

Pour se qualifier à la finale de la Coupe « POUSS' » des 29 & 30 mai 2011,

- Il faut *avoir nagé* dans la saison du 16 septembre 2010 au 22 mai 2011 **lors des compétitions départementales ouvertes aux Poussins** au moins 6 épreuves dont :
- Les 4 x 50m dans chacune des spécialités, donc :
 - Un 50m Papillon +
 - Un 50m Dos +
 - Un 50m Brasse +
 - Un 50m Crawl
 - Un 100m 4 Nages OU un 200m 4 Nages (Bonus + 100 points),
 - Une épreuve de 200m à choisir entre le 200m Dos OU le 200m Brasse OU le 100m Papillon,
 - Un 200m Crawl OU un 400m Crawl (Bonus + 50 points) OU un 800m (Bonus + 120 points).
- Il faut *avoir* marqué à la table de cotation dans les épreuves de la Coupe Pouss'93 toujours **lors des compétitions départementales ouvertes aux Poussins** un total de point minimum de :
- de 1000 points pour les Poussins 1^{ère} année et
 - de 1300 points pour les Poussins 2
 - Les nageurs ayant leur **Pass'Compétition** bénéficieront lors des qualifications d'un Bonus de 100 points.
- **TOUTES les compétitions « Poussines »** qualifient à la finale.

Règlement sportif de la finale de la Coupe « POUSS'93 » :

- ☐ La Coupe Pouss'93 se place dans la perspective du nageur complet de type « Natathlon », pour se faire, **lors de la finale (sur 2 jours)**, il faut obligatoirement Nager :
- UN 50m Spécialité +
 - UN 50m Crawl +
 - UN 200m 4 Nages +
 - UN 400m ou un 800m Crawl (bonus 100 points).

❑ **Classements :**

- Classements individuels 1^{ère} ET 2^{ème} année à l'addition des points aux tables de cotation pour la « Coupe Pouss'93 », une coupe aux 3 premiers.
- Classements individuels pour chaque épreuve, une médaille aux 3 premiers.

COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS					
FINALE Coupe Pouss'93				FCP	
	UNIQUEMENT SUR QUALIFICATION A LA COUPE POUSS'93				25m
	28 et 29 mai 2011		Organisation Départementale		
	Poussins	Piscine Le BOURGET Commission 23 mai 2011	Samedi	O.P. =	15h30
			Dimanche	O.P. =	14h00
	Date limite d'engagement Dimanche 22 mai 2011			Forfaits :  mercredi 25 mai 2011	

- **DATE de la Compétition :** *Samedi 29 et Dimanche 30 mai 2010*
- **Lieu de la Compétition :** Le BOURGET **Bassin = 25m 6/8 lignes**
- **Catégories d'âges concernées :** *Poussins nés en 2000 & 2001.*
- **Programme :**

1^{ère} Journée		2^{ème} Journée	
1- 50m Crawl Filles		2- 50m Crawl Garçons	
3- 50m Papillon Garçons		4- 50m Papillon Filles	
5- 50m Brasse Garçons		6- 50m Brasse Filles	
7- 50m Dos Garçons		8- 50m Dos Filles	
9- 800m Crawl Filles		10- 800m Crawl Garçons	
11- 400m Crawl Filles		12- 400m Crawl Garçons	
13- 200m 4 Nages Garçons		14- 200m 4 Nages Filles	