

## COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>Meeting OPEN 93 hiver des maîtres</b>  |  |  | <b>MMH</b>   |
|  | <b>Qualificatif aux championnats de France hiver des maîtres</b>       |   | <br><b>25m</b>  |
|  | <b>22 janvier 2011</b>   | <b>Organisation Départementale</b>  |  |
|  | <b>Maîtres</b><br>(1985 et avant)                                      | Piscine de : Marville ?<br>Commission lundi 17 janvier 2011                         | <b>Samedi</b><br>O.P. 09h00 / 10h00<br>O.P. 13h30 / 14h15  |
|  | <b>Engagements par fichiers PCE</b><br><b>Dimanche 16 janvier 2011</b> |   | <b>Forfaits :</b> <br><b>Dimanche 16 janvier 2011</b> |

**Programme :**

|   |  |
|---|--|
| <b>Samedi 22 janvier 2011</b><br><b>OP : 9h / 1<sup>er</sup> départ : 10h</b> | <b>Samedi 22 janvier 2011</b><br><b>OP : 13h30 / 1<sup>er</sup> départ : 14h15</b> |
| 1- 50m Papillon Dames & Messieurs   | 8- 200m N.L. Dames & Messieurs   |
| 2- 100m N.L. Dames & Messieurs  | 9- 50m Dos Dames & Messieurs   |
| 3- 100m 4Nages Dames & Messieurs  | 10- 200m 4 Nages Dames & Messieurs   |
| Entracte 15'  | Entracte 15'   |
| 4- 200m au choix (Brasse / Dos / Papillon) Dames & Messieurs                  | 11- 50m N.L. Dames & Messieurs   |
| 5- 50m Brasse Dames & Messieurs   | 12- 100m Brasse Dames & Messieurs  |
| 6- 100m Dos Dames & Messieurs   | 13- 100m Papillon Dames & Messieurs  |
| Entracte 15'  | Entracte 15'   |
| 7- 4 x 50m 4 Nages Dames & Messieurs  | 14- 4 x 50m 4 N.L. Dames & Messieurs   |

**Règlement sportif :** Conforme aux règles FINA et de la FFN. Il n'y aura qu'un seul départ.

**CATEGORIES INDIVIDUELLES :**

|    |             |           |    |             |           |     |             |               |
|----|-------------|-----------|----|-------------|-----------|-----|-------------|---------------|
| C1 | 25 à 29 ans | 1986/1982 | C6 | 50 à 54 ans | 1961/1957 | C10 | 70 à 74 ans | 1941/1937     |
| C2 | 30 à 34 ans | 1981/1977 | C7 | 55 à 59 ans | 1956/1952 | C11 | 75 à 79 ans | 1936/1932     |
| C3 | 35 à 39 ans | 1976/1972 | C8 | 60 à 64 ans | 1951/1947 | C12 | 80 à 84 ans | 1931/1927     |
| C4 | 40 à 44 ans | 1971/1967 | C9 | 65 à 69 ans | 1946/1942 | C13 | 85 et plus  | 1926 et avant |
| C5 | 45 à 49 ans | 1966/1962 |    |             |           |     |             |               |

**CATEGORIES DE RELAIS :**

|    |             |    |             |    |                 |
|----|-------------|----|-------------|----|-----------------|
| R1 | 100/119 ans | R3 | 160/199 ans | R5 | 240/279 ans     |
| R2 | 120/159 ans | R4 | 200/239 ans | R6 | 280 ans et plus |

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et à chacun des relais.

Le nombre de séries pourra être limité. **La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.**

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âges correspondant aux engagements.

**DROITS D'ENGAGEMENTS DES CLUBS EXTERIEURS :**

Frais de dossier : 10 €

Course individuelle 5 € à faire parvenir impérativement avec les engagements - Relais 10 €.

