







Interclubs 11 ans et moins des relais 2^{ème} Plot

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	11 ans et moins				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Dimanche 7 fév. 2016	AUBERVILLIERS		OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	3 fév. 2016	Commission natation	4 fév. 2016	Engagements	Extranat en ligne

Préambule : Cette compétition se déroule sur 2 demi-journées (épreuve en alternance avec les Benjamins).

Modalités d'engagement - Equipe filles et garçons, engagée sur 4 relais, à savoir :

- 4 x 50m 4 Nages (Dos + Brasse + Papillon + Crawl) - 4 x 50m Brasse.
- 4 x 50m Papillon - 4 x 50m N.L.

Règlement sportif : *Pass'Compétition obligatoire pour les 2004 et après.*

Les équipes sont composées de 4 nageurs, pour présenter une 2^{ème} équipe il faut que la 1^{ère} soit complète.

Une course des remplaçants est organisée pour les nageurs qui n'appartiennent à aucune équipe, Un remplaçant garçon et une fille sont le maximum autorisé (un 50 mètres par nageur).

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme : *à voir ci-après.*

Classement : Il s'effectue par addition des points obtenus (modalités FFN).

Récompenses : Coupes et médailles aux 3 premières équipes.

Programme des réunions Interclubs Poussins 2^{ème} plot à ?????					
6 ou 7 février 2016			6 ou 7 février 2016		
1	Relais 4 x 50m Brasse Filles		5	Relais 4 x 50m 4 Nages Filles	
2	Relais 4 x 50m Brasse Garçons		6	Relais 4 x 50m 4 Nages Garçons	
3	Relais 4 x 50m Papillon Filles		7	Relais 4 x 50m N.L. Filles	
4	Relais 4 x 50m Papillon Garçons		8	Relais 4 x 50m N.L. Garçons	
	Pause - Course des remplaçants 50m choix			Résultats	

Afin de permettre un fonctionnement plus facile de la compétition, vous pourrez télécharger sur le site une fiche de modification d'équipe qui devra absolument être donnée au secrétariat au minimum 45' avant le début des épreuves.