









Natathlon 12 – 13 ans Plot N°2

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Compétition qualificative Trophée Lucien Zins et Finale Interrégionale et Départementale | | | |  |
| Catégories d'âge | 12 ans et 13 ans | | | | |
| Organisation | FFN |  | 25 mètres |  | Manuel |
| Samedi 14 mars 2015 | SAINT-OUEN DRANCY |  | OP : 18h00 OP : 18h30 |  | PC : 19h00 PC : 19h30 |
| Dimanche 15 mars 2015 | |  | OP : 14h00 OP : 13h30 |  | PC : 15h00 PC : 14h30 |
| Date limite des Engagements | Mercredi 11 mars 2015 | Commission de natation | Jeudi 12 mars 2015 | Engagements | Extranat en ligne |

Préambule :

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs.

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région se déroulent le même weekend avec cinq épreuves au programme. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves.

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

Epreuves - Lors des Journées qualificatives, 5 épreuves seront proposées à chaque plot :

- Plot 1 & 3 = 100m Papillon + 400m 4 Nages + 200m Dos + 100m Brasse + 200m Crawl
- Plot 2 & 4 = 200m Papillon + 100m Crawl + 200m Brasse + 100m Dos + 800m N.L.

NB - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

Durant la compétition des épreuves Promo'93 sont ajoutées : 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse. Attention ces épreuves ne sont pas qualificatives au Natathlon et ne doivent servir qu'à intégrer dans le circuit compétition des nageurs en cours de formation.

Règlement et Modalités d'engagement :

Pour accéder aux finales il faut avoir nagé les 10 épreuves au moins une fois lors des 4 étapes éliminatoires et être, sans distinction d'âge :

- pour le « Trophée Lucien Zins » dans les 136 premiers du classement national,
- 136 premiers du classement régional pour finale interrégionale,
- Voir proposition ci-après pour le département.

Finale Départementale CD 93 :

Pour être qualifié la finale départementale, il faut être classé dans les 18 premiers du département, décompte fait des nageurs qualifiés au niveau supérieur.

Règlement sportif : Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Classements spécifiques de la compétition :

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.








Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Programme Plots N°2 et N°4 (base = annuel règlements 2015 page 103) :

| Samedi 14 mars 2015 | | Dimanche 15 mars 2015 | |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 ^{ère} réunion | | 2 ^{ème} réunion | |
| 1 | 200m Papillon Dames | 9 | 200m Papillon Messieurs |
| A | <i>Circuit Promo 93 = 50m Papillon Dames</i> | A | <i>Circuit Promo 93 = 50m Papillon Messieurs</i> |
| 2 | 100m N.L. Messieurs | 10 | 100m N.L. Dames |
| B | <i>Circuit Promo 93 = 50m N.L. Messieurs</i> | B | <i>Circuit Promo 93 = 50m N.L. Dames</i> |
| 3 | 200m Brasse Dames | 11 | 200m Brasse Messieurs |
| C | <i>Circuit Promo 93 = 50m Brasse Dames</i> | C | <i>Circuit Promo 93 = 50m Brasse Messieurs</i> |
| 4 | 100m Dos Messieurs | 12 | 100m Dos Dames |
| D | <i>Circuit Promo 93 = 50m Dos Messieurs</i> | D | <i>Circuit Promo 93 = 50m Dos Dames</i> |
| 5 | 800m N.L. Dames | 13 | 800m N.L. Messieurs |

Classement : Le classement s'effectue aux points.

| Pass'Compétition N° 4 | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Formation Ecole de Natation Française | | | |  |
| Catégories d'âge | NAGEURS nés en 2006 et avant  Pass'Sports de l'eau Obligatoire pour s'inscrire !!! | | | | |
| Organisation | CD93 avec Club support |  | 25 mètres |  | Fiches de tests |
| Dimanche 15 mars 2015 | Lieu à déterminer, les clubs peuvent postuler |  | OP : 14h00 |  | PC : 14h30 |
| Date limite des Engagements | Judi 5 mars 2015 | Publication listes | Vendredi 6 mars 2015 | Engagements | Extranat en ligne |

Nous dégagerons un moment pour faire passer le Pass'Compétition afin que les nageurs puissent participer aux compétitions et leur permettre ainsi de vivre l'ambiance d'une Compétition.

Modalités d'engagement : Tous les nageurs nés en 2006 et avant peuvent être engagés sur le 100m quatre Nages à la condition d'être en possession du Pass'Sports de l'eau (cf. extranat.fr).

Fichier Excel CD93 à utiliser pour s'engager.

Récompense : Chaque nageur ayant validé son Test recevra un Badge. L'accès au circuit de compétitions sera alors autorisé.