



**A L'EAU LES LILAS**

**Vendredi 6 juin 2025**

## Règlement

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés compétition à la FFN de plus de 25 ans. Chaque nageur-se ne pourra être engagé que sur **2 épreuves individuelles** au maximum et le relai. Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau.

Le règlement World Aquatics sera appliqué.

**Bonnet de bain obligatoire.**

## Programme

19h00: ouverture des portes et échauffement

20h00: début de la compétition

**100m Dos Mixte**

**50m Papillon Mixte**

**50m Brasse Mixte**

**50m Nage Libre Mixte**

**50m Dos Mixte**

**100m 4 Nages Mixte**

**Relais 4x50 Nage Libre Mixte**

## **Classement par catégorie et sexe**

### *Epreuves individuelles*

C1 25/29 ans      C7 55/59 ans

C2 30/34ans      C8 60/64 ans

C3 35/39 ans      C9 65/69 ans

C4 40/44ans      C10 70/74 ans

C5 45/49 ans      C11 75/79 ans

C6 50/54 ans      C12 80/84 ans

### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille.

## Inscriptions et officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat du **mercredi 28 mai au mercredi 4 juin 2025 minuit**.

L'**engagement individuel** est fixé à **1€**, l'**engagement du relai** est **gratuit**.

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition, merci particulièrement de communiquer vers vos officiels A (la compétition en nécessite 2 pour être homologuée).

## Lieu de la compétition

Piscine municipale Mulinghausen (Centre Sportif Floréal)  
202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS

