









# Natathlon 10 ans et moins Plot N°2

	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale</b>				
<b>Catégories d'âge</b>	<b>10 ans et moins</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Samedi 21 mars 2015</b>	<b>VILLEPINTE Le RAINCY TREMBLAY</b>		OP : 18h00 OP : 18h00 OP : 14h00		PC : 19h00 PC : 19h00 PC : 15h00
<b>Dimanche 22 mars 2015</b>			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 18 mars 2015</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 19 mars 2015</b>	Engagements	<b>Extranat en ligne</b>

**Préambule :** Cette compétition s'adresse aux nageurs de 10 ans et moins, et est qualificative à la finale Départementale pour les nageurs réalisant les 5 épreuves au programme. Les autres nageurs participent au Circuit Promo'93 !

**Epreuves :** 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse + 200m N.L.

Cette compétition s'adresse aux nageurs de 10 ans et moins, et est qualificative à la finale Départementale. Pour le Circuit Promo les épreuves sont : 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse.

### Règlement et Modalités d'engagement :

Pour être qualifié la finale départementale, il faut nager les 5 épreuves lors des 3 étapes.

La préconisation FFN est que « les nageurs doivent nager au moins 3 épreuves à chaque étape (dont le 200m », pas d'obligation de nager le 200m N.L. à chaque fois, cependant à chaque fois que le nageur nage le 200m ses points sont comptabilisés pour la qualification à la finale.

Pour la qualification à la finale la meilleure cotation de chacun des quatre 50 mètres lors des journées éliminatoires et les cotations de chaque 200m N.L. nagé lors de chaque plot.

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

**Programme** (base = annuel règlements 2015 pages 88-89) :

Samedi 21 mars 2015		Dimanche 22 mars 2015	
	<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1	50m N.L. Dames	9	50m Brasse Messieurs
2	50m N.L. Messieurs	10	50m Brasse Dames
3	50m Papillon Dames	11	50m Dos Messieurs
4	50m Papillon Messieurs	12	50m Dos Dames
5	200m N.L. Dames	13	200m N.L. Messieurs

**Classement :** Le classement s'effectue aux points. Pour le classement régional, seuls les nageurs ayant suivi la règle précisée en gras « annuel règlement » page 92 seront proposés.