

Championnats départementaux d'hiver et du ½ Fond					
	<b>Compétition qualificative Régionale (MCJS)</b>				
Catégories d'âge	<b>Un Championnat ½ Fond Minimes à SENIORS</b>				
	<b>Un Championnat ½ Fond JEUNES</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		Electronique ?
<b>Samedi 15 nov. 2014</b>	<b>Le RAINCY</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche 16 nov. 2014</b>			OP : 13h30		PC : 14h30
Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> 12 nov. 2014	Commission de natation	<b>Jeudi</b> 13 nov. 2014	Engagements	<b>Extranat</b> en ligne

### Préambule : Un Championnat différencié JEUNES et Un Championnat Minimes à SENIORS.

Cette compétition est qualificative aux championnats régionaux (minimes et plus). Elle se déroule sur deux ½ journées dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum, la semaine qui précède le reste des épreuves du championnat.

Un Championnat départemental jeunes est proposé également pour les Benjamins et plus jeunes à la condition d'avoir le Pass'Compétition pour les 2004, 2005 et 2006.

### Modalités d'engagement :

Des temps limites d'engagement sont fixés, en cas de dépassement l'engagement sera doublé.

Afin de respecter la durée du programme, la commission de natation se réserve le droit de limiter le nombre de séries et/ou de doubler les séries Crawl (hors la meilleure).

### Règlement sportif : Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

**Classement :** Le classement se fait par catégorie : Avenirs 2006 – Poussins – Benjamins – Minimes - Cadets et Juniors/Seniors.

**Récompenses :** Médailles aux 3 premiers par catégorie.

### Programme ½ Fond :

Samedi réunion : 18h00		Dimanche réunion : 13h30	
1	400m 4 Nages Messieurs M-C-JS		<b>Compétition réservée aux Benjamins et moins</b>
2	400m 4 Nages Dames M-C-JS	8	400m 4 Nages Messieurs Benjamins <b>Limite = 7'45''</b>
3	800m NL Benjamins A <b>Limite = 12'30''</b>	9	400m 4 Nages Dames Benjamins <b>Limite = 7'55''</b>
4	800m NL Benjamins A <b>Limite = 12'00''</b>	10	400m NL Messieurs 2004 et après <b>Limite = 8'30''</b>
5	800m NL Messieurs M-C-JS	11	400m NL Dames 2004 et après <b>Limite = 8'30''</b>
6	800m NL Dames M-C-JS	12	800m NL Benjamins B <b>Limite = 15'00''</b>
7	1500m NL Messieurs & Dames T.C.	13	800m NL Benjamins B <b>Limite = 15'30''</b>

Le programme est établi en fonction d'un nombre de séries pour limiter la durée de la compétition. En fonction du nombre d'engagés nous pourrons réajuster le nombre de participants par course.

La priorité reste pour les nageurs souhaitant se qualifier aux championnats régionaux.

**Temps limites d'engagements,** en cas de dépassement l'engagement sera doublé.