

		Championnats automne webconf@tion Benjamins/Juniors/Séniors Championnats départemental maîtres			
 Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M et Championnats de France Benjamins					
	benjamins filles 2011/2012 garçons 2011/2012		juniors filles 2010/2009/2008/2007/2006 garçons 2010/2009/2008/2007/2006		
	séniors filles 2005 et - garçons 2005 et -		maîtres filles 1999 et - garçons 1999 et -		
	25m		 chronométrage manuel/ ou plaques		
Bobigny					
samedi 9 novembre 2024			dimanche 10 novembre 2024		
OP : 8h - PC : 9h30		OP : 14h - PC : 15h		OP : 8h - PC : 9h30	
OP : 14h - PC : 15h				OP : 14h - PC : 15h	
1500 nl D		800 nl M		1500 nl M	
50 dos M		50 pap D		50 dos D	
200 dos D		200 pap M		200 dos M	
200 4 M		400 4 D		200 4 D	
100 4 D		50 nl M		100 4 M	
50 br M		100 br D		50 br D	
100 pap D		200 br M		100 pap M	
200 nl M		100 dos D		200 nl D	
		100 nl M			
		400 nl D			
				100 nl D	
				400 nl M	

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux B/J/S/M, ainsi que les Championnats de France Benjamins.

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend, mais une grille de temps avec pénalités sera appliquée.

Grille de temps limites BENJAMINS									
Benjamins	filles		garçons		Benjamins	filles		garçons	
	2012	2011	2012	2011		2012	2011	2012	2011
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

Grille de temps limites JUNIORS/SÉNIORS		
demi-fond	filles	garçons
Juniors		
Séniors		
	2010 et -	2010 et -
400 nl	6'36 (380)	6'02 (380)
800 nl	13'26 (380)	12'32 (380)
1500 nl	26'03 (380)	24'08 (380)
400 4 nages	7'17 (380)	6'43 (380)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 4 catégories suivantes :Benjamins 1/2, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Juniors 5 & Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.