

COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS

Meeting OPEN Hiver 93			MOH
	Ce meeting a pour objet : a) De rassembler tous les niveaux d'âge et sportifs de la natation départementale. b) De qualifier les nageurs aux épreuves régionales pour la fin de la saison.		 25m
	29 & 30 janvier 2011	Qualificatif Régional	
	<i>Commission natation 24 janvier 2011</i>	DRANCY (JA)	Samedi O.P. = 18h30 Dimanche O.P. = 8h30 et 14h00
	Date limite d'engagement Dimanche 23 janvier 2011		Forfaits :  mercredi 26 janvier 2011

- **REGLEMENT** = Toutes les catégories d'âge sont concernées (hors avenir).
- **PROGRAMME** :

New

Nouveau Programme			
	Samedi 29 janvier 2010	Dimanche 30 janvier 2010	Dimanche 30 janvier 2010
1	25m N.L. Dames	1	50m N.L. Dames
2	25m N.L. Messieurs	2	50m N.L. Messieurs
5' d'entracte		3	50m Papillon Dames
3	100m N.L. Dames	4	50m Papillon Messieurs
4	100m N.L. Messieurs	P'tit Café 10' entracte	
5	50m Brasse Dames	5	400m 4 Nages Dames
6	50m Brasse Messieurs	6	400m 4 Nages Messieurs
7	50m Dos Dames	7	200m Dos Dames
8	50m Dos Messieurs	8	200m Dos Messieurs
9	200m Papillon Dames	Horaires :	
10	200m Papillon Messieurs	Samedi ouverture à 18h30 Dimanche matin ouverture à 8h30 Dimanche Après-Midi ouverture à 14h00	
11	200m Brasse Dames		
12	200m Brasse Messieurs		
13	400m N.L. Dames	Dernières médaille et	
14	400m N.L. Messieurs	Bonne fin de W.E.	
15	Finale des 25m N.L.		

REGLEMENT - ORGANISATION

- 2 courses par nageur et par journée pour les catégories Poussins,
- 3 courses par nageur et par journée pour les Benjamins,
- Aucune limitation pour les autres catégories.
- Une récompense aux 3 premiers de chaque course (toutes catégories pour les 50m et Minimes et moins d'une part et Cadets et plus dans les autres épreuves).
- Pour les 25m N.L. les 6 premiers seront récompensés.