

COMITE DEPARTEMENTAL NATATION DE SEINE-SAINT-DENIS

# PROGRAMME ENF DU 93

---

SAISON 2021/2022



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
de la **SEINE SAINT DENIS**



 Fédération Française de Natation

# Sommaire

PRESENTATION DES CIRCUITS DE L'ENF DU 93 .....	1
PASS SPORT DE L'EAU.....	2
CHALLENGE AVENIR.....	3
PRESENTATION DU CALENDRIER DES TESTS ENF DU 93 .....	5

# PRESENTATION DES CIRCUITS DE L'ENF DU 93

PASS SPORT DE L'EAU				
	<b>Circuit d'obtention du Pass'sports de l'eau</b>			
<b>Catégories d'âge</b>	<b>AVENIRS</b>			
Organisation	FFN		25 mètres	
<b>Date limite n°1</b>	<b>Date limite n°2</b>	<b>Date limite n°3</b>	<b>Date limite n°4</b>	<b>Date limite n°5</b>
1 <sup>ER</sup> novembre 2021	10 janvier 2022	21 février 2022	14 mars 2022	02 mai 2022

## Préambule

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape de l'ENF certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité. Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline afin d'enrichir et capitaliser les habiletés motrices.

## Règlement

Tous les nageurs peuvent être engagés à la condition d'être licenciés et en possession du Sauv' Nage (cf. extranat.fr).

**Chaque club pourra organiser sa session de pass sport de l'eau en déclarant au moins 1 semaine à l'avance la date de sa session sans obligation d'accueillir un autre club.**

Le 50m Natation Course et le 50m Nage avec Palmes doivent être réalisés en bassin de 25m. Pour ce dernier, une tolérance est acceptée pour le départ et le virage (possibilité de faire un départ dans l'eau et un virage à la main).

Les engagements se font à l'aide du fichier Excel « engagements pass' sports de l'eau » mis à votre disposition sur le site et à envoyer à [cd93@cd93natation.org](mailto:cd93@cd93natation.org) à minima une semaine avant la date de la session.

Au moins deux évaluateurs ENF2 doivent être présents dont obligatoirement un extérieur au club.

Les résultats de la session devront être relevés sur le fichier Excel « résultats pass' sports de l'eau » mis à votre disposition sur le site et devront être retournés à [cd93@cd93natation.org](mailto:cd93@cd93natation.org) avant la date limite de validation de la période. Dans le cas contraire les résultats ne seront validés qu'à l'issue de la période suivante.

Afin d'obtenir son pass' sports de l'eau il faut avoir validé au moins 3 Pass' Sports.

Un à 5 ateliers pourra être proposé.

Les carnets ENF sont à retirer dans la case courrier du club.

CHALLENGE AVENIR				
	<b>Circuit d'obtention du Pass Compétition</b>			
Catégories d'âge	<b>AVENIRS</b>			
Organisation	FFN		25 mètres	
Date limite Période 1	Date limite période 2	Date limite période 3	Date limite période 4	Date limite période 5
08 novembre 2021	17 janvier 2022	28 février 2022	21 mars 2022	09 mai 2022

## Préambule

Cette troisième étape de l'ENF garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, la connaissance de la règle et du contexte de la compétition et la maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass' compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, des Pass' compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

## Règlement

**Chaque club pourra organiser sa session du challenge avenir en déclarant au moins 1 semaine à l'avance la date de sa session sans obligation d'accueillir un autre club.**

La création de la manifestation sur extraNat pocket est réalisée par le Comité Départemental. Une délégation de gestion sera allouée au club organisateur.

La demande d'organisation d'une session du challenge avenir se fait à l'aide du fichier Excel « organisation challenge avenir » mis à votre disposition sur le site et à envoyer à [cd93@cd93natation.org](mailto:cd93@cd93natation.org) à minima une semaine avant la date de la session.

Les résultats de la session devront être relevés sur le fichier Excel « résultats challenge avenir » mis à votre disposition sur le site et devront être retournés à [cd93@cd93natation.org](mailto:cd93@cd93natation.org) avant la date limite de validation de la période. Dans le cas contraire les résultats ne seront validés qu'à l'issue de la période suivante.

La participation au “Challenge Avenirs” n’est pas soumise à l’obtention préalable du Sauv’ nage, ni du Pass’ sports de l’eau. En revanche, pour la délivrance du Pass’ compétition NC et EL, à l’issue du “Challenge Avenirs”, le nageur devra être titulaire du Sauv’ nage et du Pass’ sports de l’eau.

Chaque nageur devra prendre une licence natation pour tous ou compétiteur pour participer au challenge. Toutes les épreuves validées par chaque nageur apparaîtront dans la rubrique “Challenge Avenirs” du site fédéral qui listera les réussites après chaque compétition. A aucun moment cette liste ne fera état de références chronométriques.

La délivrance du Pass’ compétition dans le cadre du “Challenge Avenir” est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100m.

Pas de restriction concernant le nombre d’épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. Les pass’ compétitions pourront être récupérés la semaine suivant la fin de période de remonté des résultats du challenge avenir à la condition expresse d’avoir validé dans l’ordre le sauv’ nage et le pass’ sport de l’eau avant la validation du pass’ compétition.

Toutes les courses seront réalisées selon les règles FINA.

Au moins un officiel A et un évaluateur ENF3 NC doivent être présents dont obligatoirement un extérieur au club. Programme du challenge avenir : 25m papillon, 25m dos, 25m brasse, 25m nage libre, 50m papillon/dos, 50m dos/brasse, 50m brasse/nage libre, 100m nage libre et 100m 4 nages.

L’organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable. Pour les catégories Jeunes (filles nées en 2010 et avant et garçons nés en 2009 et avant) et après : pas d’obligation ENF.

# **PRESENTATION DU CALENDRIER DES TESTS ENF**

## **DU 93**

<b>DATES DES SESSIONS ENF 93 PARTIE 1</b>		
session	dates	public
Date limite validation du pass sport de l'eau N°1	Lundi 1 <sup>er</sup> novembre 2021	titulaire du sauv' nage
Date limite validation challenge avenir N°1	Lundi 08 novembre 2021	Filles de 10 ans et moins Garçons de 11 ans et moins
<b>DATES DES SESSIONS ENF 93 PARTIE 2</b>		
session	dates	public
Date limite validation du pass sport de l'eau N°2	Lundi 10 janvier 2022	titulaire du sauv' nage
Date limite validation challenge avenir N°2	Lundi 17 janvier 2022	Filles de 10 ans et moins Garçons de 11 ans et moins
<b>DATES DES SESSIONS ENF 93 PARTIE 3</b>		
session	dates	public
Date limite validation du pass sport de l'eau N°3	Lundi 21 février 2022	titulaire du sauv' nage
Date limite validation challenge avenir N°3	Lundi 28 février 2022	Filles de 10 ans et moins Garçons de 11 ans et moins
<b>DATES DES SESSIONS ENF 93 PARTIE 4</b>		
session	dates	public
Date limite validation du pass sport de l'eau N°4	Lundi 14 mars 2022	titulaire du sauv' nage
Date limite validation challenge avenir N°4	Lundi 21 mars 2022	Filles de 10 ans et moins Garçons de 11 ans et moins
<b>DATES DES SESSIONS ENF 93 PARTIE 5</b>		
session	dates	public
Date limite validation du pass sport de l'eau N°5	Lundi 02 mai 2022	titulaire du sauv' nage
Date limite validation challenge avenir N°5	Lundi 9 mai 2022	Filles de 10 ans et moins Garçons de 11 ans et moins