

# Journée des 4 Nages

	Compétition d'animation				
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS – MINIMES – (CADETS + JUNIORS + SENIORS)</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
<b>Samedi</b> <b>16 janv. 2016</b>	<b>DRANCY</b>		OP : 18h30		PC : 19h30
<b>Dimanche</b> <b>17 janv. 2016</b>			OP : 13h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> <b>13 janv. 2016</b>	Commission de natation	<b>Jeudi</b> <b>14 janv. 2016</b>	Engagements	<b>Extranat</b> en ligne

***L'objectif de la compétition est d'inciter les nageurs à se mesurer « d'homme à homme », la recomposition des séries permet de connaître après chaque épreuve son classement, ainsi l'affrontement direct, souvent pas nécessairement dans sa spécialité, est l'élément essentiel indispensable à l'esprit « gagne » qui est la base de notre sport.***

## Modalités d'engagement :

Les nageurs doivent être engagés sur les quatre 50 mètres et/ou sur les quatre 100 m.

La compétition est ouverte aux Benjamins (Pass'Compétition obligatoire) à Seniors, nous pourrions nous organiser sur 2 poules selon le nombre d'engagés.

## Règlement sportif :

Les nageurs doivent nager les quatre 50m et/ou les quatre 100m dans l'ordre défini dans le programme. Les séries de 50m Dos et de 100m Dos sont composées suivant les temps d'engagement. Les séries des autres nages sont recomposées à partir des classements intermédiaires par cumul des temps. Un nageur disqualifié est crédité d'un temps de 1'30" pour un 50m, de 3'00" pour un 100m.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

## Programme :

Réunion du samedi 16 janvier 2016		Réunion du dimanche 17 janvier 2016	
1	50m Dos Dames	1	50m Dos Messieurs
2	100m Dos Messieurs	2	100m Dos Dames
3	50m Brasse Dames	3	50m Brasse Messieurs
4	100m Brasse Messieurs	4	100m Brasse Dames
5	50m N.L. Dames	5	50m N.L. Messieurs
6	100m N.L. Messieurs	6	100m N.L. Dames
7	50m Papillon Dames	7	50m Papillon Messieurs
8	100m Papillon Messieurs	8	100m Papillon Dames

## Classement :

Pour les 50 mètres, le classement se fait par addition des temps sur les quatre 50 m et par catégorie.

Pour les 100 mètres, le classement se fait à l'addition des temps sur les quatre 100 m et par catégorie.

**Récompenses :** Une médaille aux 3 premiers au cumul des 4 nages sur une distance (des 50m – des 100m) pour chaque catégorie : **Benjamins – Minimes - Cadets et plus.**