









# Natathlon 10 ans et moins Plot N°3

	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale</b>				
<b>Catégories d'âge</b>	<b>10 ans et moins</b>				
<b>Organisation</b>	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Samedi 9 mai 2015</b>	<b>VILLEPINTE Le BOURGET DRANCY</b>		OP : 18h00 OP : 15h00 OP : 18h30		PC : 19h00 PC : 16h00 PC : 19h30
<b>Dimanche 10 mai 2015</b>			OP : 14h00 OP : 13h30		PC : 15h00 PC : 14h30
<b>Date limite des Engagements</b>	<b>Mercredi 6 mai 2015</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 7 mai 2015</b>	Engagements	<b>Extranat en ligne</b>

**Préambule :** Cette compétition s'adresse aux nageurs de 10 ans et moins, et est qualificative à la finale Départementale pour les nageurs réalisant les 5 épreuves au programme. Les autres nageurs participent à la Circuit Promo'93 !

**Epreuves :** 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse + 200m N.L.

Cette compétition s'adresse aux nageurs de 10 ans et moins, et est qualificative à la finale Départementale. Pour le Circuit Promo 93 les épreuves sont : 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse.

### Règlement et Modalités d'engagement :

Pour être qualifié la finale départementale, il faut nager les 5 épreuves lors des 3 étapes.

Les nageurs doivent nager au moins 3 épreuves à chaque étape, pas d'obligation de nager le 200m N.L. à chaque fois (préconisation FFN), cependant à chaque fois que le nageur nage le 200m ses points sont comptabilisés pour la qualification à la finale.

Pour la qualification à la finale la meilleure cotation de chacun des quatre 50 mètres lors des journées éliminatoires et les cotations de chaque 200m N.L. nagé lors de chaque plot.

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.









Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

**Programme** (base = annuel règlements 2015 pages 88-89) :

Samedi 9 mai 2015		Dimanche 10 mai 2015	
	<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1	50m N.L. Dames	9	50m Brasse Messieurs
2	50m N.L. Messieurs	10	50m Brasse Dames
3	50m Papillon Dames	11	50m Dos Messieurs
4	50m Papillon Messieurs	12	50m Dos Dames
5	200m N.L. Dames	13	200m N.L. Messieurs

**Classement :** Le classement s'effectue aux points. Pour le classement régional, seuls les nageurs ayant suivi la règle précisée en gras « annuel règlement » page 92 seront proposés.

# Natathlon 11 ans Plot N°3

	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale</b>				
Catégories d'âge	<b>11 ans</b>				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
<b>Samedi 9 mai 2015</b>	<b>VILLEPINTE Le BOURGET DRANCY</b>		OP : 18h00 OP : 15h00 OP : 18h30		PC : 19h00 PC : 16h00 PC : 19h30
<b>Dimanche 10 mai 2015</b>			OP : 14h00 OP : 13h30		PC : 15h00 PC : 14h30
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 6 mai 2015</b>	Commission de natation	<b>Jeudi 7 mai 2015</b>	Engagements	<b>Extranat en ligne</b>

**Préambule :** Cette compétition s'adresse aux nageurs de 11 ans, et est qualificative à la finale Départementale pour les nageurs réalisant les 5 épreuves au programme. Les autres nageurs participent au Circuit Promo'93 !

**Epreuves :** 100m N.L. + 100m Papillon + 100m Dos + 100m Brasse + 400m N.L.

Cette compétition s'adresse aux nageurs de 11 ans, et est qualificative à la finale Départementale.

Pour le **Circuit Promo'93** les épreuves sont 50m N.L. + 50m Papillon + 50m Dos + 50m Brasse nagés avec les 10 ans et moins.

## Règlement et Modalités d'engagement :

Pour être qualifié la finale départementale, il faut nager les 5 épreuves lors des 3 étapes.

Les nageurs doivent nager au moins 3 épreuves à chaque étape, pas d'obligation de nager le 400m N.L. à chaque fois (préconisation FFN), cependant à chaque fois que le nageur nage le 400m les points sont comptabilisés pour la qualification à la finale.

Pour la qualification à la finale la meilleure cotation de chacun des quatre 100 mètres lors des journées éliminatoires et les cotations de chaque 400m N.L. nagé lors de chaque plot.

## Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

## Programme : (Circuit Promo'93 avec les 10 ans et moins)

Samedi 9 mai 2015		Dimanche 10 mai 2015	
1 <sup>ère</sup> réunion		2 <sup>ème</sup> réunion	
1	100m N.L. Dames	9	100m Brasse Messieurs
2	100m N.L. Messieurs	10	100m Brasse Dames
3	100m Papillon Dames	11	100m Dos Messieurs
4	100m Papillon Messieurs	12	100m Dos Dames
5	400m N.L. Dames	13	400m N.L. Messieurs

**Classement :** Le classement s'effectue aux points. Pour le classement régional, seuls les nageurs ayant suivi la règle précisée en gras « annuel règlement » page 92 seront proposés.