

<b>COMITE DEPARTEMENTAL de SEINE-SAINT-DENIS</b>					
<b>Journée Avenirs N°3</b>				<b>AB1</b>	
	<b>Evaluations sur 25m (avenirs/Poussins)</b> Validations des 50m pour se qualifier à la finale et aux épreuves de 4 Nages			<b>25m</b>	
	Dimanche 16 janvier 2011		<b>Organisation Départementale</b>		
	<b>Commission Natation :</b> <b>Lundi 13 décembre 2010</b>	Poule : Blanc-Mesnil	Dimanche	O.P. =	14h00
		Poule : Le Raincy	Dimanche	O.P. =	14h00
		Poule : Bondy	Dimanche	O.P. =	14h00
		Poule : Rosny	Dimanche	O.P. =	14h00
	Date limite d'engagement Dimanche 12 décembre 2010		Forfaits :  mercredi 12 janvier 2011		

- Catégories d'âges concernées : *Avenirs – uniquement 25m pour Poussins.*
- Programme :

 <b>Les Poussins ne peuvent participer qu'aux 25m</b>	
1- 200m Crawl Filles	2- 200m Crawl Garçons
3- 25m Papillon Filles	4- 25m Papillon Garçons
5- 50m Papillon Filles	6- 50m Papillon Garçons
7- 25m Dos Filles	8- 25m Dos Garçons
9- 50m Dos Filles	10- 50m Dos Garçons
11- 25m Brasse Filles	12 - 25m Brasse Garçons
13- 50m Brasse Filles	14- 50m Brasse Garçons
15- 25m Crawl Filles	16- 25m Crawl Garçons
17- 50m Crawl Filles	18- 50m Crawl Garçons
19- 100m 4 Nages Filles	20- 100m 4 Nages Garçons
21- 200m 4 Nages Filles	22- 200m 4 Nages Garçons

- **Règlement sportif Les Nageurs doivent :**
    - Nager réglementairement chacune des nages, validation par le **jury officiel** de la compétition.
    - Les nageurs ne peuvent participer **qu'à 3 Nages par journée.**
    - Lorsque les **4 Nages sont validées** sur 50m la **participation au 200m 4 Nages** est autorisée et la réalisation du **50m N.L. valide la participation au 200m N.L.**
      - **Récompense = 1 coupe aux 3 premières équipes à la concaténation des poules, remise lors de la journée Avenir suivante.** Un RUBAN par validation de 25m.
- ⇒ **QUALIFICATION à la FINALE AVENIR, voir règlement.**