



A L'EAU LES LILAS

Vendredi 9 juin 2023

Règlement

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Calqué sur le Circuit Maîtres du CD 93, chaque nageur ne pourra être engagé que sur **2 épreuves individuelles** au maximum et le relai.

Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau.

Le règlement FINA sera appliqué.

Bonnet de bain obligatoire.

Programme

19h00: ouverture des portes et échauffement

20h00: début de la compétition

100m Nage Libre D&M

50m Papillon D&M

50m Dos D&M

Relais 4x50 Nage Libre Mixte

50m Brasse D&M

50m Nage Libre D&M

100m 4 Nages D&M

Classement par catégorie

Epreuves individuelles

C0 18/24 ans	C5 45/49 ans
C1 25/29 ans	C6 50/54 ans
C2 30/34ans	C7 55/59 ans
C3 35/39 ans	C8 60/64 ans
C4 40/44ans	C9 et + 65 ans et +

Récompenses

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille.

Inscription et officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat du **mercredi 31 mai au mercredi 7 juin 2022 minuit**. Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition, merci particulièrement de communiquer vers vos officiels A (la compétition en nécessite 2 pour être homologuée).

Lieu de la compétition

Piscine municipale Mulinghausen (Centre Sportif Floréal)
202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS