








# PROGRAMME SPORTIF DE NATATION COURSE

## Ecole de Natation Française

Pass'Compétition N° 3					
	Formation Ecole de Natation Française				
Catégories d'âge	NAGEURS nés en 2007 et avant Pass'Sports de l'eau Obligatoire pour s'inscrire !!!				
Organisation	3 séries maximum par journée avant le début de la compétition		En 25 mètres		Fiches de tests
Dimanche 24 janv. 2016	<b>Pendant Natathlon</b>			OP : 14h00	 PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Lundi</b> 18 janv. 2016	Date limite des forfaits	<b>Mercredi</b> 20 janv. 2016	Publication listes	<b>Jeudi</b> 21 janv. 2016

### Préambule :

Cette évaluation permet de passer le Pass'Compétition afin de pouvoir participer aux compétitions et permet aux nageurs de vivre dans l'ambiance d'une Compétition.

### Modalités d'engagement :

Tous les nageurs nés en 2007 et avant peuvent être engagés sur le 100m quatre Nages à la condition d'être en possession du Pass'Sports de l'eau (cf. extranat.fr) et d'être licencié (*soyez vigilants, date précoce d'inscription dans la saison*).

Le Fichier Excel CD93 mis sur le site est à utiliser exclusivement pour s'engager et à envoyer à [cd93@cd93natation.org](mailto:cd93@cd93natation.org)

### Règlement sportif :

**Au minimum 1 évaluateur ENF 3 pour 6 inscrits (puis 1 évaluateur ou Assistant évaluateur par tranche de 10), les droits d'engagements seront doublés en cas de manque d'évaluateur.**

### Validation du test :

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité ; le parcours en natation, 100m 4 Nages, s'effectue sans prendre appui sur le fond du bassin et sans changer de ligne d'eau. Respect des règles FINA, cependant la coulée Brasse est obligatoire pour validation.

Les évaluateurs rempliront les fiches d'évaluations fournies, le délégué fédéral proposera les validations du Pass'Compétition à la région.

**Programme :** Le nageur respecte le circuit « compétition » de la chambre d'appel à la fin de la course lorsqu'il quitte la plage de départ. L'accès au circuit des prochaines compétitions lui sera alors autorisé lorsqu'il sera enregistré sur Extranat.