


**2<sup>ème</sup> réunion :**

<b>Dimanche 19 juin 2011</b>	
1- 400m 4 nages Dames	2- 400m 4 Nages Messieurs
3- 100m N.L. Dames	4- 100m N.L. Messieurs
5- 50m Papillon Dames	6- 50m Dos Dames
7- 50m Brasse Messieurs	8- 200m Dos Dames
9- 100m Dos Messieurs	10- 100m Brasse Dames
11- 50m N.L. Messieurs	12- 100m Papillon Dames
13- 200m Papillon Messieurs	14- 200m N.L. Dames
15- 200m Brasse Dames	16- 1500m N.L. Messieurs
17- 800m N.L. Dames	
18- Finales des 50m Messieurs	19- Finales des 50m Dames

**Récompenses =**

- Les 3 premiers de chaque épreuve des 100m et + par catégorie.
- Les 3 premiers de chaque finale de 50m Toutes catégories.

<b>COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS</b>					
<b>Championnat OPEN 93 De Longue Distance</b>				<b>LD</b>	
	<b>Cette épreuve a pour objet :</b> a) De rassembler les nageurs désirant pratiquer l'Eau Libre. b) De sensibiliser les benjamins et moins.				<b>50m</b>
	<b>Mercredi 15 juin 2011</b>		<b>Organisation Départementale</b>		
	<b>Piscine de Marville</b>			O.P. =	<b>17h00</b>
				Start =	<b>19h00</b>
	<b>Date limite d'engagement Dimanche 12 juin 2011</b>			<b>Forfaits :</b>	 <b>Dés que possible</b>

▪ **Règlement :**

Epreuve Minimes et plus âgés :

- 1 épreuve de 3000m Chronométré pour les nageurs Minimes et + âgés.
- 1 médaille aux 3 premiers par catégorie.

Epreuve Benjamins et Poussins :

- 1 épreuve de relais 3 x 1000m Chronométré Mixtes.
- 1 Coupe aux 3 premières Equipes.