



PARC AQUATIQUE DU RAINCY



CATEGORIE D'AGE		MASTERS âgés de 25 ans et + & C0 (20/24 ans)			
ORGANISATION	 ASSOCIATION SPORTIVE DES NAGEURS DU RAINCY		25mètres		MANUEL
Samedi 03 Juin 2023	Parc Aquatique du Raincy 26 avenue Thiers 93340 LE RAINCY		OP : 19 H 00		PC : 20 H 00
Ouverture des Engagements Sur extranat	Mercredi 24 Mai 2023	Date limite des Engagements Sur extranat	<u>Mercredi 31 Mai 2023 minuit</u>		

(Epreuves nagées en bassin de 25mètres—06 lignes d'eau)	
100m dos	Mixtes
50m brasse	Mixtes
100m 4 Nages	Mixtes
200m papillon	Mixtes
50m dos	Mixtes
100m Nage Libre	Mixtes
200m brasse	Mixtes
PAUSE	
200m 4 nages	Mixtes
50m nage Libre	Mixtes
100m papillon	Mixtes
200m dos	Mixtes
50m papillon	Mixtes
100m brasse	Mixtes
200m Nage Libre	Mixtes

Classement par catégorie (épreuves Individuelles)	
C00 : 20/24 ans	C08 : 60/64 ans
C01 : 25/29 ans	C09 : 65/69 ans
C02 : 30/34 ans	C10 : 70/74 ans
C03 : 35/39 ans	C11 : 75/79 ans
C04 : 40/44 ans	C12 : 80/84 ans
C05 : 45/49 ans	C13 : 85/89 ans
C06 : 50/54 ans	C14 : 90/94 ans
C07 : 55/59 ans	C15 : 95 et après



Horaires

Ouverture des portes : 19H00

Echauffement : 19H00 - 19H50

Evacuation du bassin : 19H55

Début de la compétition : 20H00



Préambule

Prévoir  Ou  pour le casier au vestiaire .

Le **port du masque** n'est plus obligatoire mais reste **recommandé** dans tout l'établissement tout en respectant les gestes barrières

Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la F.F.N. de 25 ans, ainsi que les nageurs de 20 ans à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral.

Le règlement FINA sera appliqué ainsi que la règle de 1 départ. Lors de la compétition le port du bonnet est obligatoire (règlement intérieur de la piscine).

Le nombre d'épreuves par nageurs est limité à trois courses.

Inscriptions et officiels

Les engagements se font en ligne sur **le serveur Extranat jusqu'au Mercredi 31 mai 2023 minuit** .

Le prix de l'engagement est fixé à 5€

Dans un souci d'une bonne organisation et pour permettre le bon déroulement de cette compétition, il est souhaitable que chaque club fournisse au **minimum un officiel**

Classement & Récompenses

Les récompenses seront attribuées par épreuve et aux trois premiers de chaque catégorie.

Les remises des médailles auront lieu vers 22h30 avec un pot de remerciement.



ESPACE DES ARTS
AU BAR DE L'ESPACE DES ARTS - 1er Etage
144 AVENUE JEAN JAURES
93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

@ : asnraincy@gmail.com - <http://www.asnraincy.fr>

