







# Coupe interclubs Minimes

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	<b>MINIMES « esprit d'équipe »</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
Samedi 30 janv. 2016 Dimanche 31 janv. 2016	<b>DRANCY</b>			OP = 14h00	 PC = 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> 27 janv. 2016	Commission de natation	<b>Jeudi</b> 28 janv. 2016	Engagements	<b>Extranat</b> en ligne

**Programme :** 2 jours à voir à la fin du document le programme est mixé Benjamins & Minimes.

**Classement :** Il s'effectue par addition des points obtenus, cotation des épreuves à voir dans l'annuel règlement 2015 (page 112).

## Modalités d'engagement :

Une équipe est formée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est engagé sur une deux épreuves individuelles et sur les 2 relais. Les épreuves individuelles doivent être doublées pour chaque équipe (2 Papillonnes – 2 Dossistes – 2 Brasseurs – 2 Crawleurs). Les équipes Mixtes (entre clubs ne peuvent être engagées qu'en respectant le délai d'engagement du mercredi 21 janvier, aucune équipe ne peut être engagée sur place (à voir sur l'annuaire « annuel règlements » page 112).

Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition dans des séries à part). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

## Règlement sportif :

4 nageurs par équipe, chaque nageur effectuant une épreuve individuelle et les 2 relais.

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

## Programme :

Samedi 30 janvier 2016		Dimanche 31 janvier 2016	
2	4 x 200m NL Filles & Garçons	2	100m Brasse Filles & Garçons
	Course des remplaçants	4	100m N.L. Filles & Garçons
4	100m Dos Filles & Garçons		Pause
6	100m Papillon Filles & Garçons	6	4 x 100m 4 Nages Filles & Garçons

## Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.







Les points des relais ne sont pas doublés.

**Récompenses :** Médailles aux nageurs des Podiums des équipes filles et garçons.

Coupes : - le club classé 1<sup>er</sup> en filles et 1<sup>er</sup> en Garçons.

- le club classé 1<sup>er</sup> au classement général « Mixte ».

# Interclubs Benjamins 2<sup>ème</sup> plot

	<b>Compétition d'animation</b> (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
Samedi 30 janv. 2016 Dimanche 31 janv. 2016	<b>DRANCY</b>			OP = 14h00	 PC = 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> <b>27 janv.</b> <b>2016</b>	Commission de natation	<b>Jeudi</b> <b>28 janv. 2016</b>	Engagements	<b>Extranat</b> en ligne

## Modalités d'engagement :

Une équipe est composée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est engagé sur deux épreuves individuelles, le relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur nage un 100m 4 Nages) et le relais 4 x 200m NL.

Les équipes Mixtes (entre clubs ne peuvent être engagées qu'en respectant le délai d'engagement du mercredi 21 janvier, aucune équipe ne peut être engagée sur place.

Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

## Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

*Composition des équipes à voir sur l'annuaire « annuel règlements » page 100.*

## Programme :

Samedi 30 janvier 2016		Dimanche 31 janvier 2016	
1	4 x (100m 4 Nages) Filles & Garçons	1	100m Brasse Filles & Garçons
	Course des remplaçants	3	100m N.L. Filles & Garçons
3	100m Dos Filles & Garçons		Pause
5	100m Papillon Filles & Garçons	5	4 x 200m N.L. Filles & Garçons

## Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

Les points des relais ne sont pas doublés.

## Récompenses :

Médailles aux nageurs des Podiums des équipes filles et garçons.

Coupes : - le club classé 1<sup>er</sup> en filles et 1<sup>er</sup> en Garçons.

- le club classé 1<sup>er</sup> au classement général « Mixte ».

# Programme Mixte des INTERCLUBS CD93

## Plot N° 2 : Catégories Benjamins et Minimes

Samedi 30 janvier 2016		Dimanche 31 janvier 2016	
1	4 x (100m 4 Nages) Filles & Garçons Benjamins	1	100m Brasse Filles & Garçons Benjamins
2	4 x 200m NL Filles & Garçons Minimes	2	100m Brasse Filles & Garçons Minimes
3	Course remplaçants sur <u>UN</u> 100m (eng. Avant)	3	Course remplaçants sur <u>UN</u> 100m (eng. Avant)
	Pause		Pause
4	100m Dos Filles & Garçons Benjamins	4	100m N.L. Filles & Garçons Benjamins
5	100m Dos Filles & Garçons Minimes	5	100m N.L. Filles & Garçons Minimes
6	100m Papillon Filles & Garçons Benjamins	6	4 x 200m N.L. Filles & Garçons Benjamins
7	100m Papillon Filles & Garçons Minimes	7	4 x 100m 4 Nages Filles & Garçons Minimes

Afin de permettre un fonctionnement plus facile de la compétition, vous pourrez télécharger sur le site une fiche de modification d'équipe qui devra absolument être donnée au secrétariat au minimum 45' avant le début des épreuves.

