

Maitr'aincy

8ème Edition

Samedi 7 juin 2025

Ouverture des Portes à 18h30



Pour Participer.

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de 25 ans et +.

Le règlement FINA sera appliqué ainsi que la règle de 1 départ.

Lors de la compétition, le port du bonnet est obligatoire (règlement intérieur de la piscine)

Le nombre d'épreuves par nageurs est limité à trois courses.

Inscriptions et Officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat jusqu'au **Mercredi 04 Juin 2025 Minuit.**

Le prix de l'engagement est fixé à 5€

Dans un souci d'une bonne organisation et pour permettre le bon déroulement de cette compétition, il est souhaitable que chaque club fournisse au minimum un officiel.

Les Horaires

Ouverture des portes à 18h30

Echauffement : de 18h30 à 19h25

Evacuation du Bassin à 19h25

Début des épreuves à 19h30

Les Epreuves

100m Dos Mixte

50m Brasse Mixte

100m 4N Mixte

200m Papillon Mixte

50m Dos Mixte

100m NL Mixte

200m Brasse Mixte

PAUSE

200m 4N Mixte

50m NL Mixte

100m Papillon Mixte

200m Dos Mixte

50m Papillon Mixte

100m Brasse Mixte

200m NL Mixte

Les Catégories Individuelles

C1 : 25 - 29 ans

C2 : 30 - 34 ans

C3 : 35 - 39 ans

C4 : 40 - 44 ans

C5 : 45 - 49 ans

C6 : 50 - 54 ans

C7 : 55 - 59 ans

C8 : 60 - 64 ans

C9 : 65 - 69 ans

C10 : 70 - 74 ans

C11 : 75 - 79 ans

C12 : 80 - 84 ans

C13 : 85 - 89 ans

C14 : 90 - 94 ans

C15 : 95 ans et +

Les Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs suivantes recevront une médaille (groupe des catégories) :

C1/C2 : 25/34 ans

C3/C4 : 35/44 ans

C5/C6 : 45/54 ans

C7/C8 : 55/64 ans

C9 et + : 65 ans et +