | 430 | 260 | 90 |
| 13 | 1270 | 1100 | 930 | 760 | 590 | 420 | 250 | 80 |
| 14 | 1260 | 1090 | 920 | 750 | 580 | 410 | 240 | 70 |
| 15 | 1250 | 1080 | 910 | 740 | 570 | 400 | 230 | 60 |
| 16 | 1240 | 1070 | 900 | 730 | 560 | 390 | 220 | 50 |
| 17 | 1230 | 1060 | 890 | 720 | 550 | 380 | 210 | 40 |
| 18 | 1220 | 1050 | 880 | 710 | 540 | 370 | 200 | 30 |
| Part. | 1210 | 1040 | 870 | 700 | 530 | 360 | 190 | 20 |

Règlements Plongeon

Pour les bonifications Internationales, seule la meilleure performance de chaque colonne, sera prise en compte indépendamment de la hauteur ou du nombre d'épreuves.

En plongeon synchronisé, les points seront divisés par deux et attribués à chaque plongeur.

Le classement national des clubs.

Le classement national des clubs est le résultat de l'addition des points de l'ensemble des plongeurs d'un même club et de leurs points de bonification.

Le classement national des ligues.

À l'issue de la saison sportive, la Fédération Française de Natation établit un classement national des ligues selon les modalités suivantes : Addition des points du « classement national des clubs », des clubs de chaque région concernée.

Règles générales.

Chaque plongeur reçu au Pass'compétition obtient 20 points de bonification pour le classement national des clubs.

Production des résultats.

Les clubs et les ligues recevront les résultats des classements en fin de saison. Après vérification de leur part, ils feront parvenir leur validation à la Fédération Française dans les meilleurs délais.

Règlements Plongeon

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAÎTRES

Règles générales

Tous les plongeurs doivent effectuer une série complète de plongeurs dans leur groupe d'âge.
Le règlement de plongeon figurant en cinquième partie du manuel FINA s'applique au plongeon des Maîtres.

Les plongeurs individuels

| Plongeurs du tremplin 1 m et 3 m | Nombre total de plongeurs requis | |
|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| | Messieurs | Dames |
| Groupes d'âge | | |
| 25-29 ans | 7 | 6 |
| 30-34 ans | 7 | 6 |
| 35-39 ans | 7 | 6 |
| 40-44 ans | 7 | 6 |
| 45-49 ans | 7 | 6 |
| 50-54 ans | 6 | 5 |
| 55-59 ans | 6 | 5 |
| 60-64 ans | 6 | 5 |
| 65-69 ans | 6 | 5 |
| 70-74 ans | 5 | 4 |
| 75-79 ans | 5 | 4 |
| 80 ans et plus | 4 | 3 |

Le plongeur peut choisir librement les plongeurs à partir du tableau des plongeurs figurant dans le manuel FINA. La seule exigence est que, dans les groupes d'âge 25- 69 ans, chaque plongeur exécuté ait un numéro de plongeur différent (selon le manuel FINA).

Dans les groupes d'âge 70 ans et plus, des plongeurs ayant le même numéro de plongeur peuvent être répétés s'ils sont exécutés dans une position différente (droite, carpée, groupée ou libre).

| Plongeurs de haut-vol (5 m, 7,5 m ou 10 m) | Nombre total de plongeurs requis | |
|--------------------------------------------|----------------------------------|-------|
| | Messieurs | Dames |
| Groupes d'âge | | |
| 25-29 ans | 6 | 6 |
| 30-34 ans | 6 | 6 |
| 35-39 ans | 6 | 6 |
| 40-44 ans | 6 | 6 |
| 45-49 ans | 6 | 6 |
| 50-54 ans | 5* | 5* |
| 55-59 ans | 5* | 5* |
| 60-64 ans | 5* | 5* |
| 65-69 ans | 5* | 5* |
| 70-74 ans | 4* | 4* |
| 75-79 ans | 4* | 4* |
| 80 ans et plus | 3* | 3* |

* À partir de cette tranche d'âge, seules les entrées les pieds les premiers sont autorisées de la plateforme de 10 m et tout plongeur exécuté de la plateforme de 10 m ne doit pas voir un coefficient de difficulté dépassant 2.0.

Règlements Plongeon

Les plongeurs 3 mètres et plateforme synchronisé Dames et Messieurs et mixte

| Plongeurs du tremplin 1 m et 3 m | Nombre total de plongeurs requis | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------|----------|
| | Messieurs | Dames | Mixte |
| Groupes d'âge | | | |
| 50-99 ans | 2(*) + 2 | 2(*) + 2 | 2(*) + 2 |
| 100 ans et plus | 2(*) + 2 | 2(*) + 2 | 2(*) + 2 |

* le coefficient de difficulté du plongeur sera égal à 2.0 indépendamment de la formule de calcul du coefficient de difficulté du plongeur.

Le groupe d'âge sera décidé en ajoutant l'âge des deux plongeurs composant la paire de plongeur synchronisé.

Si l'âge de l'un des deux plongeurs composant la paire de plongeur synchronisé est supérieure à 50 ans, les plongeurs par les pieds à partir de la plateforme de 10m ne doivent pas excéder 2.0 de coefficient de difficulté pour la paire.

Engagements

Les engagements devront parvenir à la Fédération Française de Natation selon la même procédure que celle des Championnats de France Elite.

Les feuilles de plongeur devront être remplies selon les modalités fixées pour les Championnats de France Elite sauf si la compétition n'est pas référencée sur Dive Recorder.

A défaut, les feuilles de plongeur seront fournies sur les lieux de la compétition par le responsable de la FFN et devront être rendues dûment remplies selon l'heure limite déterminée par l'organisateur.

En cas d'impossibilité d'être présents sur place, en temps utile, les clubs devront faire le nécessaire par correspondance, fax ou mail, en adressant la liste des plongeurs dans les délais ci-dessus sur les lieux de la compétition.

Récompenses

Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

Règlements Plongeon

LES CATEGORIES NATIONALES PROMOTION MAÎTRES 1 ET PROMOTION MAÎTRES 2

La description des catégories

Tous les plongeurs doivent effectuer une série complète de plongeurs dans leur groupe d'âge.

Ces deux catégories permettent aux plongeurs débutants, et qui n'ont pas encore une série de plongeurs telle que demandé par le règlement FINA et FFN, de participer aux Championnats de France des Maîtres dans des catégories séparées.

Les épreuves prévues pour ces catégories, sous réserve d'équipement de la structure accueillant la compétition, sont les suivantes :

- Tremplin de 1 mètre
- Tremplin de 3 mètres
- Plateforme de 5 mètres

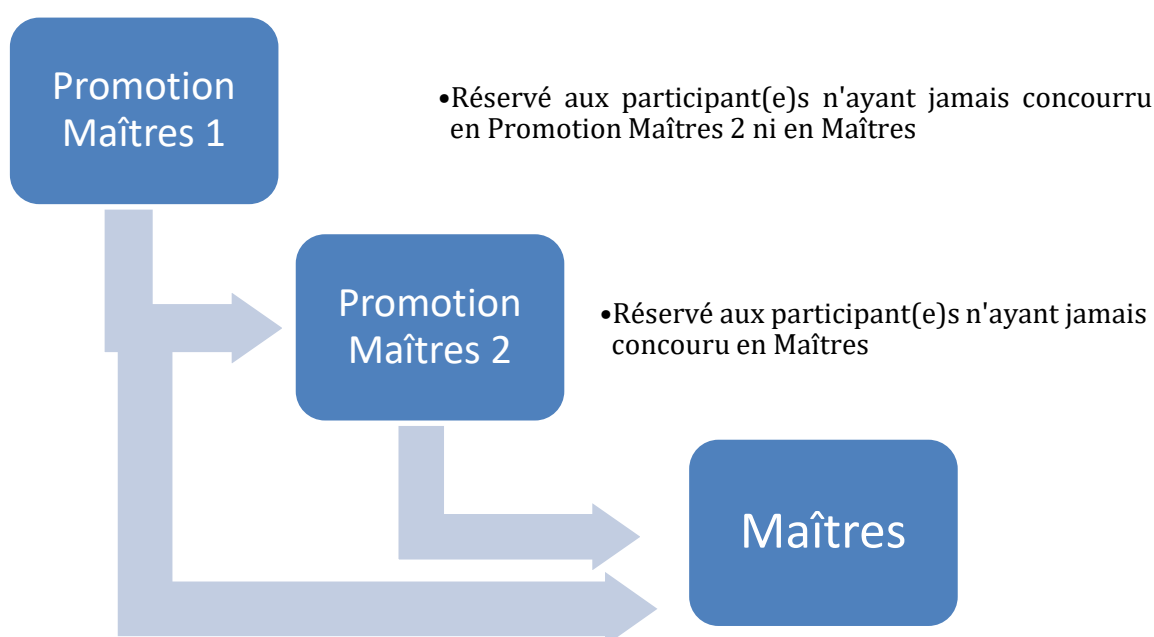
Pour chacune de ces épreuves, les classements seront établis par catégorie et par genre et ce, sans séparation par groupes d'âge :

- Promotion Maîtres 1 Dames
- Promotion Maîtres 1 Messieurs
- Promotion Maîtres 2 Dames
- Promotion Maîtres 2 Messieurs

Le parcours évolutif des catégories est défini par épreuve (hauteur).

Ainsi, une plongeuse ou un plongeur ayant participé à une épreuve (hauteur) dans une catégorie donnée ne pourra plus participer dans une catégorie inférieure pour la même épreuve (hauteur).

En d'autres termes, une plongeuse ou un plongeur ayant participé dans une hauteur en catégorie Maîtres, ne pourra plus participer dans la même hauteur en catégorie Promotion Maîtres 1 ni en catégorie Promotion Maîtres 2. De même, une plongeuse ou un plongeur ayant participer dans une hauteur en catégorie Promotion Maîtres 2, ne pourra plus participer en catégorie Promotion Maîtres 1.



Règlements Plongeon

Par ailleurs, une plongeuse ou un plongeur ne pourra pas participer, dans la même compétition, dans une même épreuve (hauteur) et plusieurs catégories différentes.

En revanche, il est tout à fait possible pour une plongeuse ou un plongeur de participer, dans la même compétition dans des épreuves (hauteurs) différentes et des catégories différentes à condition de respecter le principe de non-régression énoncé dans le paragraphe 1.3.

Les programmes des catégories promotion Maîtres 1 et Maîtres 2

Les programmes sont définis par catégorie et par hauteur et ils sont identiques pour les dames et pour les messieurs.

- Programme de la catégorie Promotion Maîtres 1 aux tremplins de 1 mètre et de 3 mètres

| ORDRE | PLONGEON |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Chandelle avant avec position au choix (100A, 100B ou 100C) |
| 2 | Chandelle arrière avec position au choix (200A, 200B ou 200C) |
| 3 | Chute avant debout en position carpée (010B) |
| 4 | Chute arrière droite (020A) |
| 5 | Plongeon avant avec position au choix (101A, 101B ou 101C) |
| 6 | Plongeon libre à choisir dans la table de plongeurs FINA (autre que le 101) dont le coefficient de difficulté ne doit pas être supérieur à 2 |

- Programme de la catégorie Promotion Maîtres 1 à la plateforme de 5 mètres

| ORDRE | PLONGEON |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Chandelle avant avec position au choix (100A, 100B ou 100C) |
| 2 | Chandelle arrière droite (200A) |
| 3 | Chute avant avec position au choix (010A, 010B ¹ ou 010C ¹) |
| 4 | Chute arrière avec position au choix (020A, 020B ou 020C) ou plongeon avant avec position au choix (101A, 101B ou 101C) |

¹ Les chutes 010B ou 010C peuvent être réalisées avec un départ debout ou assis

- Programme de la catégorie Promotion Maîtres 2 au tremplin de 1 mètre

| ORDRE | PLONGEON |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Chandelle avant avec position au choix (100A, 100B ou 100C) |
| 2 | Chandelle arrière avec position au choix (200A, 200B ou 200C) |
| 3 | Trois plongeurs différents (numéro différent), à choisir parmi la liste suivante : 101, 201, 301 et 401. La position des plongeurs reste au choix. |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | Un plongeur à choisir parmi la liste suivante : 103B ou 103C |
| 7 | 5211A |

Règlements Plongeon

Programme de la catégorie Promotion Maîtres 2 au tremplin de 3 mètres

| ORDRE | PLONGEON |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Chandelle avant avec position au choix (100A, 100B ou 100C) |
| 2 | Chandelle arrière avec position au choix (200A, 200B ou 200C) |
| 3 | Trois plongeurs différents (<u>numéro différent</u>), à choisir parmi la liste suivante : 101, 201(ou 020 ¹), 301 et 401. La position des plongeurs reste au choix. |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | Un plongeur à choisir parmi la liste suivante : 103B ou 103C |
| 7 | 5211A |

¹ La plongeuse ou le plongeur peut choisir une chute arrière (020) à la place d'un plongeur arrière (201) mais ne pourra pas réaliser les deux dans sa série de compétition

Programme de la catégorie Promotion Maîtres 2 à la plateforme de 5 mètres

| ORDRE | PLONGEON |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Chandelle avant avec position au choix (100A, 100B ou 100C) |
| 2 | Chandelle arrière droite (200A) |
| 3 | Deux plongeurs différents (<u>numéro différent</u>), à choisir parmi la liste suivante : 101, 201(ou 020 ¹), 301 et 401. La position des plongeurs reste au choix. |
| 4 | |
| 5 | Plongeur libre à choisir dans la table de plongeurs FINA (autres que les plongeurs réalisés en ordre 3 et 4) dont le coefficient de difficulté ne doit pas être supérieur à 2 |

¹ La plongeuse ou le plongeur peut choisir une chute arrière (020) à la place d'un plongeur arrière (201) mais ne pourra pas réaliser les deux dans sa série de compétition

Coefficients des chutes et chandelles

| | 1 mètre | | | 3 mètres | | | 5 mètres | | |
|-----|---------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|
| | A | B | C | A | B | C | A | B | C |
| 100 | 1,1 | 1,3 | 1,2 | 1,1 | 1,3 | 1,2 | 1,1 | 1,3 | 1,2 |
| 200 | 1,2 | 1,4 | 1,3 | 1,2 | 1,4 | 1,3 | 1,2 | 1,4 | 1,3 |
| 010 | | | | 1,4 | 1,3 | 1,2 | 1,4 | 1,3 | 1,2 |
| 020 | 1,2 | | | 1,4 | 1,6 | 1,5 | 1,4 | 1,6 | 1,5 |

Règlements Plongeon

FICHE D'ENGAGEMENT PLONGEON



FEUILLE D'ENGAGEMENT PLONGEON CHAMPIONNATS DE FRANCE

Club :

Catégories : [D – Poussin(e)s] - [C – Benjamin(e)s] - [B - Minimes] [A – Cadet(te)s] - [J - Juniors] - [S - Seniors] - [M - Maîtres]

NOM : Prénom : Genre F
 M

Année de naissance Nationalité Numéro de licence

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Catégories | <input type="text"/> | Hauteur <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |
| Surclassement 1 | | Hauteur <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |
| Surclassement 2 | | Hauteur <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |

NOM : Prénom : Genre F
 M

Année de naissance Nationalité Numéro de licence

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Catégories | <input type="text"/> | Hauteur <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |
| Surclassement 1 | | Hauteur <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |
| Surclassement 2 | | Hauteur <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |

NOM : Prénom : Genre F
 M

Année de naissance Nationalité Numéro de licence

†

| | | | | | | |
|-----------------|--|---------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Catégories | | Hauteur | <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |
| Surclassement 1 | | Hauteur | <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |
| Surclassement 2 | | Hauteur | <input type="checkbox"/> 1m | <input type="checkbox"/> 3m | <input type="checkbox"/> HV | <input type="checkbox"/> Synchro 3m |

Les droits d'engagement se calculent par plongeur et par hauteur. Coût : **10€**
Les épreuves de surclassements ne font pas l'objet de droits d'engagement.

Nombre d'engagements :

Montant total des droits d'engagements :

Règlements Plongeon

JUGES & OFFICIELS

Outre les délégués fédéraux ou régionaux, les compétitions de plongeon se déroulent sous la direction d'un ou plusieurs "Juges-Arbitres" qui s'appuient sur un jury composé de "Juges" et d'"Officiels de Table", ainsi que de bénévoles associés pour des fonctions "hors jury".

Il est rappelé que toute personne intervenant dans l'organisation d'une compétition doit être licenciée à la FFN. Les modalités d'obtention de "juge de plongeon" sont présentées ci-après.

La qualité de juge de Plongeon est articulée en deux niveaux successifs qui font chacun l'objet d'un examen :

- le "Juge Régional"
- le "Juge National"

Les épreuves des examens de « Juge Régional » et de « Juge National » sont identiques mais les niveaux d'exigence sont différents dans les deux cas.

Quand un candidat est ajourné (pour l'examen de « Juge Régional » comme pour l'examen de « Juge National »), il doit repasser la totalité des trois épreuves.

Les épreuves des examens de « juge de plongeon »

Epreuve 1 : connaissance des règlements du Plongeon

Le candidat doit répondre à un questionnaire sur les règlements du Plongeon (Règlements FINA) portant sur :

- les articles du « résumé des pénalités » à appliquer
- le reste du règlement de la FINA

Epreuve 2 : reconnaissance des figures

Le candidat doit pouvoir reconnaître un certain nombre de plongeurs différents, réalisés par des plongeurs à l'entraînement ou sur films vidéo. Il doit donner le numéro et la lettre de chaque plongeur vu ou visionné.

Epreuve 3 : pratique de notation

Au cours d'une compétition officielle, le candidat sera amené à proposer ses notes, en même temps que les juges de la compétition. La déviance généralement tolérée est de ½ point en plus ou en moins de la moyenne des notes restantes, après élimination des notes extrêmes. Le (ou les) examinateur(s) pourront apprécier cette « déviance » selon leur propre opinion. Il conviendra que le nombre des « notations » faites par le candidat soit suffisant pour établir des pourcentages de « conformité » significatifs et fiables par rapport à l'avis du (ou des) examinateur(s).

Conditions d'obtention de l'examen de « juge régional » de plongeon

L'examen de « Juge Régional » de Plongeon relève de l'autorité des Ligues Régionales.

Pour s'inscrire à l'examen de « juge régional », chaque candidat doit :

- être licencié à la F.F.N.
- avoir au moins 16 ans dans l'année de l'examen
- adresser par écrit sa candidature au Président de la Ligue Régionale d'appartenance, et au département Plongeon de la FFN au moins 2 mois avant la date de l'examen
- les épreuves seront réalisées et évaluées sous la responsabilité du Président de la Commission Régionale de Plongeon ou, par défaut, sous la responsabilité de la Commission Nationale.

Règlements Plongeon

Concernant l'épreuve 1 : Plus de 15% d'erreurs sont éliminatoires

Concernant l'épreuve 2 : Plus de 20 % d'erreurs sont éliminatoires.

Concernant l'épreuve 3 : L'épreuve peut se dérouler au cours d'une compétition régionale ou nationale.
Le candidat ne devra pas faire plus de 15 % d'erreurs.

NB : Les titulaires du diplôme « Jeune Officiel Plongeon » sont dispensés des épreuves 2 et 3.

Conditions d'obtention de l'examen de « Juge National » de plongeon

L'examen de « Juge National » de Plongeon relève de l'autorité du Président de la Commission Fédérale de Plongeon.

Pour s'inscrire à l'examen de « Juge National », chaque candidat doit :

- être licencié à la F.F.N.
- être « Juge Régional » et présenter une activité dans cette fonction pendant une période d'au moins 2 ans avant l'année de l'examen. Cette activité devra être certifiée par le Président de la ligue régionale dont dépend le candidat
- adresser une demande écrite de candidature au département Plongeon de la F.F.N par l'intermédiaire de la Ligue Régionale, au moins 2 mois avant la date de l'examen.

Concernant l'épreuve 1 : Plus de 15% d'erreur sont éliminatoires

Concernant l'épreuve 2 : Plus de 15 % d'erreurs sont éliminatoires.

Concernant l'épreuve 3 : L'épreuve se déroulera au cours d'une compétition nationale.
Le candidat ne devra pas faire plus de 10 % d'erreurs.

NB :

- Les juges n'ayant participé à aucun jury pendant une période de 2 ans devront, pour officier à nouveau, repasser l'examen correspondant à leur niveau antérieur de qualification (Juge Régional ou National).
- Les sportifs de haut-niveau ayant été classés dans les catégories ministérielles « Elite » ou « Senior », peuvent directement se présenter aux épreuves de l'examen de juge national, à condition d'avoir au moins 18 ans dans l'année de l'examen.

Règlements Plongeon

CANDIDATURE À L'EXAMEN DE JUGE DE PLONGEON

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

.....

E-mail : Tel :

Club : N° :

Numéro de Licence :

Niveau de pratique sportive :

.....

.....

Je souhaite m'inscrire à l'examen de juge de plongeon :

Examen de Juge Régional

Examen de Juge National (la demande sera transmise par la ligue à la FFN)

(Date d'obtention de l'examen de Juge Régional :))

Signature du candidat :

Signature et tampon de la ligue régionale :

Remplir votre demande et la retourner à la ligue de Natation concernée.

Règlements Plongeon

CALENDRIER PRÉVISIONNEL 2021-2022

| Mois | Dates | Compétition et stage | Catégorie d'âge | Lieu |
|---------------|---------|---------------------------------------|-----------------|---------------|
| Octobre 2021 | | Stage d'entraînement | Elite | A déterminer |
| | | Stage d'entraînement | Groupes d'âge | A déterminer |
| Novembre 2021 | 28 - 05 | Championnats du monde Junior | A & B | Kiev (UKR) |
| Décembre 2021 | | | TC | FRA |
| Janvier 2022 | | Grand Prix FINA | Elite | A déterminer |
| Février 2022 | | Championnats de France Jeunes d'hiver | Groupes d'âge | FRA |
| | | Championnats de France Elite d'hiver | Elite | |
| | | Grand Prix FINA | Elite | A déterminer |
| Mars 2022 | | Tournoi des 8 Nations | A & B | A déterminer |
| Avril 2022 | | Meeting International Jeunes | Groupes d'âge | Dresde (ALL) |
| | | GP FINA | Elite | A déterminer |
| Mai 2022 | | Tournoi international de Bergen | Groupes d'âge | Bergen (NOR) |
| | | Championnats (inter) régionaux d'été | TC | FRA |
| | 13 - 29 | Championnats du monde | Elite | Fukuoka (JPN) |
| Juin 2022 | | Championnats de France Jeunes d'été | Groupes d'âge | FRA |
| | | Championnats de France Elite d'été | Elite | |
| | | Championnats de France Maitres | Maitres | A déterminer |
| | | Championnats d'Europe Junior | Groupes d'âge | A déterminer |
| | | GP FINA | Elite | A déterminer |
| Juillet 2022 | | GP FINA | Elite | A déterminer |
| | | COMEN | C, B & D | A déterminer |
| | | Stage préparatoire CE | Elite | A déterminer |
| Aout 2022 | 10 - 21 | Championnats d'Europe | Elite | Rome (ITA) |