

COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS					
Journée des 4 Nages N° 3				4N1	
	Poussins & Benjamins Minimes - Cadets - Juniors & Seniors			25m	
	7 mai 2011		Organisation Départementale		
	Tremblay P/B	Samedi	O.P. = 18h00		
	Drancy M/S	Samedi	O.P. = 18h30		
	Commission Natation :		Lundi 2 mai 2011		
	Date limite d'engagement Dimanche 1^{er} mai 2011		Forfaits :  mercredi 4 mai 2011		

REGLEMENT :

⇒ Les nageurs doivent nager chaque nage dans l'ordre ci-après défini, *le temps de référence pour constituer les 1^{ères} séries* est le 50m ou le 100m Dos. **Les nageurs doivent être engagés sur toutes les nages.**

⇒ Le classement se fait à l'addition des temps des 4 x 50m ou 4 x 100m, le vainqueur sera le nageur qui aura le meilleur total pour chaque journée. Il y aura un classement Benjamins/Poussins – un classement Minimes – un classement Cadets – un classement Juniors/Seniors.

⇒ Les séries sont recomposées en fonction des classements intermédiaires (Dos + Brasse – Dos/Brasse + Crawl). Un nageur disqualifié se verra attribuer un temps de 1'30" pour un 50m et 3'00" pour un 100m.

⇒ Un club peut engager **plusieurs Relais.**

PROGRAMME : Séries alternées Dames et Messieurs.

Samedi 7 mai 2011	
1- 50m Dos Dames	2- 50m Dos Messieurs
3- 50m Brasse Dames	4- 50m Brasse Messieurs
5- Relais 8 x 50m N.L. Mixte (4 filles + 4 Gars)	
6- 50m N.L. Dames	7- 50m N.L. Messieurs
8- 50m Papillon Dames	9- 50m Papillon Messieurs
Remise des récompenses	

Une médaille aux 3 premiers par catégorie et par journée et aux Relais vainqueurs.

La **Coupe « JOURNEE des 4 NAGES »** sera offerte aux premiers des catégories définies par l'addition des temps des 2 journées, l'une pour les 50m et l'autre pour les 100m.