





OPEN DE RENTRÉE AVENIRS						
	Compétitions animation					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
avenirs	filles	2013	2014	2015 et +	3 courses par demi journée + relais	
	garçons					
25m			chronométrage manuel			
samedi 23 novembre 2024			dimanche 24 novembre 2024			
OP :			OP :			
relais 4x25nl mixte (2 garçons/2 filles)			25 dos TC			
25 pap TC			50 dos avenir 2 et 3			
50 pap avenir 2 et 3			100 4 nages TC			
100 nl TC			25 nl TC			
25 brasse TC			50 nl avenir 2 et 3			
50 brasse avenir 2 et 3						

Règlement sportif

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et disposer de l'ASNS.

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais .

Grille de temps limites AVENIRS						
	filles			garçons		
Avenirs	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nage	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge 2013/2014/2015/2016 et + sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories.