



VILLEMOMBLE SPORT NATATION

22, route de Noisy – 93250 VILLEMOMBLE ☎ 01 48 55 48 34/0664521995

Site web : vsnat93.free.fr

vsnatation93@aol.com

'SE REMAÎTRE A L'EAU' - vendredi 21 /11/2014

Programme : *Echauffement* 19h30, 1ère course 20h15.

(Epreuves nagées en bassin de 25 mètres-5 lignes d'eau).

50m Papillon Dames & Messieurs.
50m Dos crawlé Dames & Messieurs.
50m Brasse Dames & Messieurs.
50m Nage libre Dames & messieurs.
100 m 4Nages Dames & Messieurs.
Relais Mixte : 4x25m 4 Nages (2 Dames & 2 Messieurs).

Classement par catégorie (épreuves individuelles):

C1 : 18/ 23 ans : **C6** : 46 /51 ans **C11** : 76 /81 ans
C2 : 24 /29 ans : **C7** : 52 /57 ans **C12** : 82 ans / 87 ans
C3 : 30 /35 ans : **C8** : 58/ 63 ans **C13** : 88 /93 ans
C4 : 36 /39 ans : **C9** : 64 / 69ans **C14** : 94 ans et après
C5 : 40 /45 ans : **C10** : 70/ 75 ans

Règlement : Peuvent participer tous les nageurs régulièrement licenciés à la F.F.N. De 25 ans, ainsi que les nageurs de 18 révolus à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral. Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles au maximum et au relais. Relais mixte : (2 Dames et 2 Messieurs) classement toutes catégories.

Engagements : à partir du lundi 17/11/2014, par extranat
Piscine de Villemomble : 22, route de Noisy, Villemomble 93250.

Buffet : Médiathèque « Robert Calmégane » : Prix : 15 € (remise des récompenses).
(Réservation : liste par club au moment des engagements une semaine avant la compétition :

Récompenses : épreuves individuelles : une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve et dans chacune des catégories Dames et messieurs.
Relais : les 3 premières équipes recevront une coupe.

Officiels et renseignements : Merci de bien vouloir fournir 1 officiel par club pour faciliter le bon déroulement de cette rencontre sportive. (Belgacem Oizane :0664521995) .

REMISE DES RECOMPENSES et AMBIANCE MUSICALE

MEDIATHEQUE ROBERT CALMEJANE :

**Salle Chatrian au 1^{er} étage
118 /120 Grande Rue
93250 Villemomble
(Située en direction de la gare de Gagny au départ de la piscine trottoir de droite à 1500 mètres).**

PAELLA

Réservation par email à : vsnatation93@aol.com avant le 17/11/2014

**Règlement par chèque 15 euros par personnes à:l'ordre de VSN et par courrier Jusqu'au 17 novembre 2014
À adresser :**

A Villemomble Sport Natation : (la facture sera établie sur demande au nom du club).

Piscine de Villemomble 22 route de Noisy
93250 Villemomble.