



**A L'EAU LES LILAS**

**Vendredi 9 juin 2023**

## Règlement

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans, ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite aux programmes départemental, régional et/ou fédéral.

Calqué sur le Circuit Maîtres du CD 93, chaque nageur ne pourra être engagé que sur **2 épreuves individuelles** au maximum et le relai.

Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau.

Le règlement FINA sera appliqué.

**Bonnet de bain obligatoire.**

## Programme

19h00: ouverture des portes et échauffement

20h00: début de la compétition

**100m Nage Libre D&M**

**50m Papillon D&M**

**50m Dos D&M**

**Relais 4x50 Nage Libre Mixte**

**50m Brasse D&M**

**50m Nage Libre D&M**

**100m 4 Nages D&M**

### **Classement par catégorie**

#### *Epreuves individuelles*

C0 18/24 ans	C5 45/49 ans
C1 25/29 ans	C6 50/54 ans
C2 30/34ans	C7 55/59 ans
C3 35/39 ans	C8 60/64 ans
C4 40/44ans	C9 et + 65 ans et +

#### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille.

## Inscription et officiels

Les engagements se font en ligne sur le serveur Extranat du **mercredi 31 mai au mercredi 7 juin 2022 minuit**. Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition, merci particulièrement de communiquer vers vos officiels A (la compétition en nécessite 2 pour être homologuée).

## Lieu de la compétition

Piscine municipale Mulinghausen (Centre Sportif Floréal)  
202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS