

OPEN DE RENTRÉE AVENIRS			
			
Compétitions animation			
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées et disposer au minimum de l'ASNS		
	avenirs	2014/2015/2016 & +	3 courses par demi journée + relais
	25m		 manuel
DRANCY / SAINT-OUEN			
samedi 29 novembre 2025		dimanche 30 novembre 2025	
DRANCY OP : 18h		DRANCY OP : 13h	
SAINT-OUEN OP : 18h		SAINT-OUEN OP : 13h	
relais 4x25nl mixte (2 garçons/2 filles)		25 dos TC	
25 pap TC		50 dos avenirs 2 et 3	
50 pap avenirs 2 et 3		100 4 nages TC	
100 nl TC		25 nl TC	
25 brasse TC		50 nl avenirs 2 et 3	
50 brasse avenirs 2 et 3			

Règlement sportif

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenir filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenir doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et disposer au minimum de l'ASNS.

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais .

RÉPARTITION PAR PISCINE		
open de rentrée avenirs		
DRANCY	ACNAVI - ASN - BMSN - JAD - CNS - TAC - USMG	111 nageurs
SAINT-OUEN	ACB - ASB - ASNR - CSNNG - REDS - SOR - USMA - VSN -	114 nageurs

Grille de temps limites AVENIRS						
	filles			garçons		
Avenirs	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

Récompenses

- 1 médaille aux 3 premiers par année d'âge 2014/2015/2016 et + sur chaque épreuve.
- 1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories.