





# COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS

<b>Journée Avenirs N°4</b>			<b>AB1</b>
	<b>Evaluations sur 25m (avenirs/Poussins) Validations des 50m pour se qualifier à la finale et aux épreuves de 4 Nages</b>		<b>25m</b>
	<b>Dimanche 13 mars 2011</b>	<b>Organisation Départementale</b>	
	<b>Commission Natation : Lundi 28 février 2011</b>	Poule : Blanc-Mesnil	Dimanche O.P. = 14h00
		Poule : Saint-Denis	Dimanche O.P. = 14h00
		Poule : Bondy	Dimanche O.P. = 14h00
		Poule : Villemomble	Dimanche O.P. = 14h00
	<b>Date limite d'engagement Dimanche 27 février 2011</b>	<b>Forfaits :  mercredi 9 mars 2011</b>	

- Lieu de la Compétition : ..... Bassin = 25m – 6 lignes
- Catégories d'âges concernées : *Avenirs*
- Programme :

## Attention aux règles de participation pour les 200m

1- 200m Crawl Filles	2- 200m Crawl Garçons
3- 50m Papillon Filles	4- 50m Papillon Garçons
5- 50m Dos Filles	6- 50m Dos Garçons
7- 50m Brasse Filles	8- 50m Brasse Garçons
9- 50m Crawl Filles	10- 50m Crawl Garçons
11- 100m 4 Nages Filles	12- 100m 4 Nages Garçons
13- 200m 4 Nages Filles	14- 200m 4 Nages Garçons

- Règlement sportif :
  - Nager réglementairement chacune des nages, validation par le *jury officiel* de la compétition. En cas de nécessité vous pouvez engager vos nageurs sur 25m !!!
  - Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 Nages par journée (hors 25m).
  - Lorsque les **4 Nages sont validées** sur 50m la participation au 200m 4 Nages est autorisée et la réalisation du **50m N.L. valide la participation au 200m N.L.**
  - **Récompense = 1 coupe aux 3 premières équipes à la concaténation des poules, remise lors de la journée Avenir suivante.** Un RUBAN par validation de 25m.

⇒ **QUALIFICATION à la FINALE AVENIR, voir règlement.**