








# Natathlon 12 & 13 ans - Plot N°3

	<b>Compétition qualificative Trophée Lucien Zins et Finale Interrégionale et Départementale</b>				
	<b>Catégories d'âge 12 ans et 13 ans</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Samedi 9 avril 2016</b>	<b>1- Le RAINCY 2- SAINT-OUEN</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche 10 avril 2016</b>			OP : 18h00 OP : 14h00		PC : 19h00 PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 6 avril 2016</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 7 avril 2016</b>	Engagements	<b>Extranat en ligne</b>

## Préambule :

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs.

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région se déroulent le même weekend avec cinq épreuves au programme. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves.

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

**Epreuves** - Lors des Journées qualificatives, 5 épreuves seront proposées à chaque plot :

- Plot 1 & 3 = 100m Papillon + 400m 4 Nages + 200m Dos + 100m Brasse + 200m Crawl
- Plot 2 & 4 = 200m Papillon + 100m Crawl + 200m Brasse + 100m Dos + 800m N.L.

**NB** - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

**Durant la compétition des épreuves Circuit Promo'93 sont ajoutées : 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse.** Attention ces épreuves ne sont pas qualificatives au Natathlon et ne doivent servir qu'à intégrer dans le circuit compétition des nageurs en cours de formation.

## Règlement et Modalités d'engagement :

Pour accéder aux finales il faut avoir nagé les 10 épreuves au moins une fois lors des 4 étapes éliminatoires et être, sans distinction d'âge :

- pour le « Trophée Lucien Zins » dans les 136 premiers du classement national,
- 136 premiers du classement régional pour finale interrégionale,
- Voir proposition ci-après pour le département.

## Finale Départementale CD 93 :

Pour être qualifié la finale départementale, il faut être classé dans les 18 premiers du département, décompte fait des nageurs qualifiés au niveau supérieur.

**Règlement sportif** : Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Classements spécifiques de la compétition :

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

### Programme Plots N°1 & N°3 (base = annuel règlements 2015 page 103) :

Samedi 9 avril 2016		Dimanche 10 avril 2016	
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
1	100m Papillon Dames	9	100m Papillon Messieurs
A	<i>Circuit Promo 93 = 50m Papillon Dames</i>	A	<i>Circuit Promo 93 = 50m Papillon Messieurs</i>
2	400m 4 Nages Messieurs	10	400m 4 Nages Dames
B	<i>Circuit Promo 93 = 50m N.L. Messieurs</i>	B	<i>Circuit Promo 93 = 50m N.L. Dames</i>
3	200m Dos Dames	11	200m Dos Messieurs
C	<i>Circuit Promo 93 = 50m Brasse Dames</i>	C	<i>Circuit Promo 93 = 50m Brasse Messieurs</i>
4	100m Brasse Messieurs	12	100m Brasse Dames
D	<i>Circuit Promo 93 = 50m Dos Messieurs</i>	D	<i>Circuit Promo 93 = 50m Dos Dames</i>
5	200m N.L. Dames	13	200m N.L. Messieurs

**Classement** : Le classement s'effectue aux points.