









# Journées de Pré Saison

	<b>Compétition qualificative départementale et régionale</b>				
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS à SENIORS</b>				
Organisation	<b>CD93</b>		25 mètres		Manuel
<b>Samedi 10 oct. 2015</b>	<b>MARVILLE</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche 11 oct. 2015</b>	<b>DRANCY</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	8 oct. 2015	Commission de natation	7 oct. 2015	Engagements	<b>Extranat en ligne</b>

## Préambule :

Cette première journée de rentrée permet aux nageurs de renouer avec la compétition et trouver des repères pour les prochaines échéances qualificatives de la saison.

## Modalités d'engagement :

Les benjamins ne peuvent s'engager que sur 3 épreuves par jour.

Les minimes à séniors ne peuvent s'engager que sur 4 épreuves par jour.

## Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

## Programme :

<b>Réunion du Samedi 10 octobre 2015</b>			
1	50m NL Dames	6	100m Dos Messieurs
2	50m Brasse Messieurs	7	100m Brasse Dames
3	50m Dos Dames	8	100m NL Messieurs
4	50m Papillon Messieurs	9	100m Papillon Dames
5	200m NL Dames	10	200m 4 Nages Messieurs
<b>Réunion du Dimanche 11 octobre 2015</b>			
1	50m NL Messieurs	6	100m Dos Dames
2	50m Brasse Dames	7	100m Brasse Messieurs
3	50m Dos Messieurs	8	100m NL Dames
4	50m Papillon Dames	9	100m Papillon Messieurs
5	200m NL Messieurs	10	200m 4 Nages Dames

**Récompense :** Pas de récompense pour cette compétition.