







Interclubs 11 ans et moins des relais 2 ^{ème} Plot					
	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	11 ans et moins (annuel règlements p. 94)				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 24 janv.	DRANCY		OP : 18H30		PC : 19H30
Dimanche 25 janv. 2015			OP : 13H30		PC : 14H30
Date limite des Engagements	Mercredi 21 janv. 2015	Commission de natation	Judi 22 janv. 2015	Engagements	Extranat en ligne

Préambule : Cette compétition se déroule sur 2 demi-journées (épreuve en alternance avec les Benjamins et Minimes).

Modalités d'engagement - Equipe mixte, engagée sur 4 relais, à savoir :

- 4 x 50m 4 Nages (Dos + Brasse + Papillon + Crawl).
- 4 x 50m Brasse.
- 4 x 50m Papillon.
- 4 x 50m N.L.

Les équipes Mixtes (entre clubs ne peuvent être engagées qu'en respectant le délai d'engagement du mercredi 21 janvier, aucune équipe ne peut être engagée sur place.

Règlement sportif : *Pass'Compétition obligatoire pour les 2004 et après.*

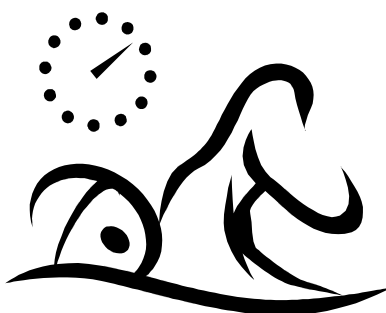
Les équipes ne sont plus mixtes, l'équipe est composée de 4 nageurs avec obligatoirement que des filles et que des garçons. Pour présenter une 2^{ème} équipe il faut que la 1^{ère} soit complète.







Une course des remplaçants est organisée pour les nageurs qui n'appartiennent à aucune équipe, Un remplaçant garçon et une fille sont le maximum autorisé (un 50 mètres par nageur).

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme des réunions Interclubs 11ans et moins					
1 ^{ère} Réunion			2 ^{ème} Réunion		
1	Relais 4 x 50m Brasse 11 ans et moins		4	Relais 4 x 50m 4 Nages 11 ans et moins	
2	Relais 4 x 50m Papillon 11 ans et moins		5	Relais 4 x 50m N.L. 11 ans et moins	
3	Course Remplaçants 11 ans et moins 50m choix		Récompenses		



Coupe interclubs Minimés					
	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	MINIMÉS « esprit d'équipe »				
Organisation	FFN		25 mètres		Manuel
Samedi 24 janv. Dimanche 25 janv. 2014	DRANCY			Cf. 11 ans et	 Cf. 11 ans et
Date limite des Engagements	Mercredi 21 janv. 2015	Commission de natation	Jeudi 22 janv. 2015	Engagements	Extranat en ligne

Programme : 2 jours à voir à la fin du document Benjamins.

Classement : Il s'effectue par addition des points obtenus, cotation des épreuves à voir dans l'annuel règlements 2015 (page 112).

Récompenses : Coupes et médailles aux 3 premières équipes.

Modalités d'engagement :

Une équipe est formée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est engagé sur une deux épreuves individuelles et sur les 2 relais. Les épreuves individuelles doivent être doublées pour chaque équipe (2 Papillonners – 2 Dossistes – 2 Brasseurs – 2 Crawleurs). Les équipes Mixtes (entre clubs ne peuvent être engagées qu'en respectant le délai d'engagement du mercredi 21 janvier, aucune équipe ne peut être engagée sur place (à voir sur l'annuaire « annuel règlements » page 112).

Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition dans des séries à part). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

Règlement sportif :

4 nageurs par équipe, chaque nageur effectuant une épreuve individuelle et les 2 relais.

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Samedi 24 janvier 2015		Dimanche 25 janvier 2015	
2	4 x 200m NL Filles & Garçons	2	100m Brasse Filles & Garçons
	Course des remplaçants	4	100m N.L. Filles & Garçons
4	100m Dos Filles & Garçons		Pause
6	100m Papillon Filles & Garçons	6	4 x 100m 4 Nages Filles & Garçons

Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.







Le 4 x 100m 4 Nages, chaque relayeur effectuant un 100m 4 Nages sera coté sur la base du 4 x 100 N.L. et sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100m N.L. - Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : Médailles aux nageurs des Podiums des équipes filles et garçons.

Coupes : - le club classé 1^{er} en filles et 1^{er} en Garçons.

- le club classé 1^{er} au classement général « Mixte ».

Interclubs Benjamins 2^{ème} plot

		Compétition d'animation (Règle des 2 départs)					
Catégories d'âge		BENJAMINS					
Organisation	FFN			25 mètres		Manuel	
Samedi 24 janv. Dimanche 25 janv. 2014	DRANCY			Cf. 11 ans et		Cf. 11 ans et	
Date limite des Engagements	Mercredi 21 janv. 2015	Commission de natation	Jeudi 22 janv. 2015	Engagements	Extranat en ligne		

Modalités d'engagement :

Une équipe est composée de 4 nageurs. Chaque équipe doit être complète. Chaque nageur est engagé sur deux épreuves individuelles, le relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur nage un 100m 4 Nages) et le relais 4 x 200m NL.

Les équipes Mixtes (entre clubs ne peuvent être engagées qu'en respectant le délai d'engagement du mercredi 21 janvier, aucune équipe ne peut être engagée sur place.

Une course des remplaçants est organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Les remplaçants ne figurent pas sur la PCE des engagements.

Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Composition des équipes à voir sur l'annuaire « annuel règlements » page 100.

Programme :

Samedi 24 janvier 2015		Dimanche 25 janvier 2015	
1	4 x (100m 4 Nages) Filles & Garçons	1	100m Brasse Filles & Garçons
	Course des remplaçants	3	100m N.L. Filles & Garçons
3	100m Dos Filles & Garçons		Pause
5	100m Papillon Filles & Garçons	5	4 x 200m N.L. Filles & Garçons

Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

Le 4 x 100m 4 Nages, chaque relayeur effectuant un 100m 4 Nages sera côté sur la base du 4 x 100 N.L. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100m N.L.

Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses :

Médailles aux nageurs des Podiums des équipes filles et garçons.

Coupes : - le club classé 1^{er} en filles et 1^{er} en Garçons.

- le club classé 1^{er} au classement général « Mixte ».

Programme Mixte des INTERCLUBS Plot N° 2

Catégories 11ans et moins – Benjamins - Minimes

Samedi 24 janvier 2015		Dimanche 25 janvier 2015	
1	4 x 200m N.L. Filles & Garçons Benjamins	1	Relais 4 x 50m Brasse 11 ans et moins
2	4 x 200m NL Filles & Garçons Minimes	2	100m Brasse Filles & Garçons Benjamins
3	Relais 4 x 50m 4 Nages F & G 11 ans et moins	3	100m Brasse Filles & Garçons Minimes
	Course remplaçants sur <u>UN</u> 50m (eng. Avant)		Course remplaçants sur <u>UN</u> 50m (eng. Avant)
4	100m Dos Filles & Garçons Benjamins	4	100m N.L. Filles & Garçons Benjamins
5	100m Dos Filles & Garçons Minimes	5	100m N.L. Filles & Garçons Minimes
6	Relais 4 x 50m Papillon 11 ans et moins	6	Relais 4 x 50m N.L. F & G 11 ans et moins
7	100m Papillon Filles & Garçons Benjamins	7	4 x (100m 4 Nages) Filles & Garçons Benjamins
8	100m Papillon Filles & Garçons Minimes	8	4 x 100m 4 Nages Filles & Garçons Minimes

Afin de permettre un fonctionnement plus facile de la compétition, vous pourrez télécharger sur le site une fiche de modification d'équipe qui devra absolument être donnée au secrétariat au minimum 45' avant le début des épreuves.

