







TROPHÉE Benjamin 2ème étape				
	Compétitions animation			
	Compétition qualificatives aux championnats de France jeunes			
	2ème étape			
	benjamins	filles	2011	2010
		garçons	2010	2009
2ème étape 4 courses obligatoire par catégorie				
Benjamins 1 les 4x100			Benjamins 2 les 4x200	
	25m		chronométrage manuel	
<b>samedi 24 juin 2023</b>				
matin			après-midi	
100 pap benjamins 1			100 brasse benjamins 1	
200 pap benjamins 2			200 brasse benjamins 2	
100 dos benjamins 1			100 nl benjamins 1	
200 dos benjamins 2			200 nl benjamins 2	

Pour reprendre les mots de la fédération, grâce à ce modèle de compétition, nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Benjamin qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ». Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

#### « Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués

- benjamins 1 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- benjamins 2 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

#### « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- benjamins 1 : 50 de spécialité (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse ,le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nl.

• benjamins 2 : 50 de spécialité\* (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse ,le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

### Règlement

La compétition s'adresse à la catégorie benjamin filles et garçons,

### Engagements

La compétition aura lieu sur 1 journée avec 2 réunions.

Les nageurs devront s'engager sur les 4 épreuves de leur catégorie

### Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.