




COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS

Meeting Poussins du MINI' NEUF' CUBE 			MN3
	Compétition Ludique pour les jeunes, Label et rattrapage Coupe Pouss'93		
	samedi 5 mars 2011	Organisation Départementale	
	Piscine MARVILLE	Samedi	O.P. = 13h45
	Date limite d'engagement Mercredi 2 mars 2011	Forfaits :  vendredi 4 mars 2011	

- Programme :

Samedi 5 mars 2011			
1	25m Papillon Poussines	9	¼ Finale 50m Papillon Poussines (4 séries)
2	25m Papillon Poussins	10	¼ Finale 50m Papillons Poussins (4 séries)
3	25m Dos Poussines	11	¼ Finale 50m Dos Poussines (4 séries)
4	25m Dos Poussins	12	¼ Finale 50m Dos Poussins (4 séries)
5	25m Brasse Poussines	13	¼ Finale 50m Brasse Poussines (4 séries)
6	25m Brasse Poussins	14	¼ Finale 50m Brasse Poussins (4 séries)
7	25m Crawl Poussines	15	¼ Finale 50m N.L. Poussines (4 séries)
8	25m Crawl Poussins	16	¼ Finale 50m N.L. Poussins (4 séries)
Entracte		Entracte	
17	½ finale 100m 4 Nages Poussines (3 séries)		
18	½ finale 100m 4 Nages Poussins (3 séries)		
Entracte			
19	Relais 8 x 25m Mixte (hors finalistes)		
20	Finale 200m 4 Nages Poussines (2 séries)		
21	Finale 200m 4 Nages Poussins (2 séries)		
Récompenses			

□ Règlement sportif de la Compétition :

Les points entrant dans la grille sont comptabilisés pour le Label des clubs.

- 1- Engagements sur le ou les 25m de vos choix, les 4 x 50m le 100m 4 Nages au format PCE.
 - 2- Les nageurs nagent 1 à 4 x 25m dans les spécialités de leur choix.
 - 3- Classement par 25m :
 - 24 nageurs qualifiés par 25m de chaque Spécialité pour un 50m Spécialité. Les entraîneurs confirment **LE** choix de la spécialité auprès du responsable de l'affichage pendant l'entracte N°1 **Car 1 nageur ne peut nager qu'un ¼ finale.**
 - 4- Les 1/4 finales = 4 séries par nage (4 x 24 nageurs qualifiés par sexe)
 - sont nagées dans l'ordre Papillon – Dos – Brasse – Crawl.
 - Accès à la ½ finale pour le 1^{er} de chaque ¼ finale dans chacune des spécialités + les 2 meilleurs temps aux tables de cotation (18 nageurs par sexe).
 - Les ¼ de finales sont composés comme aux championnats France, Monde, J.O.
 - 5- Les nageurs non qualifiés (séries et ¼ de finales) peuvent participer aux relais 8 x 25m Mixte.
 - 6- Les 1/2 Finales :
 - Sur 100m 4 Nages, 3 séries par sexe.
 - Accès à la finale pour les premiers de chaque ½ finale + les 3 meilleurs temps.
 - Les ½ finales sont composées comme aux championnats France, Monde, J.O.
 - 7- La finale sur 200m 4 Nages avec les 6 qualifiés filles et 6 garçons sortis des ½ finales.
- Les Récompenses : Les 3 premiers nageurs recevront une médaille et un cadeau sera offert aux finalistes par catégorie.



MINUTAGE						
Echauffement						13:45:00
Epreuves	PROGRAMME	Nombre Séries	Nombre Nageurs	1er Départ		14:45:00
1	25m Papillon Poussines	10	60	00:01:00	00:10:00	14:55:00
2	25m Papillon Poussins	10	60	00:01:00	00:10:00	15:05:00
3	25m Dos Poussines	10	60	00:01:00	00:10:00	15:15:00
4	25m Dos Poussins	10	60	00:01:00	00:10:00	15:25:00
5	25m Brasse Poussines	10	60	00:01:00	00:10:00	15:35:00
6	25m Brasse Poussins	10	60	00:01:00	00:10:00	15:45:00
7	25m Crawl Poussines	10	60	00:01:00	00:10:00	15:55:00
8	25m Crawl Poussins	10	60	00:01:00	00:10:00	16:05:00
	Pause 15'00"				00:15:00	16:20:00
9	¼ Finale 50m Papillon Poussines	4	24	00:01:30	00:06:00	16:26:00
10	¼ Finale 50m Papillon Poussins	4	24	00:01:30	00:06:00	16:32:00
11	¼ Finale 50m Dos Poussines	4	24	00:01:30	00:06:00	16:38:00
12	¼ Finale 50m Dos Poussins	4	24	00:01:30	00:06:00	16:44:00
13	¼ Finale 50m Brasse Poussines	4	24	00:01:30	00:06:00	16:50:00
14	¼ Finale 50m Brasse Poussins	4	24	00:01:30	00:06:00	16:56:00
15	¼ Finale 50m N.L. Poussines	4	24	00:01:30	00:06:00	17:02:00
16	¼ Finale 50m N.L. Poussins	4	24	00:01:30	00:06:00	17:08:00
	Pause 15'00"				00:15:00	17:23:00
17	½ finale 100m 4 Nages Poussines	3	18	00:03:00	00:09:00	17:32:00
18	½ finale 100m 4 Nages Poussins	3	18	00:03:00	00:09:00	17:41:00
	Pause 5'00"				00:00:00	17:41:00
19	Relais 8 x 25m Mixte (1/2 finalistes)	3		00:05:00	00:15:00	17:56:00
	Pause 5'00"				00:00:00	17:56:00
20	Finale 200m 4 Nages Poussines	1	6	00:04:00	00:04:00	18:00:00
21	Finale 200m 4 Nages Poussins	1	6	00:04:00	00:04:00	18:04:00
	RECOMPENSES				00:15:00	18:19:00

