

Championnats départementaux d'hiver et du ½ Fond

	Compétition qualificative Régionale (MCJS)				
Catégories d'âge	Un Championnat ½ Fond Minimes à SENIORS				
	Un Championnat ½ Fond JEUNES				
Organisation	CD93		25 mètres		Electronique ?
Samedi 14 nov. 2015	Le Bourget pour minime et plus Jeunes STAINS		OP : 14h00		PC : 15h00
Dimanche 15 nov. 2015			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 11 nov. 2015	Commission de natation	Jeudi 12 nov. 2015	Engagements	Extranat en ligne

Préambule : Un Championnat différencié JEUNES et Un Championnat Minimes à SENIORS.

Cette compétition est qualificative aux championnats régionaux (minimes et plus). Elle se déroule sur deux ½ journées dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum, la semaine qui précède le reste des épreuves du championnat. Un Championnat départemental jeunes est proposé également pour les Benjamins et plus jeunes à la condition d'avoir le Pass'Compétition.

Modalités d'engagement :

Des temps limites d'engagement sont fixés, en cas de dépassement l'engagement sera doublé, *la priorité reste évidemment pour les nageurs souhaitant se qualifier aux championnats régionaux*

Afin de respecter la durée du programme, la commission de natation se réserve le droit de doubler les séries Crawl (hors la meilleure).

Règlement sportif : Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Classement : Le classement se fait par catégorie : Avenirs – Poussins – Benjamins – Minimes - Cadets et Juniors/Seniors.

Récompenses : Médailles aux 3 premiers par catégorie.

Programmes ½ Fond :

Poule Championnats Départementaux et Benjamins A					
Samedi 14 novembre 2015			Dimanche 15 novembre 2015		
1	400m 4 Nages Dames M-C-JS	Limite = 7'15"	1	400m 4 Nages Messieurs M-C-JS	Limite = 7'45"
2	400m 4 Nages Benjamins	Limite = 7'30"	2	400m 4 Nages Benjamins A	Limite = 7'45"
3	1500m NL Messieurs T.C.	Limite = 23'30"	3	1500m NL Dames T.C.	Limite = 24'00"
4	1500m NL Messieurs Benjamins	Limite = 24'30"	4	1500m NL Benjamins A	Limite = 24'30"
5	800m NL Messieurs T.C.	Limite = 12'45"	5	800m NL Dames M-C-JS	Limite = 13'30"
6	800m NL Benjamins A	Limite = 13'15"	6	800m NL Benjamins A	Limite = 14'00"
Poule ½ Fond Jeunes Benjamins B et 11 ans et moins					
Samedi 14 novembre 2015			Dimanche 15 novembre 2015		
1	400m 4 Nages Benjamins B	Limite = 8'45"	1	400m 4 Nages Benjamins B	Limite = 8'45"
2	800m NL Benjamins B	Limite = 16'00"	2	800m NL Benjamins B	Limite = 13'30"
3	400m NL Gars 11ans et moins	Limite = 10'00"	3	400m NL Dames 11ans et moins	Limite = 10'00"
4	200m 4 Nages Dames 11ans et -	Limite = 4'30"	4	200m 4 Nages Gars 11ans et -	Limite = 4'30"