

Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France			160
	15 et 16 janvier 2011		 25m
	Envoi des engagements : avant le 4 janvier 2011		

■ **Date de la compétition**

15 et 16 janvier 2011

■ **Equipement**

Bassin de 25 mètres

■ **Catégories d'âges**

■ **Epreuves individuelles**

C1	25 à 29 ans	1986 / 1982
C2	30 à 34 ans	1981 / 1977
C3	35 à 39 ans	1976 / 1972
C4	40 à 44 ans	1971 / 1967
C5	45 à 49 ans	1966 / 1962
C6	50 à 54 ans	1961 / 1957
C7	55 à 59 ans	1956 / 1952
C8	60 à 64 ans	1951 / 1947

C9	65 à 69 ans	1946 / 1942
C10	70 à 74 ans	1941 / 1937
C11	75 à 79 ans	1936 / 1932
C12	80 à 84 ans	1931 / 1927
C13	85 à 89 ans	1926 / 1922
C14	90 à 94 ans	1921 / 1917
C15	95 et après	1916 et avant

■ **Epreuves de relais**

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ **Règlement sportif**

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

■ **Programme**

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : 8h30 – 1 ^{er} départ : 9h30	2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : 8h30 – 1 ^{er} départ : 9h30
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 30 minutes 100 Dos Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Nage Libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 30 minutes 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 10x50 Nage Libre Mixte toutes catégories

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagements

Les clubs devront engager leurs nageurs par mail à engagements@cif-natation.fr pour le mardi 4 janvier 2011.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : les clubs Franciliens verront leur compte débité dans les livres du C.I.F. et crédité de la remise, les forfaits non déclarés avant le mardi 11 janvier 2011 à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	30 €	remise de 50% = 15 €

■ Engagements au bord du bassin

Le jour de la compétition, ils seront acceptés dans la mesure des places disponibles à la suite de forfaits, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme**.

Ils devront présenter leur licence en cours et s'acquitter du droit d'engagement d'un montant de 35 euros (chèque ou espèce). Un reçu de paiement sera remis

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Pour le 10x50 Nage Libre Mixte Une médaille aux trois premiers relais.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.