

<h1>Journées de Pré Saison</h1>					
	<b>Compétition qualificative départementale et régionale</b>				
Catégories d'âge	<b>BENJAMINS à SENIORS</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
<b>Dimanche 5 oct. 2014</b>	<b>MARVILLE</b>			OP : 14h00 	PC : 15h00
Date limite des Engagements	1 oct. 2014	Commission de natation	2 oct. 2014	Engagements	<b>Extranat Pocket</b>
<b>Samedi 11 oct. 2014</b>	<b>MARVILLE</b>			OP : 14h00 	PC : 15h00
Date limite des Engagements	8 oct. 2014	Commission de natation	9 oct. 2014	Engagements	<b>Extranat en ligne</b>

**Préambule :**

Cette première journée de rentrée permet aux nageurs de renouer avec la compétition et trouver des repères pour les prochaines échéances qualificatives de la saison.

**Modalités d'engagement :**

Les benjamins ne peuvent s'engager que sur 3 épreuves par jour.

Les minimes à séniors ne peuvent s'engager que sur 4 épreuves par jour.

**Règlement sportif :**

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

**Programme :**

<b>Réunion du dimanche 5 octobre 2014 (par Extranat Pocket)</b>			
1	50m NL Dames	6	100m Dos Messieurs
2	50m Brasse Messieurs	7	100m Brasse Dames
3	50m Dos Dames	8	100m NL Messieurs
4	50m Papillon Messieurs	9	100m Papillon Dames
5	200m NL Dames	10	200m 4 Nages Messieurs
<b>Réunion du samedi 11 octobre 2014 (par Extranat en ligne)</b>			
1	50m NL Messieurs	6	100m Dos Dames
2	50m Brasse Dames	7	100m Brasse Messieurs
3	50m Dos Messieurs	8	100m NL Dames
4	50m Papillon Dames	9	100m Papillon Messieurs
5	200m NL Messieurs	10	200m 4 Nages Dames

**Récompense :** Pas de récompense pour cette compétition.