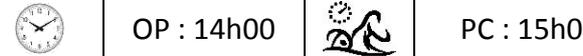


Interclubs 11 ans et moins des relais 1^{er} Plot

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)	
Catégories d'âge	11 ans et moins	
Organisation	CD93	
Samedi & Dimanche 12 & 13 déc. 2015	Le RAINCY	
Date limite des Engagements	9 déc. 2015	Commission natation 10 déc. 2015 Engagements Extranat en ligne

Préambule : Cette compétition se déroule sur 2 demi-journées (épreuve en alternance avec les Benjamins).

Modalités d'engagement - Equipe mixte, engagée sur 4 relais, à savoir :

- 4 x 50m 4 Nages (Dos + Brasse + Papillon + Crawl) - 4 x 50m Brasse.
- 4 x 50m Papillon - 4 x 50m N.L.

Règlement sportif : *Pass'Compétition obligatoire.*

Les équipes sont obligatoirement mixtes, l'équipe est composée de 4 nageurs avec obligatoirement 2 filles et 2 garçons. Pour présenter une 2^{ème} équipe il faut que la 1^{ère} soit complète.

Une course des remplaçants est organisée pour les nageurs qui n'appartiennent à aucune équipe, Un remplaçant garçon et une fille sont le maximum autorisé (un 50 mètres par nageur).

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme : 2 jours à voir ci-après.

Classement : Il s'effectue par addition des points obtenus (modalités FFN).

Récompenses : Coupes et médailles aux 3 premières équipes.

Programme des réunions Interclubs Poussins & Benjamins 1^{er} plot à ?????	
1^{ère} Réunion Samedi 12 décembre 2015	2^{ème} Réunion dimanche 13 décembre 2015
1 Relais 4 x 50m Brasse 11 ans et moins	1 Relais 4 x 50m Dos Filles Benjamins
2 100m 4 Nages Filles Benjamins	2 Relais 4 x 50m Dos Garçons Benjamins
3 100m 4 Nages Garçons Benjamins	3 Relais 4 x 50m 4 Nages 11 ans et moins
4 Relais 4 x 50m Papillon 11 ans et moins	4 Course remplaçants Benjamins 100m 4Nages
5 Course remplaçants Benjamins 100m 4Nages	5 Course Remplaçants 11 ans et - 50m choix
6 Course Remplaçantes 11 ans et moins 50m choix	6 Relais 4 x 50m Brasse Filles Benjamins
7 Relais 4 x 50m Papillon Filles Benjamins	7 Relais 4 x 50m Brasse Garçons Benjamins
8 Relais 4 x 50m Papillon Garçons Benjamins	8 Relais 4 x 50m N.L. Poussins
	9 Relais 4 x 50m N.L. Filles Benjamins
	10 Relais 4 x 50m N.L. Garçons Benjamins

Afin de permettre un fonctionnement plus facile de la compétition, vous pourrez télécharger sur le site une fiche de modification d'équipe qui devra absolument être donnée au secrétariat au minimum 45' avant le début des épreuves.