

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS FFN Fédération Française de Natation		OPEN JUNIORS/SÉNIORS 3	
Compétitions qualificative aux championnats régionaux			
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux			
	juniors	filles 2009/2008/2007/2006 garçons 2008/2007/2006/2005	séniors filles 2005 et - garçons 2004 et -
	benjamins 2	filles 2009	garçons 2010
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques
SAINT-OUEN			
13/14 mai 2023			
SAMEDI OP 18h30		DIMANCHE OP 13h30	
50 nl		100 dos	100nl
200 dos		200 nl	200 papillon
50 papillon		100 brasse	50 dos
200 brasse		400 nl	50 brasse
relais 4x50 4 nages		100 papillon	200 4 nages
		pause 30 minutes	relais 4x50 nl

Préambule

Cette compétition organisée par le club de l'USMA est ouverte à tous les licenciés FFN. Elle se déroule en bassin de 25m 6 couloirs.

Modalités d'engagement

La compétition est ouverte aux catégories suivantes : Benjamins 2 (2010 dames & 2009 Messieurs), Juniors et Seniors. Le nombre de course par nageur n'est pas limité. Le montant de l'engagement est fixé à 5€.

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve pour les 4 catégories suivantes :

- Benjamins 2 (2010 dames & 2009 Messieurs)
- Juniors 1 & 2 (2009-2008 dames & 2008-2007 messieurs)
- Juniors 3 & 4 (2007-2006 dames & 2006-2005 messieurs)
- Seniors (2005 & avant dames & 2004 & avant Messieurs)

Classement effectué par le comité

- Classements à l'issue des quatre étapes :
 - o Un classement juniors/seniors des nageurs n'appartenant pas à la série régionale ou nationale est effectué à l'issue des trois étapes pour chacun des trophées suivants :
 - Trophée des 50m : les quatre 50m
 - Trophée des 100m : les quatre 100m
 - Trophée des 200m : 1 des 200m de spécialité (meilleure cotation entre le papillon, le dos et la brasse), 200m NL, 200m 4 Nages
 - o Un classement par club toutes catégories est effectué sur l'ensemble des quatre étapes du circuit Open . Seuls les 2 meilleurs nageurs et le meilleur relais classés de chaque club marquent des points selon le barème suivant (les jeunes ne sont pas pris en compte pour le classement club) :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
Pts ep indiv.	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Pts ep relais	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Récompenses à l'issue du circuit

Lors de la quatrième étape le comité remettra :

- Une coupe aux 3 premiers nageurs toutes catégories non qualifiés aux échéances régionales et plus par trophée.

Lors du dernier comité plénier de la saison, le comité remettra :

Une coupe au premier club pour le classement JUNIOR/SENIOR du circuit