

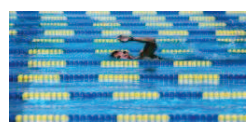






COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS					
Journée Avenirs N°5				AB1	
	Validations des 50m pour se qualifier à la finale et aux épreuves de 4 Nages			25m	
	Dimanche 3 avril 2011		Organisation Départementale		
	Commission Natation : Lundi 21 mars 2011	Poule : Blanc-Mesnil	Dimanche	O.P. =	14h00
		Poule : Villepinte	Dimanche	O.P. =	14h00
		Poule : Stains	Dimanche	O.P. =	14h00
		Poule : Rosny	Dimanche	O.P. =	14h00
	Date limite d'engagement Dimanche 20 mars 2011		Forfaits :  mercredi 30 mars 2011		

- Catégories d'âges concernées : *Avenirs et Poussins (que les 25m)*
- Programme :

 Les Nageurs doivent obligatoirement faire le triathlon	
1- 200m Crawl Filles	2- 200m Crawl Garçons
3- 50m Papillon Filles	4- 50m Papillon Garçons
5- 50m Dos Filles	6- 50m Dos Garçons
7- 50m Brasse Filles	8- 50m Brasse Garçons
9- 50m Crawl Filles	10- 50m Crawl Garçons
11- 100m 4 Nages Filles	12- 100m 4 Nages Garçons
13- 200m 4 Nages Filles	14- 200m 4 Nages Garçons

- **Règlement sportif :**
 - Nager réglementairement chacune des nages, validation par le *jury officiel* de la compétition.
 - En cas de nécessité vous pouvez engager vos nageurs sur 25m !!!
 - Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 Nages par journée (hors 25m).
 - Lorsque les **4 Nages sont validées** sur 50m la participation au 200m 4 Nages est autorisée et la réalisation du **50m N.L. valide la participation au 200m N.L.**
 - **Remarque** = la réalisation des 4 x 25m valide le 100m 4 Nages et la réalisation du 100m 4 Nages valide le 200m 4 Nages.

⇒ **QUALIFICATION à la FINALE AVENIR, voir règlement.**

