






BENJATHLON n°1				
	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale</b>			
<b>Compétition qualificative régionale</b>				
	Benjamins	2012	2013	<b>BENJAMINS : pas de limite d'engagements</b>
<b>AVENIRS surclassés : 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le week-end</b>				
	25m		chronométrage manuel	
<b>DRANCY</b>				
1 & 2 février 2025				
<b>1ère réunion SAMEDI OP 18h30</b>			<b>3ème réunion DIMANCHE OP 13h</b>	
relais FUN en 4x25m dos 2 bras ciseaux			800 nl Dames	
400 nl dames & messieurs			200 4 nages messieurs	
200 brasse dames & messieurs			200 dos dames	
50 dos dames & messieurs			50 pap messieurs & dames	
50 nl dames & messieurs			100 brasse messieurs & dames	
200 pap dames & messieurs			100 dos messieurs	
100 4 nages dames & messieurs			100 nl dames	
<b>2ème réunion DIMANCHE OP 8h30</b>			200 nl messieurs	
800 nl Messieurs				
200 4 nages dames				
200 dos messieurs				
50 brasse dames & messieurs				
100 pap dames & messieurs				
100 dos dames				
100 nl messieurs				
200 nl Dames				

## Engagements

Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.

**Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2013	2012	2013	2012	Benjamins	2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

## Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

### **Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### **Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		