

BENJATHLON n°2				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
Compétition qualificative régionale				
	Benjamins	2012	2013	BENJAMINS : pas de limite d'engagements AVENIRS surclassés : 3 courses par demi-journée soit 6 courses sur le week-end
	25m			chronométrage manuel
VILLEPINTE				
29 & 30 mars 2025				
1ère réunion SAMEDI OP 18h00			2ème réunion DIMANCHE OP 13h	
400 4 nages dames & messieurs			200 nl dames & messieurs	
100 nl dames & messieurs			100 4 nages dames & messieurs	
100 brasse dames & messieurs			50 brasse dames & messieurs	
100 dos dames & messieurs			200 papillon dames & messieurs	
100 papillon dames & messieurs			50 dos dames & messieurs	
400 nl dames & messieurs			1500 nl dames & messieurs	
			50 papillon dames & messieurs	
			200 dos dames & messieurs	
			50 nl dames & messieurs	
			200 brasse dames & messieurs	

Engagements

Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2013	2012	2013	2012	Benjamins	2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		