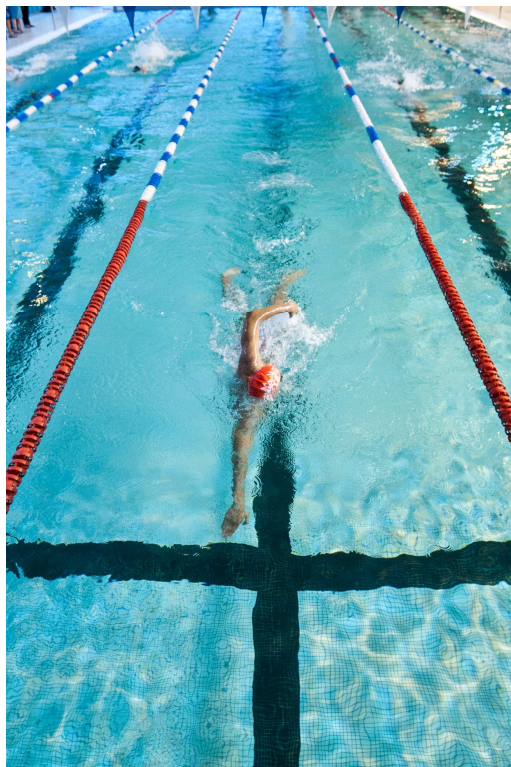


Venez Nombreux !!! ...



**E.S. STAINS Natation**  
le plaisir de nager avant tout !!! ...

## 4ème étape du Circuit « Maîtres » du CD93 saison 2015-2016

TARIF UNIQUE  
0 €



Espérance Sportive de STAINS  
(ESS Natation)  
30 avenue Marcel Cachin  
93240 STAINS



# D'ESSTAINS de MAÎTRES

**Vendredi 29 Janvier**  
**Ouverture des portes à 19h00**



## Etape du Circuit « Maîtres » du CD93

**Attention édition limitée  
à 120 participants**

**Piscine René Rousseau**  
**6 av Jules Guesde (STAINS)**

Site Web: <http://www.essnatation.com/>

## Ca se passe à Stains, le 29 janvier 2016, ouverture des portes 19h00

Comme chaque année, à la veille des Championnats de France Maîtres d'Hiver, l'Espérance Sportive de STAINS Natation est heureuse de vous accueillir pour cette étape du « Circuit Maîtres » du CD93. La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés FFN, le règlement FINA sera appliqué. Participation limitée à 2 épreuves individuelles + 1e relais.

### Les Participants

Catégories Maîtres (entre 25 ans et +)  
Catégorie pré-Maîtres (18 / 24 ans).

### Le Timing

Ouverture des portes à 19h00  
Début de compétition à 20h00  
Remise des récompenses durant la compétition

### Les Engagements

Engagements sur Extranat à partir du 20 janvier

**Date limite engagements EXTRANAT**  
**27 janvier minuit**

### Le Programme

#### Epreuves individuelles (Dames et Messieurs)

- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos
- 100 m Nage Libre
- 50 m Brasse
- 100 m 4 Nages
- 50 m Papillon
- 100 m Brasse
- 50 m Nage Libre

#### Relais (3 séries 120 nageurs maxi)

(équipes composées par tirage au sort tous clubs confondus)

8 x 25 m Nage Libre

### Catégories et Récompenses

#### Epreuves individuelles

C0	18 / 24 ans	1992 / 1998
C1	25 / 34 ans	1982 / 1991
C2	35 / 44 ans	1972 / 1981
C3	45 / 54 ans	1962 / 1971
C4	55 / 64 ans	1952 / 1961
C5	65 ans et +	1951 et avant

Classement sur la base de ces catégories

#### Récompenses individuelles

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégories

#### Récompenses Relais

1 récompense individuelle aux 8 participants des 3 premières équipes

## TARIF UNIQUE

0 €

### « Le temps des festivités »

#### Cette année

Compte-tenu du contexte actuel, il nous est impossible de prévoir comme chaque année la réception qui suit généralement notre compétition, l'incertitude sur la disponibilité de la salle ou encore sur un événement qui interviendrait à quelques jours de la compétition ne nous permet pas de nous engager sur cette prestation.

Nous espérons dans le futur avoir de plus beaux jours devant nous pour pouvoir vous proposer à nouveau une troisième mi-temps digne de ce nom.

Nous compensons ce manque par un programme plus étoffé avec des épreuves sur 100 et 200m pour les qualifs aux championnats de France Maîtres d'Hiver.

Merci de votre compréhension,...

Et surtout,...

Venez nombreuses et nombreux !!!...