

## BENJATHLON 4



### Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale



	Benjamins	2012	2013	<b>BENJAMINS : pas de limite d'engagements</b> <b>AVENIRS surclassés : 2 courses par demi-journée</b>			
	25m			chronométrage manuel			
<b>SAINT-OUEN</b>							
10 & 11 mai 2025							
<b>1ère réunion SAMEDI OP 18h00</b>				<b>3ème réunion DIMANCHE OP 13h</b>			
400 nl dames & messieurs				800 nl Dames			
200 brasse dames & messieurs				200 4 nages messieurs			
50 dos dames & messieurs				200 dos dames			
50 nl dames & messieurs				50 pap messieurs & dames			
200 pap dames & messieurs				100 brasse messieurs & dames			
100 4 nages dames & messieurs				100 dos messieurs			
<b>2ème réunion DIMANCHE OP 8h00</b>				100 nl dames			
800 nl Messieurs				200 nl messieurs			
200 4 nages dames							
200 dos messieurs							
50 brasse dames & messieurs							
100 pap dames & messieurs							
100 dos dames							
100 nl messieurs							
200 nl Dames							

### Engagements

**Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.**

**Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

**Grille de temps limites**

	filles		garçons			filles		garçons	
	2013	2012	2013	2012		2013	2012	2013	2012
Benjamins					Benjamins				
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

### Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

### **Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### **Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		