



**COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
SEINE SAINT DENIS**
Fédération Française de Natation

Championnats automne webconfront@tion

Benjamins/Juniors/Séniors

Championnats départemental maîtres





Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M

et Championnats de France Benjamins



benjamins		2013/2012	juniors		2011/2010/2009/2008/2007
séniors		2006 et -	maîtres		2000 et -
 25m				chronométrage manuel	

MARVILLE

samedi 22 novembre 2025		dimanche 23 novembre 2025	
OP 8h30	OP 13h30	OP 8h30	OP 13h30
800 nl M	1500 nl D	800 nl D	1500 nl M
50 papillon D	50 dos M	50 papillon M	50 dos D
100 papillon M	200 dos D	100 papillon D	200 dos M
400 nl D	400 4 nages M	400 nl M	400 4 nages D
50 nl M	100 4 nages D	50 nl D	100 4 M
100 brasse D	100 nl M	100 brasse M	100 nl D
200 brasse M	200 papillon D	200 brasse D	200 papillon M
100 dos D	50 brasse M	100 dos M	50 brasse D
200 nl M		200 nl Dames	
200 4 nages D		200 4 nages M	

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux B/J/S/M, ainsi que les Championnats de France Benjamins.

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend, mais une grille de temps avec pénalités sera appliquée.

Grille de temps limites BENJAMINS

	filles		garçons				filles		garçons	
	2013	2012	2013	2012			2013	2012	2013	2012
Benjamins						Benjamins				
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)		200 nI	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)			400 nI	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)		800 nI	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)		1500 nI	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)		100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42 (150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)		200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nI	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)		400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

Grille de temps limites JUNIORS/SÉNIORS		
demi-fond Juniors Séniors	filles	garçons
	2011 et -	2011 et -
400 nl	6'36 (380)	6'02 (380)
800 nl	13'26 (380)	12'32 (380)
1500 nl	26'03 (380)	24'08 (380)
400 4 nages	7'17 (380)	6'43 (380)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 4 catégories suivantes :Benjamins 1/2, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Juniors 5 & Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.