

Catégories d'âge

C1	C2	C3	C4
nés entre 1990 et 1988	nés entre 1985 et 1981	nés entre 1980 et 1976	nés entre 1975 et 1971
C5	C6	C7	C8
nés entre 1970 et 1966	nés entre 1965 et 1961	nés entre 1960 et 1956	nés entre 1955 et 1951
C9	C10	C11	C12
nés entre 1950 et 1946	nés entre 1945 et 1941	nés entre 1940 et 1936	nés entre 1935 et 1931
C13	C14	C15	
nés entre 1930 et 1926	nés entre 1925 et 1921	nés en 1920 et avant	

R1	R2	R3	R4
entre 100 et 119 ans	entre 120 et 159 ans	entre 160 et 199 ans	entre 200 et 239 ans
R5	R6	R7	R8
entre 240 et 279 ans	Entre 280 et 319 ans	entre 320 et 359 ans	360 ans et +

Comité Départemental de Natation de Seine Saint Denis

14, Place Georges Lyssandre
93140 BONDY

Téléphone : 01 48 59 52 19
Adresse mail : cd93@cd93natation.org
<http://seinesaintdenis.ffnatation.fr>



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



**SAMEDI 7 ET
DIMANCHE 8 MARS 2015**

VILLEPINTE



Piscine Municipale "Agnès Beraudias"
Rue Pierre Audat
93420 VILLEPINTE



Bassin 25 m
6 couloirs
Chronométrage électronique



Préambule

Cette compétition est qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres.

La meilleure performance de chaque nageur entre dans le classement du "Label Maîtres 93" comme Bonus.

Chaque club participant, devra présenter au minimum 1 officiel à partir de 5 nageurs.

Modalités d'engagement

Le nombre d'engagements par nageur n'est pas limité.

La Commission de Natation du CD93 se réserve le droit de limiter le nombre de séries afin de respecter le programme.

Les engagements se font en ligne via Extranat.

😊 Epreuve individuelle : 5.50 € 😊 Epreuve de relais : 8.00 €

Règlement à envoyer par chèque au CD93 accompagné du bordereau financier.

Date limite d'engagement : 4 mars 2015

Edition des Start List : 5 mars 2015

Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation.

Elle se déroule en bassin de 25 mètres - 6 couloirs - avec chronométrage électronique et conforme aux règlements FFN et FINA avec un seul départ autorisé.

Les séries sont nagées en fonction des temps d'engagement, toutes catégories confondues.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, ils devront rester dans la même catégorie d'âge que celle déterminée lors de l'engagement

Classement

Le classement pour les épreuves individuelles et les relais, se fait par catégorie.

Récompenses

Médailles : Les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie.

Programme

Samedi 7 mars 2014 - 1 ^{ère} réunion		
Ouverture des Portes : 18 h 00 / 1 ^{ère} course : 19 h 00		
1	400 M 4 Nages	Dames & Messieurs
2	100 M NL	Dames & Messieurs
3	200 M Brasse	Dames & Messieurs
Pause		
4	100 M Dos	Dames & Messieurs
5	50 M NL	Dames & Messieurs
6	200 M Papillon	Dames & Messieurs
Pause		
7	4 X 50 M 4 Nages	Dames & Messieurs

Dimanche 8 mars 2014 - 2 ^{ème} réunion		
Ouverture des Portes : 08 h 00 / 1 ^{ère} course : 09 h 00		
1	800 M NL	Dames & Messieurs
2	50 M Dos	Dames & Messieurs
3	100 M Brasse	Dames & Messieurs
Pause		
4	100 M Papillon	Dames & Messieurs
5	200 M 4 Nages	Dames & Messieurs

Dimanche 8 mars 2014 - 3 ^{ème} réunion		
Ouverture des Portes : 14 h 00 / 1 ^{ère} course : 15 h 00		
1	400 M NL	Dames & Messieurs
2	50 M Papillon	Dames & Messieurs
3	100 M 4 Nages	Dames & Messieurs
Pause		
4	200 M NL	Dames & Messieurs
5	50 M Brasse	Dames & Messieurs
6	200 M Dos	Dames & Messieurs
Pause		
7	4 X 50 M NL	Dames & Messieurs