




 MINI NEUF CUBE 1						
Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube						
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.					
	avenirs	2014	2015	2016	2017 et -	3 courses par réunion + relais 1 seule distance par nage autorisée ex: <u>25 ou 50 ou 100 pap</u>
	25m		chronométrage manuel			
LE RAINCY / SAINT-OUEN						
18 & 19 janvier 2025						
LE RAINCY : SAMEDI OP 18H30			LE RAINCY: DIMANCHE OP 13H30			
SAINT-OUEN : SAMEDI OP 18h30			SAINT-OUEN: DIMANCHE OP 13h30			
relais 4x50 nl			25 dos TC			
25 pap TC			50 dos TC			
50 pap TC			100 dos Avenirs 3 (grille tps)			
100 pap Avenirs 3 (grille tps)			50 nl TC			
100 4 TC (grille tps)			200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)			
200 4 Avenirs 3 (grille tps)			25 brasse TC			
25 nl TC			50 brasse TC			
100 nl TC (grille tps)			100 brasse Avenirs 3 (grille tps)			

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
	filles			garçons		
Avenirs	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

Lieux d'engagement par club

RÉPARTITION PAR PISCINE		
Mini neuf cube 1		
saint ouen	ACB - ASB - BMSN - CSNNG - REDS - SOR - USMA - VSN	121 nageurs
le raincy	ACNAVI - ASN - ASNR - CNS - JAD - TAC - USMG	133 nageurs

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		