



## A L'EAU LES LILAS

Vendredi 5 juin 2015

### Règlement

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 16 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Chaque nageur ne pourra être engagé que sur 2 épreuves individuelles au maximum et le relais.

Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau.

Le règlement FINA sera appliqué.

**Bonnet de bain obligatoire.**

### Programme

19h00: ouverture des portes et échauffement

19H45: début de la compétition

**50m Papillon D&M**

**50m Brasse D&M**

**100m 4 Nages D&M**

**50m Nage Libre D&M**

**50m Dos D&M**

**100M Papillon D&M**

**4x50m Nage Libre D&M**

#### **Classement par catégorie**

##### *Epreuves individuelles*

C0 18/24 ans    C5 45/49 ans

C1 25/29 ans    C6 50/54 ans

C2 30/34ans    C7 55/59 ans

C3 35/39 ans    C8 60/64 ans

C4 40/44ans    C9 et + 65 ans et +

#### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille.

### Inscription et officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat **jusqu'au mercredi 3 juin 2015 minuit**.

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

### « Epreuve » post compétition

La compétition sera suivi d'un buffet repas organisé dans le restaurant asiatique Le Royal des Lilas (dist. 1 km). Pour des raisons d'organisation et de sécurité, le nombre de places étant limité à 70 personnes, les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée de celles-ci.

Pour la réservation des repas, merci à chaque club de nous indiquer le nombre de personnes par mail à l'adresse [cslilasnatation@yahoo.fr](mailto:cslilasnatation@yahoo.fr). d'ici le 20 mai 2015.

Il est demandé une participation de 17 euros par personne, à régler par chèque à l'ordre du CS Lilas Natation, un seul règlement par club devant nous parvenir d'ici le 30 mai 2015.

### Lieu de la compétition

CS Lilas Natation & Piscine municipale Mulinghausen (Centre Sportif Floréal)  
202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
93260 Les Lilas