

COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS					
Meeting OPEN Printemps 93				MOP	
	Ce meeting a pour objet :			25m	
a) De rassembler tous les niveaux d'âge et sportifs de la natation départementale.		b) De qualifier les nageurs aux épreuves régionales pour la fin de la saison.			
	19 & 20 mars 2011		Organisation Départementale		
	Commission natation 14 mars 2011	Le RAINCY	Samedi	O.P. =	14h00
			Dimanche	O.P. =	14h00
	Date limite d'engagement Dimanche 13 mars 2011		Forfaits :  mercredi 16 mars 2011		

• **Règlement :** Toutes les catégories d'âges sont concernées (hors Avenirs), cependant limite à 2 courses par nageur et par journée pour les Poussins et 3 pour les Benjamins, pas de limitation pour les autres catégories.

• **Programme :**

Samedi 19 mars 2011		Dimanche 20 mars 2011	
1-	50m N.L. Dames	1-	50m N.L. Messieurs
2-	50m Brasse Messieurs	2-	50m Brasse Dames
3-	50m Dos Dames	3-	50m Dos Messieurs
4-	50m Papillon Messieurs	4-	50m Papillon Dames
5-	100m N.L. Dames	5-	100m N.L. Messieurs
6-	100m 4 Nages Messieurs	6-	100m 4 Nages Dames
7-	100m Brasse Dames	7-	100m Brasse Messieurs
8-	100m Papillon Messieurs	8-	100m Papillon Dames
9-	25m N.L. Dames	9-	25m N.L. Messieurs
10-	100m Dos Messieurs	10-	100m Dos Dames
11-	200m 4 Nages Dames	11-	200m 4 Nages Messieurs
12-	200m N.L. Messieurs	12-	200m N.L. Dames
13-	Finale du 25m N.L. Dames	13-	Finale du 25m N.L. Messieurs

Récompenses =

- Une récompense aux 3 premiers par épreuves toutes catégories.
- Une récompense aux 3 premiers.